

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Penelitian ini disimpulkan tidak memiliki hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan resiliensi diri akademik pada mahasiswa pasca pandemic covid-19. Terdapat hubungan positif yang menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga maka akan semakin tinggi pula resiliensi diri akademik pada mahasiswa, sebaliknya semakin rendah dukungan keluarga maka semakin rendah pula resiliensi diri akademik pada mahasiswa. Sehingga penelitian ini terbukti dan dapat menjawab rumusan masalah yang peneliti buat pada bab sebelumnya dengan hipotesis alternative ( $H_a$ ) ditolak dan Hipotesis nihil ( $H_0$ ) diterima.

#### 5.2 Saran

Hasil kesimpulan dari penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

##### 1.2.1 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat beberapa saran praktis yang peneliti ajukan kepada beberapa pihak, yaitu sebagai berikut :

##### 5.2.1.1 Saran Untuk Mahasiswa

Kepada mahasiswa hasil penelitian ini, disarankan kepada mahasiswa untuk meningkatkan resiliensi diri akademik maka perlu meningkatkan dukungan yang diberikan oleh keluarga. Sehingga mahasiswa akan lebih tangguh dalam menghadapi berbagai masalah akademik yang muncul dengan memanfaatkan dukungan dari keluarga.

#### 5.2.1.2 Saran Untuk Praktisi Bidang Pendidikan

Kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang adanya hubungan dukungan keluarga dengan resiliensi diri akademik pada mahasiswa. Sehingga hal ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dalam meningkatkan resiliensi akademik mahasiswa.

#### 5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tema serupa memerhatikan faktor lain dari mahasiswa yang berhubungan dengan resiliensi diri akademik pada mahasiswa, menggali lebih dalam mengenai hal-hal yang melatarbelakangi resiliensi diri akademik pada mahasiswa.

