

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang di lakukan, dapat di simpulkan bahwa gambaran resiliensi orangtua yang mempunyai anak remaja *cerebral palsy*, bisa dikatakan resiliensi dalam waktu yang cukup lama untuk memiliki sikap resilien. Dari kedua informan, informan LS membutuhkan waktu 2 tahun untuk memiliki faktor resiliensi, informan RT membutuhkan waktu 3 tahun untuk dapat menerapkan faktor resiliensi untuk menjalani kehidupan dan menghadapi tantangan dalam mendidik dan merawat anak *cerebral palsy*.

Jika dilihat dari tujuh faktor resiliensi yang di teliti, maka didapati bahwa lima faktor resiliensi (regulasi emosi, analisis masalah, empati, optimis, dan pencapaian) dan dua faktor lainnya negatif (pengendalian implus dan efikasi diri). Secara lengkap sebagai berikut:

Faktor regulasi emosi kedua informan memiliki regulasi emosi yang positif karena individu banyak bersabar dan tawakal, berusaha menerima dan mendekatkan diri kepada Allah SWT.

Faktor analisis penyebab masalah kedua informan mengetahui penyebab dari masalah baik dalam dirinya maupun ketika anaknya tantrum dan dapat mengetahui bagaimana cara mengatasinya. Faktor pencapaian (reaching out) kedua informan memiliki reaching out yang baik. Hal ini dapat dilihat dari cara individu dalam menyelesaikan masalah maupun mengambil hikmah dari setiap masalah yang terjadi.

Faktor optimis kedua informan memiliki rasa optimisme yang baik dalam dirinya. Mereka memiliki harapan untuk masa depan anaknya dengan mempersiapkannya sedini mungkin. Pada aspek empati kedua informan memiliki rasa empati yang tinggi. Hal ini dapat dilihat bahwa individu memiliki kepedualian yang tinggi pada orangtua yang bernasib sama dengan anaknya.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Saran Praktis

Bagi subjek dan keluarga untuk tetap meningkatkan kemampuan resiliensi dalam diri maupun lingkungan keluarga dalam menghadapi berbagai persoalan yang di masa datang. Adapun kemampuan resiliensi yang belum terbentuk untuk tetap berusaha untuk menerapkan dalam diri sendiri dan keluarga.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk penelitian selanjutnya untuk meneliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi resiliensi yang belum diungkap dalam penelitian ini agar memperoleh gambaran resiliensi yang lebih lengkap. Dengan begitu hasil yang diperoleh dapat digunakan sebagai data untuk mengembangkan kapasitas individu dan berbagai pihak yang berkepentingan membantu individu untuk mengantisipasi dan mengatasi berbagai permasalahan yang mereka hadapi.

