

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai Pengaruh Pelatihan dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Abebersa Pratama, peneliti dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil uji parsial (uji t) yang telah dilakukan terhadap variabel pelatihan (X1) yang menunjukkan bahwa variabel pelatihan (X1) berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Abebersa Pratama
2. Berdasarkan hasil uji parsial (uji t) yang telah dilakukan terhadap variabel beban kerja kerja (X2) yang menunjukkan bahwa variabel beban kerja (X2) berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Abebersa Pratama
3. Berdasarkan hasil uji simultan (uji f) yang telah dilakukan terhadap variabel pelatihan (X1) dan variabel beban kerja (X2) yang menunjukkan bahwa variabel beban kerja (X2) secara bersama-sama atau simultan berpengaruh positif signifikan terhadap Kinerja Karyawan PT. Abebersa Pratama.

5.2 Keterbatasan Penelitian

Dari penelitian ini terdapat beberapa keterbatasan yang menimbulkan gangguan dan kurangnya hasil penelitian. Keterbatasan yang terdapat dalam penelitian ini antara lain mencakup hal - hal sebagai berikut :

1. Penelitian ini hanya mengambil dua variabel independen yaitu pelatihan dan beban kerja. Masih banyak faktor-faktor lain yang diduga dapat mempengaruhi kinerja karyawan di PT. Abebersa Pratama.
2. Keterbatasan sampel penelitian yang hanya dilakukan untuk karyawan bagian produksi saja, sehingga tidak mencangkup seluruh ruang lingkup PT. Abebersa Pratama.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti dan kesimpulan yang telah diambil bahwa pelatihan dan beban kerja berpengaruh dalam meningkatkan kinerja karyawan PT. Abebersa Pratama. Sehingga saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi perusahaan

Pelatihan kerja perlu diperhatikan karena karyawan harus dilatih secara teratur agar mereka mengerti bagaimana menyelesaikan masalah yang nantinya terjadi. Untuk mateari pelatihan dibuat agar mudah dipahami dan diterapkan oleh karyawan dalam pekerjaan sehari-hari serta instruktur pelatihan harus orang yang tepat dan ahli di bidangnya. Karena pelatihan akan memberikan karyawan kemampuan untuk meningkatkan kinerja mereka di masa mendatang. Untuk mencegah beban kerja yang berlebihan dan mengganggu kinerja, perusahaan harus memperhatikan jumlah pekerjaan yang diberikan kepada karyawan. Dengan demikian, kinerja karyawan dapat meningkat dan mereka dapat merasa nyaman dengan pekerjaan mereka.

2. Bagi Karyawan

Karyawan diharapkan meningkatkan kesadaran diri untuk mengikuti pelatihan yang telah disediakan oleh perusahaan, karena hal ini dapat menambah *skill* serta wawasan bagi karyawan yang nantinya bermanfaat untuk kemajuan perusahaan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya akan mencari dan memperbaiki hasil penelitian lebih baik lagi agar mereka dapat mengembangkan variabel yang belum pernah diteliti sebelumnya.

