

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari pembahasan yang telah dilakukan penelitian, maka terdapat beberapa kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Pengamatan postur tubuh yang dilakukan terhadap 3 pekerja pada saat pengerokan cat dengan menggunakan kuesioner *nordic body map* (NBM) terhadap beberapa keluhan yang dialami oleh pekerja yang sangat sakit di bagian pinggang (33,33%), paha kiri (66,67%), paha kanan (66,67%), lutut kiri (66,67%), lutut kanan (66,67%), betis kiri (100%), betis kanan (100%), telapak kaki kiri (66,67%), telapak kaki kanan(66,67%),
2. yang dirasakan oleh pekerja.
3. Perhitungan dengan menggunakan metode *Rapid Entire Body Assesment* (REBA) mendapatkan hasil tinggi yaitu skor 10 dan harus segera perlu adanya tindakan.
4. Usulan rancangan alat bantu yang dibuat dengan ukuran dimensi tubuh pekerja dan dirancang dengan *sefleksibel* mungkin sehingga memudahkan pekerjaan pengerokan cat dan mengurangi rasa sakit di bagian pinggang, paha kiri, paha kanan, lutut kiri, lutut kanan, betis kiri, betis kanan, telapak kaki kiri, telapak kaki kanan yang dirasakan oleh pekerja.

5.2 Saran

Adapun saran dari penulis berdasarkan penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Bengkel restorasi mobil klasik harus dapat mempertimbangkan fasilitas dan alat bantu yang digunakan oleh pekerja dan lebih memperhatikan fasilitas dan alat bantu yang digunakan sehingga dapat melihat keluhan yang dialami oleh pekerja.

2. Perlu dilakukan perbaikan posisi kerja dari jongkok menjadi berdiri sehingga posisi kerja menjadi ergonomis supaya pekerja tidak mengalami keluhan yang berulang-ulang.

