

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN KONTROL DIRI
PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI KECANDUAN GAME
*ONLINE***

SKRIPSI

Oleh :

Yoga Iswara Zebua

201810515194



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN KONTROL DIRI
PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI KECANDUAN GAME
ONLINE**

SKRIPSI

Oleh :

Yoga Iswara Zebua

201810515194



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**



LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konformitas dengan
Kontrol Diri Pada Mahasiswa Yang
Kecanduan *Game Online*

Nama Mahasiswa : Yoga Iswara Zebua

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515194

Program Studi/Fakultas : Psikologi/ Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 April 2022

Bekasi, 29 April 2022

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

Erik Saut H. Hutahaeen, S.Psi., M.Si

Prof. Adi Fahrudin, Ph.D

NIDN. 0324087902

NIDN. 0012016608

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konformitas dengan
Kontrol Diri Pada Mahasiswa Yang
Kecanduan *Game Online*

Nama Mahasiswa : Yoga Iswara Zebua

Nomor Pokok Mahasiswa : 201810515194

Program Studi/Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 19 April 2022

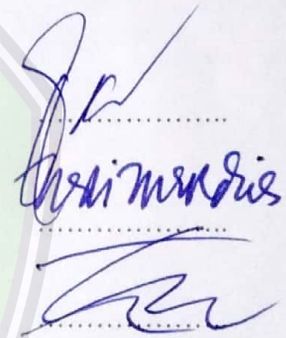
Bekasi, 29 April 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608

Penguji I : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.si
NIDN. 0321126303

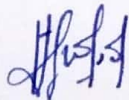
Penguji II : Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902



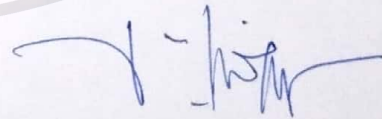
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN. 0314078503



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Konformitas Dengan Kontrol Diri Pada Mahasiswa Yang Kecanduan *Game Online* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 09 Mei 2022

Yang membuat pernyataan,



Yoga Iswara Zebua

201810515173

ABSTRAK

Kecanduan *game online* adalah penggunaan komputer atau *smartphone* secara berlebihan dan berulang-ulang sehingga memunculkan masalah pada aspek sosial, emosional, dan menyebabkan pemain tidak bisa mengendalikan aktivitas bermain *game online* nya. Kajian konformitas dan kontrol diri pada pengguna *game online* masih belum ada yang difokuskan pada karakteristik subjek yang memiliki akun *game online*, oleh karena itu penelitian ini bermaksud menganalisis hubungan konformitas dan kontrol diri pada pengguna yg memiliki akun *game online*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara konformitas dengan kontrol diri pada mahasiswi yang kecanduan *game online*. Dalam penelitian ini responden yang dilibatkan adalah mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang kecanduan *game online*. Metode analisis yang digunakan ialah dengan *correlational* statistika non-parametrik dari Spearman. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai koefisien korelasi sebesar -0.787^{***} dengan taraf signifikansinya ialah (p) sebesar < 0.001 yang menunjukkan hasil signifikannya (p) < 0.05 yang artinya adanya hubungan antara konformitas dengan kontrol diri pada mahasiswa yang kecanduan *game online* dengan arah penelitian negatif. Semakin tinggi konformitas maka semakin rendah kontrol diri. Adapun saran untuk penelitian selanjutnya agar lebih diperdalam lagi khususnya terkait dengan jenis *game* yang digunakan oleh responden.

Kata kunci : *game online*, kecanduan, kontrol diri, konformitas

ABSTRACT

Online game addiction is the use of computers or smartphones excessively and repeatedly, causing problems in social, emotional aspects, and causing players to be unable to control their *online* gaming activities. There is still no study of conformity and self-control in *online* game users that focuses on the characteristics of subjects who have *online* game accounts, therefore this study intends to analyze the relationship between conformity and self-control in users who have *online* game accounts. This study aims to determine whether there is a relationship between conformity and self-control in female students who are addicted to *online* games. In this study, the respondents involved were students from Bhayangkara University, Greater Jakarta who were addicted to *online* games. The analytical method used is correlational non-parametric statistics from Spearman. The results of this study indicate that the correlation coefficient value is 0.787*** with a significance level of (p) of <0.001 which shows a significant result (p) <0.05 which means that there is a relationship between conformity and self-control in students who are addicted to *online* games with the direction of negative research. The higher the conformity, the lower the self-control. As for suggestions for further research to be further deepened, especially related to the types of games used by respondents.

