

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat korelasi positif antara variabel gaya hidup dan perilaku konsumtif.
2. Variabel gaya hidup memberikan sumbangan efektif sebesar 60% pada variabel perilaku konsumtif, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor yang lain.
3. Berdasarkan kategorisasi variabel gaya hidup mayoritas berada pada tingkat kategori tinggi yang terdapat 57 siswi dengan persentase 47,5%.
4. Berdasarkan kategorisasi variabel perilaku konsumtif mayoritas berada pada tingkat kategori tinggi yang terdapat 48 siswi dengan persentase 40,0%.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan pada penelitian ini, diajukan saran sebagai berikut:

##### **A. Saran Teoritis**

1. Sebaiknya menggunakan faktor lain untuk melihat pengaruh variabel perilaku konsumtif yang lain seperti motivasi dan harga diri, pengamatan dan proses belajar, kepribadian dan konsep diri.
2. Sampel yang digunakan pada penelitian ini hanya dilakukan pada siswi siswi di SMK Swasta X. Pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan tidak hanya pada siswi namun juga pada siswa.

**B. Saran Praktis**

1. Bagi siswi disarankan untuk mengelola gaya hidupnya agar terhindar dari perilaku konsumtif, dengan cara membuat rencana anggaran keuangan untuk meminimalkan pengeluaran di luar kebutuhan dan menyesuaikan pengeluaran kebutuhan dengan anggaran yang dimiliki dalam melakukan pembelian atas dasar keinginan semata.
2. Bagi penelitian selanjutnya disarankan untuk meneliti kembali variabel lain yang berpengaruh terhadap perilaku konsumtif berdasarkan literature atau teori yang sesuai. Hal ini perlu dilakukan untuk menyempurnakan kembali penelitian mengenai perilaku konsumtif.

