

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini dilakukan kepada mahasiswi Fakultas Ilmu Komunikasi angkatan 2017 wanita saja sejumlah 109 dan peneliti menggunakan rumus slovin sebesar 10% untuk menentukan jumlah sampel sebanyak 52 orang yang akan diambil dari keseluruhan populasi. Peneliti menggunakan *probability sampling*, dengan *simple random sampling*, karena peneliti menganggap sama dan memberikan kesempatan bagi anggota populasi, serta peneliti menggunakan teknik skala likert karena peneliti akan mengurutkan sejumlah pertanyaan pada kuisioner dengan jawaban yang memberikan urutan jenjang tertinggi sampai terendah menurut atribut tertentu.

Maka dari itu pengaruh variabel Program Acara Televisi *Indonesia's Next Top Model* (X) terhadap variabel *Body Image* (Y) adalah 20,2%, sedangkan 79,8% *body image* dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Terdapat Pengaruh Program Acara Televisi *Indonesia's Next Top Model* terhadap *Body Image* Mahasiswa Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas diharapkan menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya. Dalam penelitian ini masih banyak memiliki kekurangan. Untuk peneliti selanjutnya dapat menambahkan beberapa variabel bebas lainnya yang dapat mempengaruhi pengaruh pada *body image* mahasiswi sehingga mampu menghasilkan penelitian lebih baik lagi.

Body image memiliki 20,2% untuk meningkatkan tantangan program tersebut maka *body image* meningkatkan daya tarik agar lebih kreatif. Untuk mahasiswi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya harus memiliki rasa percaya diri terhadap *body image* serta

dapat mengembangkan potensi yang ada terhadap dalam dirinya agar dapat mengalihkan fokusnya pada kelemahan fisiknya.

Saran penulis untuk program Indonesia's *next top* model sendiri agar tidak selalu menampilkan model dengan pakaian yang terlalu terbuka yang menonjolkan bentuk tubuh model itu sendiri, karena hal tersebut dapat menimbulkan terciptanya pola pikir bahwa standar kecantikan itu yang ditampilkan di program Indonesia's *next top* model tersebut. Sebaiknya lebih ditampilkan acara program Indonesia's *next top* model tersebut agar lebih ditampilkan karya dan prestasi mereka yang dimiliki supaya audiens tidak fokus dengan visual mereka yang dapat mempengaruhi *body image* audiens yang menonton.



