

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang dilakukan, maka kesimpulan adalah sebagai berikut :

1. Mengusulkan membuat alat pendukung kerja berupa meja kerja yang dapat diatur tinggi rendahnya untuk mengurangi kelelahan yang dialami pekerja distasiun pembuatan pola.
2. Meja kerja yang ergonomis ini dapat merubah posisi pekerja distasiun pemolaan, mengurangi keluhan-keluhan pada bagian-bagian otot dan memperbaiki posisi pekerja pada saat pembuatan pola.
3. Berdasarkan dilakukan perhitungan nilai REBA (*Rapid Entire Body Assesment*) pada postur tubuh pekerja distasiun pembuatan pola. Dengan level awal mendapat skor 11 katagori resiko sangat tinggi dan diperlukan tindakan segera mungkin.

5.2 Saran

Berikut ini adalah beberapa saran yang dapat penulis sampaikan pada tugas akhir ini yaitu :

1. Perusahaan harus melakukan perubahan posisi pekerja dan memberikan alat bantu kerja berupa meja kerja.
2. Sebaiknya oprator pada saat bekerja dengan tubuh yang tegak, dan tidak membungkuk serta istirahat secara berkala.
3. Sebaiknya perusahaan memiliki pedoman kerja dan metode kerja agar para pekerja dapat melakukan pekerjaanya dengan baik dan benar agar tidak memiliki resiko tinggi dalam melakukan aktivitas bekerja

