

**RESILIENSI DIRI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA PASCA
PANDEMI COVID-19 DITINJAU DARI
DUKUNGAN KELUARGA**



Disusun oleh :

Yuniar Suwanto

201710515026

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Resiliensi Diri Akademik pada Mahasiswa Universitas
: Bhayangkara Jakarta Raya Pasca Pandemi Covid-19
: Ditinjau dari Dukungan Keluarga

Nama Mahasiswa : Yuniar Suwanto

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515026

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

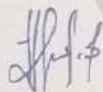
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENYETUJUI,

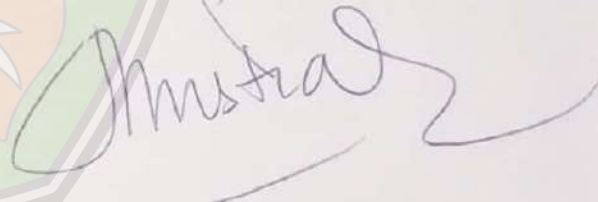
Pembimbing I

Pembimbing II



Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN : 0314078503



Dr. Sulistiasih, M.Si

NIDN : 0330086105

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Resiliensi Diri Akademik Pada Mahasiswa Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya Pasca Pandemi Covid-19
Ditinjau Dari Dukungan Keluarga

Nama Mahasiswa : Yuniar Suwarto

Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515026

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 08 Agustus 2022

Bekasi, 15 Agustus 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Sulistiasih, M.Si

NIDN : 0330086105

Penguji I : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0315078603

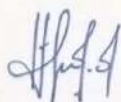
Penguji II : Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN : 0314078503

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN : 0314078503



Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN : 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Resiliensi Diri Akademik pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Pasca Pandemi Covid-19 Ditinjau dari Dukungan Keluarga ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 15 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Yuniar Suwanto

NPM: 201710515026

ABSTRAK

Yuniar Suwanto. 201710515016. Resiliensi Diri Akademik pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Pasca Pandemi Covid-19 Ditinjau dari Dukungan Keluarga.

Abstrak. Pasca terjadinya covid-19 metode belajar berganti jadi pembelajaran daring (dalam jaringan). Covid-19 sudah melanda dunia kurang lebih 3 tahun lama nya, permasalahan yang muncul akibat adanya Covid-19 ini memerlukan usaha dan kemampuan berjuang serta adaptasi yang disebut dengan resiliensi. Selama pandemi covid-19 mahasiswa lebih banyak menghadapi berbagai stres, mahasiswa membutuhkan dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah resiliensi diri akademik memiliki hubungan dengan dukungan dari keluarga.

penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan jenis penelitian korelasional. Menggunakan teknik sampling non probability sampling dengan jenis purposive sampling. pengambilan data dilakukan menggunakan metode skala likert, analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kolerasi spearman rank. Berdasarkan dari hasil uji kolerasi dengan menggunakan kolerasi Spearman menunjukan kalau dukungan keluarga dengan resiliensi diri akademik memiliki nilai 0,288 menunjukan kalau koefisien kolerasi lemah (0,05). Hasil signifikansi pada uji kolerasi Spearman adalah 0,04 yang mana hal tersebut menunjukan bahwa hasil uji kolerasi tidak signifikan karena $<0,05$. Penelitian ini disimpulkan tidak memiliki hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan resiliensi diri akademik pada mahasiswa pasca pandemic covid-19.

Kata Kunci : Resiliensi Diri Akademik, Dukungan Keluarga, Mahasiswa

ABSTRACT

Yuniar Suwanto. 201710515016. Resiliensi Diri Akademik pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Pasca Pandemi Covid-19 Ditinjau dari Dukungan Keluarga.

Abstrak. After the Covid-19 outbreak, the learning method changed to online learning (in the network). Covid-19 has hit the world for about 3 years, the problems that arise due to Covid-19 require effort and the ability to struggle and adaptation which is called resilience. During the covid-19 pandemic, students face more stress, students need family support. This study aims to determine whether academic self-resilience has a relationship with family support.

