

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dan analisis yang dilakukan, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

Adapun tujuan penelitian ini adalah:

1. Mengetahui keluhan fisik teknisi yang terjadi pada proses pembersihan hardware komputer menggunakan metode RULA, Dimana grand skor adalah 7 maka tingkat aksi dalam kategori 3. yang berarti “Sangat Tinggi” setelah dilakukan penerapan menggunakan alat bantu meja kerja grand skor adalah 4 maka tingkat aksi dalam kategori 1. yang berarti “Sedang”
2. Merancang dan menghasilkan alat bantu meja kerja yang ergonomis berdasarkan dimensi tubuh teknisi dengan ukuran tinggi 104,2 cm, lebar 73,4 cm dan panjang 167,2 cm.

5.2 Saran

Di bawah ini beberapa saran yang dapat penulis sampaikan dalam karya ini, yaitu:

1. Penelitian selanjutnya untuk menilai tingkat risiko NBM sebaiknya dilakukan secara langsung dengan menyebarkan kuesioner.
2. Penulis menyarankan untuk penggunaan persentil sebagai dasar penentuan ukuran Dimensi alat bantu meja kerja saat pembersihan *hardware* komputer.