

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dengan judul “Pengaruh *Work Life Balance* dan *Quality of Work Life* terhadap *Work Engagement* Generasi Z di Kota Bekasi”. Dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. *Work Life Balance* dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan terhadap *Work Engagement* pada generasi z di kota Bekasi. Hal ini menunjukkan bahwa semakin seimbangnya kehidupan kerja maka semakin *engaged* generasi Z pada pekerjaannya.
2. *Quality of Work Life* dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan terhadap *Work Engagement* pada generasi z di kota Bekasi. Hal ini bahwa semakin berkualitasnya kehidupan kerja maka semakin *engaged* generasi Z pada pekerjaannya
3. *Work Life Balance* dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan terhadap *Quality of Work Life* pada generasi z di kota Bekasi. Hal ini bahwa semakin seimbangnya kehidupan kerja maka semakin berkualitas kehidupan kerja generasi z
4. *Quality of Work Life* dalam penelitian ini terbukti signifikan dan dinyatakan sebagai *Partial Mediation* yang artinya menunjukkan bahwa *Quality of Work Life* memediasi *Work Life Balance* terhadap *Work Engagement*.

5.2 Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini memiliki keterbatasan yang diketahui dan tidak terduga, dan hasil yang diperoleh tidak memuaskan. Beberapa keterbatasan dan saran untuk penelitian selanjutnya adalah jumlah responden hanya 150 orang, sehingga data yang diperoleh belum menjelaskan kondisi yang menggambarkan *Work Life Balance* di Generasi Z di Kota Bekasi. Untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan jumlah responden yang lebih banyak lagi mengenai *Work Life Balance*. Penelitian ini hanya melihat Pengaruh *Work Life Balance* dan *Quality of Work Life* terhadap *Work Engagement* Oleh karena itu, masih terdapat peluang untuk mencari variabel lain yang dapat dijadikan bahan penelitian selanjutnya. Teknik pengumpulan data yang digunakan hanya berupa angket dan tidak menggunakan teknik wawancara mendalam, sehingga data yang diperoleh hanya berupa tanggapan terhadap pilihan yang dikembangkan.

5.3 Saran

Berdasarkan pada hasil dari analisis yang telah dilakukan pada penelitian dan juga pembahasan mengenai *Work Life Balance* dan *Quality of Work Life* terhadap *Work Engagement* melalui pada Generasi di Kota Bekasi, untuk itu peneliti menyampaikan implikasi dan manajerial yaitu:

1. Bagi Perusahaan/Pelaku Bisnis

Disarankan untuk Perusahaan untuk lebih memperhatikan *Work Life Balance* Karyawannya. Perusahaan perlu mengevaluasi ulang perihal *Work Life Balance* untuk meningkatkan *Work Engagement* Generasi Z di Kota Bekasi. Pentingnya

meningkatkan *Work Life Balance* karyawan untuk sekaligus meningkatkan *Work Engagement* Generasi di Kota Bekasi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya adanya tambahan variabel lain yang mungkin juga memengaruhi banyak hal dalam penelitian ini. disarankan untuk mengambil sampel yang lebih banyak, hal ini bertujuan untuk keakuratan data yang lebih baik dalam penelitiannya.

