

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Secara parsial Beban Kerja (X1) berpengaruh terhadap Kinerja Pegawai (Y) di PT. Bulls Indo Pratama dengan nilai t-hitung $2,987 > t\text{-tabel } 2.012$ dan tingkat signifikan sebesar $0,005 < 0,05$.
2. Secara parsial Stres Kerja (X2) berpengaruh terhadap Kinerja Pegawai (Y) di PT. Bulls Indo Pratama dengan nilai t-hitung $2,132 > t\text{-tabel } 2.012$ dan tingkat signifikan sebesar $0,038 < 0,05$.
3. Secara simultan Beban Kerja (X1) danan Stres Kerja (X2) terhadap Kinerja Pegawai (Y) di PT. Bulls Indo Pratama dengan nilai uji F lebih kecil dari $0,05$ ($0,002 < 0,05$) dan nilai F-hitung $7,391 > F\text{-tabel } 3,200$.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka penulis memberikan beberapa masukan yang bermanfaat untuk karyawan PT. Bulss Indo Pratama dalam menentukan kebijakan instansi yang berkaitan dengan Beban Kerja, Stress Kerja dan Kinerja Karyawan di masa yang akan datang yakni sebagai berikut:

1. Bagi Perusahaan PT Bulls Indo Pratama sebaiknya memberikan apresiasi terhadap hasil kerja karyawan dan memberikan insentif atau reward agar

2. karyawan bekerja lebih semangat dan termotivasi untuk dapat menyelesaikan pekerjaannya. Untuk meningkatkan kinerja sebaiknya PT Bulls Indo Pratama memberikan program pelatihan guna meningkatkan kemampuan dan keterampilan karyawan.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya agar membahas mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kinerja karyawan, sehingga kedepannya penelitian akan lebih mendapatkan manfaat bagi kemajuan Perusahaan. Diharapkan adanya variabel lain yang mungkin juga mempengaruhi banyak hal dalam penelitian ini.

4. Bagi Perguruan Tinggi

Agar dapat memberikan acuan atau referensi bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian yang berkaitan dengan variabel yang diteliti di penelitian ini.

5.3 Keterbatasan Masalah

Berdasarkan pengalaman langsung peneliti selama melakukan penelitian ini, terdapat beberapa keterbatasan yang dapat menjadi pertimbangan bagi peneliti selanjutnya untuk menyempurnakan penelitiannya, karena penelitian ini tentunya menyadari masih terdapat kekurangan yang perlu diperbaiki. Beberapa keterbatasan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Jumlah narasumber hanya 49 orang, yang tentunya tidak cukup menggambarkan keadaan yang sebenarnya.
2. Selama proses pengumpulan data, informasi yang diberikan responden

melalui kuesioner terkadang tidak mencerminkan pandangan responden yang sebenarnya, karena terkadang setiap responden memiliki pemikiran, asumsi dan pemahaman yang berbeda, serta faktor kejujuran saat mengisi belum tentu dengan aslinya.

