

BAB V

PENUTUP

Bab ini berisi kesimpulan berdasarkan analisis yang telah diuraikan pada bab sebelumnya serta saran untuk pihak perusahaan.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil analisis menggunakan *Nordic Body Map* (NBM) diketahui keluhan yang sangat sakit terdapat 9 jenis keluhan dan keluhan yang sakit terdapat 27 jenis keluhan dengan jumlah presentase keluhan sangat sakit yang telah dijumlahkan dengan angka tertinggi yaitu 60% merupakan keluhan sakit pada bagian pinggul, selanjutnya keluhan sakit pada bagian pinggang 50%, sakit pada bagian punggung, betis kanan, dan keluhan sakit pada bagian pergelangan tangan kanan dan tangan kiri dengan jumlah 60%, sakit pada bahu kanan, pinggang, pergelangan tangan, dan pergelangan kaki 50%.
2. Berat beban yang seing di angkat oleh oprator adalah sebesar 20 kg. Nilai *Recommended Weight Limit* (RWL) akhir yang sudah peneliti analisis mendapatkan beban untuk membawa barang sebesar 18 kg dan menyusun sebesar 11,9 kg yang berarti beban yang disarankan tidak sesuai dengan kemampuan pekerja. Selanjutnya dilakukan perhitungan nilai *Lifting Index* (LI). nilai LI (x) untuk analisis membawa barang sebesar $1,1 > 1$ dan nilai LI (y) untuk analisis menyusun barang sebesar $1,6 > 1$ nilai tersebut sangat beresiko menyebabkan cidera (*Cumulative Trauma Disorders*). Setelah peneliti mengetahui keluhan-keluhan tenaga kerja bongkar muat barang dan lalu penleliti membuat usulan metode kerja dan dengan usulan baru peneliti kembasli menghitung nilai *Recommended Weight Limit* (RWL) dan didapatkan nilai RWL mengangkat sebesar 20,5 kg dan nilai RWL untuk menyusun sebesar 20,5 kg. selanjutnya peneliti menghitung nilai *Lifting Index* (LI) dan di dapat nilai LI (x) membawa sebesar $0,97 < 1$ dan

LI (y) menyusun sebesar $0,97 < 1$ nilai tersebut tidak berpotensi menimbulkan cedera. peneliti mengusulkan membuat *Standar Operasional Prosedur* (SOP) cara mengangkat beban barang dengan benar dan dianjurkan.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan kepada pihak perusahaan adalah sebagai berikut :

1. Perusahaan perlu memperhatikan kesehatan dan kesejahteraan karyawan.
2. *Standar Operasional Prosedur* (SOP) yang peneliti usulkan sebaiknya diterapkan di perusahaan untuk mengurangi keluhan dan cidera pada karyawan.
3. Perusahaan perlu penambahan alat bantu seperti forklift, hanpalet dan alat bantu lain untuk menunjang proses bongkar muat.

