

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji kategorisasi dalam penelitian ini pada kedua variable di dominasi oleh responden dengan kategori sedang pada prokrastinasi akademik dan *self efficacy*. Kemudian pada uji korelasi dengan menggunakan teknik korelasi *Person* menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan prokrastinasi akademik. Hubungan dalam penelitian ini menghasilkan hasil negative yang artinya antara kedua variable memiliki hubungan yang berlawanan yang menunjukkan semakin tinggi *self efficacy* maka semakin rendah prokrastinasi akademik. Sehingga penelitian ini dapat menjawab rumusan masalah yang ada pada bab sebelumnya, dengan Hipotesis Alternatif (Ha) pada penelitian ini di terima sedangkan Hipotesis Nol (H0) ditolak.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan dari penelitian ini, peneliti memberikan saran yaitu:

5.2.1 Saran Praktis

Bagi siswa SMAN 12 Bekasi untuk lebih meningkatkan kepercayaan terhadap kemampuannya agar lebih yakin untuk mengerjakan tugas akademik sehingga intensitas untuk menunda pekerjaan berkurang dan lebih memanfaatkan waktu untuk mengerjakan hal yang bermanfaat seperti kerja kelompok, membuat tim belajar sehingga media sosial di gunakan hanya untuk seperlunya saja agar lebih mementingkan tanggung jawab terhadap tugas akademik.

Bagi SMAN 12 Bekasi penelitian ini diharapkan mampu memberikan gambaran tentang prokrastinasi akademik dan *self efficacy*, guna untuk menjadikan pendidikan lebih baik lagi.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan varibale lain dalam varibale *independennya*, dan menggunakan subjek lain dengan ciri dan karakteristik yang berbeda serta lebih memperkaya literatur dalam penelitiannya.