This research uses quantitative methods, with the type of correlational research. Using non- probability sampling technique with purposive sampling type. Data retrieval was carried out using the Likert scale method, the data analysis used in this study was Spearman rank correlation. Based on the results of the correlation test using Spearman shows that family support with academic independence has a value of 0.288 which indicates that the correlation coefficient is weak (0.05). The significance result of the Spearman correlation test is 0.04 which indicates that the correlation test result is not significant because < 0.05 . The conclusion of this study is that there is no significant relationship between family support and academic independence in post-covid-19 students.

Keywords: Academic Self Resilience, Family Support, Students

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah Ta'ala yang telah memberikan rahmat dan ridha-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Resiliensi Diri Akademik pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Pasca Pandemi Covid-19 Ditinjau dari Dukungan Keluarga”**. Penulis menyadari kalau penulisan serta terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak, baik bantuan ide, tenaga, saran, dan juga support serta bimbingan dari awal hingga akhir selama proses pengerjaan skripsi. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah Yang Maha Esa, karena telah memberikan petunjuk, kesehatan, kekuatan, ketangguhan, serta kesabaran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Kepada suami saya yang saya cintai Muhammad Ridwan dan juga anak saya yang saya sayangi Arska Karalis Riyu yang telah memberikan semangat, bantuan dan juga telah sabar menemani saya selama menyusun skripsi.
3. Kepada kedua orangtua yang teramat saya sayangi dan cintai, adik-adik saya Ravina Budiyantri, Habil Nugroho, dan Iqbal Maulana, juga tidak lupa semua keluarga yang memberikan bantuan, do'a serta segala usaha yang diberikan kepada penulis selama menyusun skripsi.
4. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Bapak Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., MA selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan juga memberikan arahan kepada saya selama proses perkuliahan.
6. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, support, masukan, dan juga arahan terhadap saya selama penulisan skripsi.

7. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan ilmu juga motivasi selama perkuliahan.
8. Mahasiswa Universitas Bhayangkara yang telah bersedia berpartisipasi dalam pengisian kuisioner.
9. Teman-teman seperjuangan Elsyne Ani, Adisa Ramadhani, Pratiwi Dwi Susanti, Karina Bela Anindita, Bela Septi Rahayu, Vio Wulansari, Desy Ery, Cherin Novira, Sagita Anggraeni, Andika Lukman yang memberikan bantuan juga dukungan, motivasi dalam pengerjaan skripsi.
10. Angkatan 2017 Fakultas Psikologi yang telah berbagi pengalaman dan pengetahuannya dalam perkuliahan.
11. Seluruh pihak yang membantu, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari kalau dalam penelitian ini masih dapat kekurangan. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, semoga kebaikan semua pihak mendapat balasan yang berlipat dari Allah Ta'ala. Aamiin.

Bekasi, 15 Agustus 2022



Yuniar Suwanto

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
1.5 Keaslian Penelitian.....	10
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Resiliensi Diri Akademik.....	12
2.1.1 Definisi Resiliensi Akademik.....	12
2.1.2 Dimensi Resiliensi Akademik.....	13
2.1.3 Faktor Resiliensi Akademik.....	15
2.1.4 Alat Ukur Resiliensi Akademik.....	16
2.2 Dukungan Keluarga.....	16
2.2.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	16
2.2.2 Dimensi Dukungan Keluarga.....	17
2.2.3 Faktor-Faktor Dukungan Keluarga.....	18

