

DAFTAR PUSTAKA

- Ari Ramdana 2018. *“Analisis pengaruh manual material handling (MMH) pada proses muat barang dan beban angkat terhadap keluhan musculoskeletal dengan metode nordic body map (NBM) dan recommended weight limit (RWL) (studi kasus PT. Sabena cipta “.*
- Herdianto Iridiastadi, Yassierli. 2015. *“Ergonomi Suatu Pengantar”*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Muhammad Zulfikar Ihsan, Suyanto, Laode Burhanuddin. 2015. *“Gambaran Sikap Ergonomi dan Proporsi Keluhan Muskuloskeletal pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Bongkar Muat Barang Jalan Tanjung Batu Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru”*.
- Murodi 2018, *“Analisis pekerja manual material handling (MHH) produk finish good mencegah muskoloskeletal disorders (studi kasus PT marina berto, Tbk)”*
- Neila Sulung, Winda Mutia. 2016. *“Beban Angkut, Posisi Angkut, Masa Kerja dan Umur dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Bongkar Muat”*. Padang: Stikes Fort De Kock Bukittinggi.
- Tarwaka. 2014. *“Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja”*. Surakarta: Harapan Press Surakarta.
- Wowo Sunaryo Kusmana. 2014. *“Ergonomi dan K3”*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.