

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari analisis penelitian dan pembahasan tentang Pengaruh Work Family Conflict dan Stress Kerja terhadap Kinerja Karyawan di PT. Ditrans Logistic Service maka dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut :

Berdasarkan hasil uji yang telah dilakukan *Work Family Conflict* dan Stress Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Ditrans Logistic Service dapat dijelaskan melalui pembahasan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil tabel 4.13 diatas dapat diketahui untuk variabel *Work Family Conflict* bahwa secara parsial *Work Family Conflict* berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan.
2. Berdasarkan Tabel 4.13 diatas dapat diketahui untuk variabel Stress Kerja bahwa secara parsial Stress Kerja berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan.
3. Berdasarkan Tabel 4.14 bahwa secara bersama-sama atau simultan variabel *Work Family Conflict* dan Stress Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan.

5.2 Implikasi Manajerial

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka penulis memberikan beberapa masukan yang bermanfaat untuk PT. Ditrans Logistic Service dalam menentukan kebijakan Perusahaan yang berkaitan dengan *Work Family Conflict* dan Stress Kerja terhadap Kinerja Karyawan dimasa yang akan datang yakni sebagai berikut :

1. Bagi peneliti
Dari penelitian ini diharapkan akan menambah ilmu pengetahuan dan penerapannya kedalam dunia praktik manajemen sumber daya manusia khususnya tentang pengaruh *Work Family Conflict* dan Stress Kerja terhadap Kinerja Karyawan
2. Bagi Universitas
Memberikan beberapa informasi kepada pihak lain untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan dapat menambah kepustakaan sebagai informasi bahan perbandingan bagi penelitian lain sebagai wujud Universitas Bhayangkara Jakarta Raya umumnya Fakultas Ekonomi pada khususnya program studi Manajemen.

3. Bagi perusahaan

Sebagai bahan informasi dan masukan bagi perusahaan dalam memperhatikan *Work Family Conflict* dan Stress Kerja terhadap Kinerja Karyawan

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya memasukan variabel bebas lainnya sebagai prediktor variabel bagi *Work Family Conflict* dan Stress Kerja, sehingga dapat diperoleh informasi yang lebih banyak tentang faktor-faktor yang mempengaruhi Kinerja Karyawan.

