

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang dilakukan , maka kesimpulan adalah sebagai berikut :

1. Mengetahui keluhan tertinggi pada operator berdasarkan kuisioner NBM. Keluhan yang sangat sakit yang dialami oleh operator, yaitu: sakit pada pinggang 100%, sakit pada leher bawah 80%, sakit pada bahu kanan 60%, sakit pada bahu kiri 60%, sakit pada punggung 60%, sakit pada lengan atas kanan 60%, sakit pada lengan bawah kanan 60%, sakit pada siku kiri 60%.
2. Identifikasi posisi kerja berdasarkan kuisioner NBM dalam penyusunan bumper menggunakan metodel RULA (*Rapid Upper Limb Assesment*), dimana grand skor adalah 7 maka tingkat aksi dalam kategori 3. yang berarti “Sangat Tinggi” Dengan demikian, diperlukan adanya investigasi dan perbaikan secepat mungkin.
3. Mengusulkan perbaikan perancangan alat bantu rak yang ergonomis, Setelah melakukan pengolahan terhadap data antropometri pekerja perancangan rak, didapat tinggi 168,6 cm, lebar 57,6 dan panjang 161,7 cm.

5.2. Saran

Berikut adalah beberapa saran yang dapat penulis sampaikan pada tugas akhir ini yaitu:

1. Perusahaan harus melakukan perubahan posisi kerja operator.
2. Sebaiknya operator pada saat bekerja dengan tubuh yang nyaman dan mendapat jeda istirahat yang cukup, serta sebaiknya perusahaan memiliki pedoman.