

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil uji kategorisasi dalam penelitian ini pada kedua variabel didominasi oleh responden dengan kategori sedang pada dukungan sosial keluarga dan regulasi emosi. Kemudian pada uji korelasi dengan menggunakan Teknik korelasi *Pearson* menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan regulasi emosi. Hubungan dalam penelitian ini menghasilkan hasil positif yang artinya antara kedua variabel memiliki hubungan yang sejalan yang menunjukkan semakin tinggi dukungan sosial keluarga yang didapat maka akan semakin tinggi pula tingkat regulasi emosi yang dimiliki. Sehingga penelitian ini dapat menjawab rumusan masalah yang ada pada bab sebelumnya, dengan Hipotesis Alternatif (H_a) pada penelitian ini diterima sedangkan Hipotesis Nol (H_0) ditolak.

5.2 SARAN

5.2.1 Saran Praktis

Untuk ibu diusahakan untuk kembali belajar dan cepat tanggap ketika guru menyampaikan materi pembelajaran daring agar lebih mengerti dan mudah dalam mengajari anak saat mendampingi belajar daring.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan topik penelitian mengenai dukungan sosial keluarga dan regulasi emosi dan diharapkan menggunakan variabel lainnya agar lebih menyempurnakan dan mengembangkan

penelitian ini sehingga penelitian selanjutnya dapat memberikan hasil dan pembahasan yang lebih baik.

