

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini membuktikan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kekerasan verbal dengan kepercayaan diri pada mahasiswa. Semakin tinggi kekerasan verbal yang diterima mahasiswa dari orang tuanya, maka semakin rendah tingkat kepercayaan diri yang dimiliki mahasiswa. Semakin rendah kekerasan verbal yang diterima mahasiswa dari orang tuanya, maka semakin tinggi tingkat kepercayaan diri yang dimiliki mahasiswa.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

1. Bagi kampus

Untuk pengajar agar dapat memfasilitasi mahasiswa dengan memberikan tugas atau penilaian berupa presentasi agar dapat melatih kepercayaan diri pada mahasiswa.

2. Bagi mahasiswa

Mahasiswa disarankan untuk lebih mengaktifkan diri dengan mengikuti berbagai kegiatan kampus seperti UKM atau mengikuti perlombaan internal atau eksternal.

3. Bagi orang tua

Peneliti menyarankan untuk tidak melakukan kekerasan verbal terhadap anak karena dampaknya anak dapat memiliki konsep diri yang rendah. Hal tersebut dapat memengaruhi kepercayaan dirinya.

5.2.2 Saran Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan topik penelitian mengenai kekerasan verbal dan kepercayaan diri dan diharapkan menggunakan variabel lainnya agar lebih menyempurnakan dan mengembangkan penelitian ini sehingga penelitian selanjutnya dapat memberikan hasil dan pembahasan yang lebih baik.

