

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, kesimpulan yang dapat diambil sebagai berikut :

1. Beban kerja berpengaruh signifikan terhadap stres kerja.

Hal ini dapat diartikan bahwa semakin tinggi beban kerja yang diterima karyawan EEI maka semakin tinggi pula stres kerja dialami karyawan EEI.

Perusahaan EEI harus memperhatikan beban kerja karyawannya, dengan memberikan beban kerja yang sesuai kapasitas karyawan dan pembagian beban kerja yang merata. Dengan beban kerja yang sesuai dan merata karyawan akan terhindar dari stres berlebih.

2. Kompensasi berpengaruh signifikan terhadap stres kerja.

Hal ini dapat diartikan bahwa kompensasi yang diterima masih kurang sesuai dengan yang diharapkan oleh karyawan. Kompensasi yang diharapkan oleh karyawan adalah adanya upah lembur yang sesuai dengan ketentuan yang ada, memiliki tunjangan yang baik dan memiliki asuransi kecelakaan kerja untuk karyawan.

3. Beban kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan.

Hal ini dikarenakan pada perusahaan EEI terdapat pembagian beban kerja secara tidak merata. Beberapa karyawan baru yang dimana mereka belum mendapatkan beban kerja berlebih dan karyawan yang kurang expert juga tidak mendapat pekerjaan berlebih. Karyawan yang mendapatkan

pekerjaan berlebih adalah karyawan yang sudah expert dalam berbagai jenis pekerjaan sehingga mereka harus melakukan pekerjaan lebih dari jobdesk yang mereka punya.

4. Kompensasi berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan.

Hal ini dapat diartikan bahwa kompensasi yang diterima kurang sesuai dengan yang diharapkan karyawan dan beberapa kompensasi tidak diterima karyawan. contohnya adalah tidak adanya asuransi kecelakaan kerja dan tidak adanya upah lembur untuk karyawan. karyawan membutuhkan asuransi kecelakaan kerja karena beberapa dari mereka harus bekerja di lapangan dan itu sangat beresiko tinggi untuk keselamatan karyawan karena mereka bekerja dibidang teknik kelistrikan. Serta upah lembur dibutuhkan untuk karyawan yang bekerja melebihi jam kerjanya sebagai imbalan dari perusahaan.

5. Stres kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan.

Hal ini dikarenakan banyaknya jumlah karyawan baru yang belum memiliki tingkat beban kerja berlebih sehingga mereka tidak merasakan stres kerja. Perusahaan EEI setiap tahunnya mengadakan gathering untuk karyawannya serta atasan di perusahaan EEI sering mengajak karyawan untuk bekerja diluar kantor seperti cafe untuk meminimalkan stres kerja, sehingga mereka bisa bekerja dengan santai saat di luar.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai beban kerja dan kompensasi terhadap kinerja karyawan melalui stres kerja, untuk itu penulis menyampaikan implikasi manajerial yaitu :

1. Bagi perusahaan

Dari hasil penelitian ini saran untuk manajer EEI supaya lebih memikirkan bagaimana cara meningkatkan kinerja karyawannya dengan cara memperhatikan beban kerja yang diberikan kepada karyawannya sebab pada penelitian ini beberapa karyawan merasa beban kerja yang diterima terlalu banyak, beban kerja yang tidak sesuai rencana dan sifatnya mendadak menyebkan beberapa karyawan harus lembur untuk menyelesaikan pekerjaan. Perusahaan juga harus memperhatikan jaminan kecelakaan kerja untuk karyawan karena pekerjaannya yang sangat beresiko bagi keselamatan karyawan, dan juga bonus lembur supaya diperhatikan supaya karyawan bisa lebih meningkatkan kinerjanya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya mengingat variabel bebas dalam penelitian ini merupakan hal yang sangat penting dalam mempengaruhi kinerja diharapkan hasil penelitian ini dapat dipakai sebagai acuan bagi peneliti dan juga melakukan perbaikan dengan cara mengembangkan penelitian ini dengan mempertimbangkan variabel - variabel lain diluar variabel yang sudah masuk dalam penelitian ini. Selanjutnya, dapat menambahkan lebih banyak sampel pada penelitian selanjutnya, serta memperluas cakupan

populasi tidak hanya berfokus pada karyawan PT. Energi Entelemi Indonesia.

### **5.3 Keterbatasan Penelitian**

Dalam proses penelitian ini, terdapat keterbatasan yang mungkin dapat mempengaruhi hasil penelitian, diantara keterbatasan tersebut sebagai berikut :

1. Perusahaan sedang memiliki proyek besar sehingga karyawan memiliki banyak pekerjaan dan menyebabkan kuesioner agak terlambat dari deadline yang telah ditentukan.
2. Adanya keterbatasan waktu penelitian, tenaga, serta kemampuan diri peneliti.

