

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berikut ini adalah penjelasan mengenai beberapa kesimpulan terkait dari hasil penelitian dengan judul hubungan kecerdasan emosi dengan kontrol diri pada penyebaran berita hoax pengguna gadget mahasiswa Universitas “X”:

1. Hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nihil (H_0) ditolak. Adanya hubungan kecerdasan emosi dengan kontrol diri pada penyebaran berita hoax pengguna gadget mahasiswa Universitas “X”.
2. Adanya hubungan positif artinya kecerdasan emosi tinggi maka kontrol diri tinggi yang signifikan antara hubungan kecerdasan emosi dengan kontrol diri pada penyebaran berita hoax pengguna gadget mahasiswa Universitas “X” 0,799** dan taraf signifikansi 0,000 ($p < 0,05$).
3. Kategori kedua variabel penelitian, kontrol diri dan kecerdasan emosi termasuk kategori sedang dan tinggi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Subjek Penelitian

Bagi para mahasiswa/i diharapkan bisa memilih dan menyaring segala informasi yang ada pada *gadget* terutama saat mengakses media sosial jika berita *hoax* tersebar namun individu tersebut dapat mengontrol diri dan juga mengenali emosi dapat terbinanya hubungan sosial dengan baik agar tidak terjadi perpecahan atau konflik kelompok. Ada beberapa hal yang dapat dilakukan yaitu menganalisis segala informasi yang beredar dan memperbanyak literasi digital

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini bisa menjadi refrensi baru untuk penelitian selanjutnya khususnya mengenai hubungan kecerdasan emosi dengan kontrol diri pada penyebaran berita *hoax* pengguna *gadget* dan penelitian selanjutnya dapat menggunakan alat ukur yang skor validitas dan reliabilitasnya lebih baik sehingga sesuai dengan tujuan penelitiannya.

