

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang dilakukan , maka kesimpulan adalah sebagai berikut :

1. Troli yang ergonomis ini dapat merubah posisi pekerja pada saat proses bongkar muat , mengurangi keluhan-keluhan pada bagian-bagian otot dan memperbaiki posisi pekerja pada saat proses bongkar muat.
2. Mengusulkan membuat alat pendukung kerja berupa troli yang dapat diatur tinggi rendahnya untuk mengurangi kelelahan yang dialami pekerja pada saat proses bongkar muat .
3. Berdasarkan dilakukan perhitungan nilai REBA (*Rapid Entire Body Assesment*) pada postur tubuh pekerja pada saat proses bongkar muat. Dengan level awal mendapat skor 9 katagori resiko tinggi dan segera diperlukan tindakan.

5.2 Saran

Berikut adalah beberapa saran yang dapat penulis sampaikan pada tugas akhir ini yaitu:

1. Perusahaan harus melakukan perubahan posisi pekerja dan memberikan alat bantu kerja berupa troli.
2. Sebaiknya pekerja pada saat bekerja dengan tubuh yang tegak, dan tidak membungkuk serta istirahat secara berkala.
3. Sebaiknya perusahaan memiliki pedoman kerja dan metode kerja agar para pekerja dapat melakukan pekerjaanya dengan baik dan benar agar tidak memiliki resiko tinggi dalam melakukan aktivitas bekerja