

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, P. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia* (1st ed.). Zanafa Publishing.
- Aldi, Y., & Susanti, F. (2019). Pengaruh Stress Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Prestasi Kerja Karyawan Pada Pt. Frisian Flag Indonesia Wilayah Padang. *Jurnal Riset Manajemen Sains Indonesia*. <https://doi.org/10.31227/osf.io/et4rn>
- Ananda, M. S., Wadud, M., & Handayani, S. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Karyawan PT. Kereta Api Indonesia (Persero) Divisi Regional IV Tanjungkarang. *Jurnal Bisnis, Manajemen Dan Ekonomi*, 2 No 4. <https://www.semanticscholar.org/paper/Pengaruh-Beban-Kerja-dan-Lingkungan-Kerja-Terhadap-Ananda-Wadud/a5a02f7ba1cb46d97b1b58720184ed760352e452>
- Angeline, L. (2016). *Pengaruh Work Life Balance Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Bank Central Asia Tbk Cabang Relasi Indah Jakarta* [Universitas Mercu Buana]. <https://repository.mercubuana.ac.id/5114/>
- Aniversari, P., & Sanjaya, V. F. (2023). *Pengaruh Stress Kerja, Lingkungan Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pada Karyawan PT Aneka Gas Industri Lampung)*. January 2022. <https://doi.org/10.24042/revenue.v3i1.10450>
- Apriyanti, A. (2019). PREDIKTOR MOTIVASI KERJA GENERASI Z PADA MAHASISWA INSTITUT INFORMATIKA & BISNIS DARMAJAYA LAMPUNG. *Rabit : Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi Univrab*, 1(1), 2019. <http://repo.darmajaya.ac.id/1659/1/SKRIPSI.pdf>
- Arditya Afrizal Mahardika, Ingarianti, T., & Uun Zulfiana. (2022). Work-life balance pada karyawan generasi Z. *Collabryzk Journal for Scientific Studies*, 1(1), 1–16. <https://doi.org/10.58959/cjss.v1i1.8>
- Arifin, M., & Muharto, A. (2022). Pengaruh Worklife Balance Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada PT. Livia Mandiri Sejati Pasuruan). *Jurnal Riset Ekonomi Dan Bisnis*, 15(1), 37. <https://doi.org/10.26623/jreb.v15i1.3507>

- Atthohiri, N. A., & Wijayati, D. T. (2021). Pengaruh Employee Engagement terhadap Kepuasan Kerja dengan Work Life Balance sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(3), 1092–1100. <https://doi.org/10.26740/jim.v9n3.p1092-1100>
- Badaruddin. (2021). Quality Of Worklife, Organizational Citizenship Behaviour dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Dosen. *Jurnal Mirai Manajemen*, 6(3), 19–35.
- Bahar, D. F., & Prasetyo, A. P. (2021). *PENGARUH STRES KERJA TERHADAP WORK-LIFE BALANCE PADA KARYAWAN PERUM BULOG JAKARTA SELATAN THE EFFECT OF WORK STRESS ON WORK-LIFE BALANCE OF PERUM BULOG SOUTH JAKARTA 'S EMPLOYEE*. 8(4), 3276–3281.
- Basori, O. K., Dharmanto, A., & Sumantyo, F. D. S. (2023). Pengaruh Stres Kerja Dan Employee Engagement Terhadap Turnover Intention Karyawan. *Jurnal Economina*, 2(10), 3132–3142. <https://doi.org/10.55681/economina.v2i10.938>
- Deamas, M. (2021). *PENGARUH STRESS KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. ACE HARDWARE CABANG MALL PEKANBARU*. UNIVERSITAS ISLAM RIAU PEKANBARU.
- Firamadhina, F. I. R., & Krisnani, H. (2021). PERILAKU GENERASI Z TERHADAP PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK: TikTok Sebagai Media Edukasi dan Aktivisme. *Share : Social Work Journal*, 10(2), 199. <https://doi.org/10.24198/share.v10i2.31443>
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gunawan, H. (2018). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Kasus pada PT. Semen Bosowa Maros). *Bongaya Journal of Research in Management*, 1(2), 56–61. https://www.researchgate.net/publication/349308852_Pengaruh_Stres_Kerja_Terdap_Kinerja_Karyawan
- Hanafi, A., Zunaidah, -, & Ulfa, M. (2018). The Effect of Job Stress Toward Employee Performance Through Job Satisfaction of PT Muara Alam Sejahtera Employees. *International Journal of Scientific and Research Publications (IJSRP)*, 8(8), 1–5. <https://doi.org/10.29322/ijsrp.8.8.2018.p8002>
- Hardani, Andriana, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardan, R. A.,

- Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2022). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *LP2M UST Jogja* (Issue March).
- Hermawan, A. (2018). *Metode Penelitian Bisnis*. PT. Grasindo.
- Hikmah, M., & Lukito, H. (2021). Peran Worklife Balance dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan Organizational Citizenship Behavior sebagai Variabel Mediasi. *Jurnal Bisnis Dan Manajemen*, 8(1), 64–74. <https://doi.org/10.26905/jbm.v8i1.5278>
- Husain, H. (2019). *PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI PADA KANTOR PENGADILAN TATA USAHA NEGARA MAKASSAR [UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR]*. https://digilibadmin.unismuh.ac.id/upload/6456-Full_Text.pdf
- Indrian, E., Mulyana, H. D., & Abdullah, Y. (2023). *Pengaruh Burnout dan Work Life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Serta Implikasinya Terhadap Kinerja (Survey Pada Perawat RS Prasetya Bunda di Tasikmalaya)*. 2(1), 27–37.
- Jufrizen, J. (2021). Pengaruh Fasilitas Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Motivasi Kerja. *Sains Manajemen*, 7(1), 35–54. <https://doi.org/10.30656/sm.v7i1.2277>
- Killiher, C., Richardson, J., & Boiarintseva, G. (2019). All of work? All of life? Reconceptualising work-life balance for the 21st century. *Human Resource Management Journal*. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/1748-8583.12215>
- Larasati, D. P., Hasanati, N., & Istiqomah, -. (2019). *The Effects of Work-Life Balance towards Employee Engagement in Millennial Generation*. 304(Acpch 2018), 390–394. <https://doi.org/10.2991/acpch-18.2019.93>
- Lestari. (2021). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Pln (Persero) Unit Layanan Transmisi Dan Gardu Induk Jenepono. *Kesehatan*, 7(3), 1–76.
- Lihawa, N. S., Areros, W. A., Rumawas, W., Administrasi, J. I., Studi, P., Bisnis, A., & Ratulangi, U. S. (2022). *Pengaruh Stres Kerja dan Worklife Balanced Terhadap Kinerja Karyawan Hotel The Lagoon Manado*. 3(1), 67–71.

- Litania, Husaini, & Nikmah. (2018). *PENGARUH KONFLIK DAN KETIDAKJELASAN PERAN TERHADAP STRES KERJA SERTA DAMPAKNYA TERHADAP KUALITAS AUDIT*. 8, 49–64.
<https://ejournal.unib.ac.id/fairness/article/download/15195/7402/39078>
- Lukmianti, R., Acep, S., & Jhoansyah, D. (2020). *Jurnal Ekobis Dewantara Vol. 3 No. 3 September 2020*. 3(3), 46–50.
- Maghfirah, N. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Karyawan. *Jurnal Doktor Manajemen (JDM)*, 6(2), 127. <https://doi.org/10.22441/jdm.v6i2.22307>
- Mahesti, D. A. (2020). *PENGARUH WORK LIFE BALANCE DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN (STUDI PADA PT TELKOM WITEL BANDUNG)* [Universitas Telkom].
<https://openlibrary.telkomuniversity.ac.id/pustaka/157281/pengaruh-work-life-balance-dan-stres-kerja-terhadap-kinerja-karyawan-studi-pada-pt-telkom-witel-bandung-.html>
- Mardelina, E., & Muhson, A. (2017). Mahasiswa Bekerja Dan Dampaknya Pada Aktivitas Belajar Dan Prestasi Akademik. *Jurnal Economia*, 13(2), 201.
<https://doi.org/10.21831/economia.v13i2.13239>
- Mujahidin, N., Kasran, M., & Sampetan, S. (2023). Pengaruh Work-Life Balance, Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Badan Pengelolaan Keuangan Dan Aset Daerah Kota Palopo. *Management Studies and Entrepreneurship Journal*, 4(2), 2213–2206.
<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=c59957d6a98b4b3bJmltdHM9MTcyMTE3NDQwMCZpZ3VpZD0zN2UxZWQ1MC0wM2Q5LTZlMGEtMmRiMy1mZmFlMDJkODZmMjImaW5zaWQ9NTE4OQ&pptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=37e1ed50-03d9-6e0a-2db3-ffae02d86f22&psq=Pengaruh+Work-Life+Balance%2C+Stres+Kerja+Dan+Li>
- Nadira, B. (2019). Pengaruh Work-Life Balance Dan Stres Kerja Terhadap Employee Engagement (Studi pada Perawat dan Bidan RS Permata Bunda Malang). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Ekonomi Dan Bisnis*, 8(1), 1–18.
<https://jimfeb.ub.ac.id/index.php/jimfeb/article/view/6088>
- Ngangi, A. T., Solang, D. J., & Mandang, J. H. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga

- Dan Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) Pada Pegawai Bkpsdm Kota Manado. *Jurnal Sains Riset*, 13(2), 493–498.
<https://doi.org/10.47647/jsr.v13i2.1649>
- NoorHidayat, F., Suwarsi, S., & Abdurrahman, D. (2017). Pengaruh Work Life Balance terhadap Stres Kerja dan Kinerja Karyawan pada PT. Pln (Persero) P2b Apb Jabar. *Prosiding Manajemen*, 3(2), 1153–1159.
<https://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/manajemen/article/view/8562>
- Noviani, D. M. (2021). Pengaruh Work Life Balance dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dimasa Work From Home pada Kantor Kementerian Agama Kabupaten Indramayu. *Jurnal Syntax Admiration*, 2(11), 2036–2050.
<https://doi.org/10.46799/jsa.v2i11.341>
- Novita Wahyu Setyawati, Clara Agustina, & Dewi Sri Woelandari PG. (2023). Employee Performance Impact on Communication and Work Environment. *East Asian Journal of Multidisciplinary Research*, 2(1), 301–308.
<https://doi.org/10.55927/eajmr.v2i1.2610>
- Nurdin, S., & Rohaeni, H. (2022). Work-Life Balance dan Dampaknya terhadap Intention Turnover pada Generasi Millennial: Peran Mediasi Job Satisfaction Work-Life Balance and its Impact on Turnover Intention in the Millennium: the Mediation Role of. *Jurnal Konsep Bisnis Dan Manajemen*, 6(2), 2020.
- Nurhabiba, M. (2020). Social support terhadap work-life balance pada karyawan. *Cognicia*, 8(2), 277–295. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v8i2.13532>
- Pebiyanti, F., & Winarno, A. (2021). Pengaruh Work Life Balance dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Bank BJB Cabang Tasikmalaya). *E-Proceeding of Management*, 8(4), 3751–3771.
<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=405405392bde76b9JmltdHM9MTcyMTE3NDQwMCZpZ3VpZD0zN2UxZWQ1MC0wM2Q5LTZlMGEtMmRiMy1mZmFlMDJkODZmMjImaW5zaWQ9NTE4OA&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=37e1ed50-03d9-6e0a-2db3-ffae02d86f22&psq=Pengaruh+Work+Life+Balance+dan+Stres+Kerja+Terha>
- Poulose, S., & Sudarsan, N. (2014). *Work Life Balance: A Conceptual Review Organization of Literature*. 1–17.