Keyword : *online game*, addicted, self control, conformity

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang mana atas berkat rahmatnya penulis dapat melakukan penelitian ini dengan baik dan menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara Konformitas dengan Kontrol Diri pada Mahasiswi yang kecanduan *game online*”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Ketika penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi peneliti, baik yang dialami langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu, peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa (YME), karena telah memberikan saya kesehatan baik psikis maupun fisik dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan banyak waktunya, membantu dan membimbing saya dengan baik dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya, saya mengucapkan banyak terima kasih.
4. Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, serta kritik terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
5. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.Si dan Ibu Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si yang telah memberikan banyak saran, serta kritik terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik

6. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi atas bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Psikologi khususnya angkatan 2018.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan banyak ilmunya dan seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam kegiatan perkuliahan dan administrasi selama studi.
8. Kedua orang tua saya, Bapak saya yang bernama Yamo'olo Zebua, ibu saya yang bernama Kasiria Zebua, abang saya Chandra Surya Zebua dan adik saya Putri Ananda Zebua yang telah memberikan semangat, do'a dan dukungan finansial serta dorongan kepada saya dalam menyelesaikan kuliah saya dari awal masuk sampai akhir nya saya dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan baik.

Peneliti menyadari masih ada kekurangan dalam penulisan skripsi ini baik dari segi materi, bahasa, maupun hal kecil lainnya. Kritik dan saran sangat diterima untuk kedepannya membangun karakter yang lebih baik lagi di masa mendatang. Akhir kata, peneliti persembahkan skripsi ini dengan harapan dapat memberi manfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun kita semua.

Bekasi, 01 Maret 2022

Yoga iswara zebua

201810515194

DAFTAR ISI

COVER	1
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kontrol Diri	8
2.2 Konformitas	10
2.3 Hubungan Antara Konformitas Dengan Kontrol Diri Pada Mahasiswa Yang Bermain <i>Game Online</i>	12

2.4 Hipotesis Penelitian.....	13
BAB III.....	14
METODE PENELITIAN	14
3.1 Tipe penelitian.....	14
3.2 Identifikasi Variabel.....	14
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	15
3.4 Populasi Dan Sampel Penelitian	15
3.5 Teknik Pengambilan Data	16
3.6 Analisis Data	22
BAB IV	23
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 Gambaran Konteks Atau Ruang Lingkup Penelitian	23
4.2 Pelaksanaan Penelitian	23
4.3 Hasil Penelitian	26
4.4 Pembahasan.....	33
BAB V	38
KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Uji Coba Skala Kontrol diri	17
Tabel 3. 2 Blue Print Pengambilan Data Kontrol Diri	18
Tabel 3. 3 Tabel Alternatif Jawaban	19
Tabel 3. 4 Blue Print Uji Coba Konformitas	19
Tabel 3. 5 Blue Print Pengambilan Data Skala Konformitas	20
Tabel 3. 6 Tabel Alternatif Jawaban	20
Tabel 4. 1 Hasil Uji Asumsi	26
Tabel 4. 2 Deskripsi Statistik Variabel Kontrol Diri	28
Tabel 4. 3 Kategorisasi Kontrol Diri	28
Tabel 4. 4 Deskripsi Statistik Variabel Konformitas	29
Tabel 4. 5 Kategorisasi Konformitas	30
Tabel 4. 6 Kategorisasi Jenis Kelamin Pada Kontrol Diri Dan Konformitas	31
Tabel 4. 7 Uji Perbedaan Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 4. 8 Deskriptif Uji Perbedaan Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 4. 9 Uji Korelasi Spearman	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian	13
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Wawancara	45
Lampiran 2 Aitem Skala Kontrol Diri.....	47
Lampiran 3 Aitem Pengambilan Data Skala Kontrol Diri	49
Lampiran 4 Aitem Skala Konformitas	51
Lampiran 5 Aitem Pengambilan Data Skala Konformitas	52
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 7 Screenshoot Google Formulir Skala Uji Coba	54
Lampiran 8 Screenshoot Google Formulir Pengambilan Data	56
Lampiran 9 Tabel Coding Try out Skala Kontrol Diri.....	60
Lampiran 10 Tabel Coding Try out Skala Konformitas	64
Lampiran 11 Tabel Coding Pengambilan Data Kontrol Diri	67
Lampiran 12 Tabel Coding Pengambilan Data Konformitas.....	76
Lampiran 13 Tabel Uji Normalitas	81
Lampiran 14 Tabel Uji Korelasi.....	81
Lampiran 15 Tabel Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin	82
Lampiran 16 Bukti Penyebaran Skala Uji Coba	83
Lampiran 17 Bukti Penyebaran Skala Penelitian.....	88
Lampiran 18 Lembar Bimbingan	93
Lampiran 19 Hasil Validitas Dan Reliabilitas.....	93
Lampiran 20 Hasil Uji Asumsi.....	95
Lampiran 21 Surat Izin Penelitian.....	96