2.2.4	Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	19
2.3	Hubungan Antara Resiliensi Diri Akademik dengan Dukungan Keluarga.....	20
2.4	Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III.....		23
METODE PENELITIAN.....		23
3.1	Tipe Penelitian.....	23
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
3.3.1	Definisi Operasional Resiliensi Diri Akademik.....	24
3.3.2	Definisi Operasional Dukungan keluarga.....	24
3.4	Populasi dan Sampel.....	24
3.4.1	Populasi.....	24
3.4.2	Sampel.....	25
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	25
3.5.1.1	Blueprint Resiliensi Diri Akademik.....	26
3.5.1.2	Blueprint Dukungan Keluarga.....	27
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas.....	29
3.5.2.1	Validitas.....	29
3.5.2.1.1	Validitas Uji Coba Skala Resiliensi Diri Akademik.....	29
3.5.2.1.2	Validitas Uji Coba Skala Dukungan Keluarga.....	31
3.5.2.2	Reliabilitas.....	32
3.5.2.2.1	Reliabilitas Uji Coba Skala Resiliensi Diri Akademik.....	33
3.5.2.2.2	Reliabilitas Uji Coba Skala Dukungan Keluarga.....	33
3.6	Analisis Data.....	34
BAB IV.....		35
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		35
4.1	Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	35
4.1.1	Lokasi Penelitian.....	35
4.1.2	Responden Penelitian.....	35
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	36
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	36

4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.3	Hasil Penelitian.....	37
4.3.1	Uji Asumsi.....	37
4.3.1.1	Uji Normalitas.....	37
4.3.1.2	Uji Linearitas.....	38
4.3.1.3	Uji Homogenitas.....	38
4.3.2	Uji Kategorisasi.....	39
4.3.2.1	Kategorisasi Resiliensi Diri Akademik.....	39
4.3.2.2	Kategorisasi Dukungan Keluarga.....	41
4.3.3	Uji Hipotesis.....	44
4.3.3.1	Uji Kolerasi Spearman.....	44
4.4	Pembahasan.....	45
BAB V.....		48
KESIMPULAN DAN SARAN.....		48
5.1	Kesimpulan.....	48
5.2	Saran.....	48
5.2.1	Saran Praktis.....	48
5.2.1.1	Saran Untuk Mahasiswa.....	48
5.2.1.2	Saran Untuk Praktisi Bidang Pendidikan.....	49
5.2.2	Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....		50



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert.....	26
Tabel 3.2 Blueprint Resiliensi Diri Akademik Sebelum Uji Coba.....	27
Tabel 3.3 Blueprint Dukungan Keluarga Sebelum Uji Coba.....	28
Tabel 3.4 Hasil Uji Coba Skala Resiliensi Diri Akademik.....	30
Tabel 3.5 Hasil Uji Coba Skala Dukungan Keluarga.....	31
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi Diri Akademik	33
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Keluarga.....	33
Tabel 4.1 Deskripsi Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.....	35
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas.....	37
Tabel 4.3 Hasil Uji Linearitas.....	38
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas.....	39
Tabel 4.5 Data Deskripsi Resiliensi Diri Akademik.....	39
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Variabel Resiliensi Diri Akademik.....	41
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Resiliensi Diri Akademik.....	41
Tabel 4.8 Data Deskripsi Dukungan Keluarga.....	42
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Variabel Dukungan Keluarga.....	43
Tabel 4.10 Hasil Kategorisasi Skor Variabel Dukungan Keluarga.....	43
Tabel 4.11 Hasil Uji Kolerasi Spearman.....	44
Tabel 4.12 Kategori Nilai Koefisien Kolerasi.....	44



DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1.....	81
---------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Butir Aitem Skala Penelitian.....	58
Lampiran 2 Uji Validitas.....	62
Lampiran 3 Uji Reliabilitas.....	64
Lampiran 4 Kuisioner Penelitian.....	65
Lampiran 5 Uji Asumsi.....	70
Lampiran 6 Uji Hipotesis.....	71
Lampiran 7 Deskripsi Subjek Penelitian.....	71
Lampiran 8 kategorisasi Subjek Penelitian.....	72
Lampiran 9 Tabulasi Skala Penelitian.....	73
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	81