- Pradnyani, N. W. S. (2022). *Peran stres kerja dalam memediasi pengaruh work-life balance dan kompetensi terhadap kinerja pegawai*. 10(24), 806–820.
- Pratiwi, N. A., Aslinda, A., Baharuddin, A., Sakawati, H., Studi, P., Administrasi, I., Makassar-indonesia, U. N., & Kerja, K. (2023). *Pengaruh work-life balance terhadap kepuasan kerja karyawan pt. sang hyang seri kantor regional iii kabupaten sidrap*. 14(2), 195–199.
- Priyowidodo, A., Wibowo, & Hamidah. (2019). Influencing of Organizational Culture, Leadership Style, and Work Stress to The Turnover Intention of Employees Stella Maris Education Foundation Jakarta. *Journal of Business and Behavioural Entrepreneurship*, 3(1), 34–45. <https://doi.org/10.21009/jobbe.003.1.04>
- Prokomsetda Buleleng. (2019). *Teori Kinerja Pegawai*. <https://prokomsetda.bulelengkab.go.id/informasi/detail/artikel/teori-kinerja-pegawai-15>
- Putri, S. H., & Osnardi. (2020). *Pengaruh Disiplin Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan*. 1–43.
- Rahmadani, E. E. (2023). *PENGARUH WORK LIFE BALANCE , STRES KERJA DAN KONFLIK KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT SARI WARNA ASLI 1 KARANGANYAR [UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN MAS SAID SURAKARTA]*. <https://eprints.iain-surakarta.ac.id/8846/>
- Ramadhan, W. (2023). *PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PRODUKSI BAGIAN SEWING PT.CITRA ABADI SEJATI CILEUNGS*. UNIVERSITAS PAKUAN BOGOR.
- Ricardianto, I. P. (2018). *Human capital management* (Cetakan pe). CV. In Media.
- Rosyidah, Z. (2023). *PENGARUH WORK-LIFE BALANCE TERHADAP ORGANIZATIONAL CITIZENSHIP BEHAVIOR DENGAN VARIABEL MEDIASI KEPUASAN KERJA DAN KOMITMEN ORGANISASI PADA KARYAWAN PT. TEXTILE INDUSTRY INDONESIA*. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN).
- Saida, H. (2023). *PENGARUH MOTIVASI KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP TURNOVER INTENTION KARYAWAN SWASTA GENERASI Z DAN MILENIAL DI KOTA SAMARINDA*. 31–41.

- Sarinda, F. (2019). *Pengaruh Budaya Organisasi dan Kepuasan Kerja Karyawan Terhadap Kinerja Karyawan PT. Pos Indonesia (Persero) Cabang Bandung* [Universitas Kristen Maranatha]. <https://repository.maranatha.edu/26702/>
- Shakila, M., Mega, S. W., & Munawaroh, N. A. (2022). PENGARUH WORK-LIFE BALANCE, STRES KERJA, DAN KOMPENSASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN (Studi Kasus Pada Auto 2000 Kediri Hasanudin). *CEMERLANG : Jurnal Manajemen Dan Ekonomi Bisnis*, 2(3), 308–320. <https://doi.org/10.55606/cemerlang.v2i3.335>
- Silaen, S. (2018). *Metodologi penelitian sosial untuk penulisan skripsi dan tesis* (Revisi). In Media.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. ALFABETA.
- Suharno, C. N. T., & Muttaqiyathun, A. (2021). Pengaruh Work-Life Balance dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada Masa Pandemi Covid-19. *Proceeding of The URECOL*, 538–545. <https://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1718>
- Sukiyah, N. D. A., Elok Venanda, M. F., Venanda, E., & Dwiridotjahjono, J. (2021). Pengaruh Motivasi Kerja dan Displin Kerja terhadap Kinerja Karyawan di Perusahaan PTPN X Pabrik Gula Lestari Kertosono. *Jurnal Manajemen Dan Organisasi*, 12(2), 99–108. <https://doi.org/10.29244/jmo.v12i2.33868>
- Tampombebu, A. T. V., & Wijono, S. (2022). Resiliensi dan Stres Kerja pada Karyawan yang Bekerja di Masa Pandemi Covid-19. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), 145–152. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i2.195>
- Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, (2024). <https://ubharajaya.ac.id>
- Utami, H. N., Afrianty, T. W., & Sari, R. W. (2019). Beban Kerja Dan Pengaruhnya Terhadap Komitmen Organisasional Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Bisnis Terapan*, 3(02), 153–166. <https://doi.org/10.24123/jbt.v3i02.2511>
- Valendra, Y., Ibn, U., & Bogor, K. (2019). *Pengaruh Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dinas Pertanian Provinsi Kepulauan Bangka*

Belitung. 2(4).

https://www.researchgate.net/publication/348240164_PENGARUH_STRES_KERJA_DAN_LINGKUNGAN_KERJA_TERHADAP_KINERJA_KARYAWAN

Widiatmo, D. (2020). Menurut Suhariadi (2013:148) kinerja adalah suatu fungsi motivasi dan kemampuan untuk menyelesaikan tugas atau pekerjaan dimana seseorang harus memiliki derajat kesediaan dan tingkat kemampuan tertentu. *Jurnal Ilmu Dan Riset Manajemen* ..., 544–548.

<http://jurnalmahasiswa.stiesia.ac.id/index.php/jirm/article/view/2740>

