

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut:

1. Stres Kerja secara parsial tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Puninar Yusen Logistik di Jakarta.
2. Disiplin Kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Puninar Yusen Logistik di Jakarta.
3. Stres kerja dan disiplin kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT Puninar Yusen Logistik di Jakarta.

5.2 Keterbatasan

Penelitian ini terdapat beberapa keterbatasan antara lain sebagai berikut:

1. Pada penelitian ini keterbatasan yang dialami peneliti yaitu tidak mempunya peneliti dalam mendapatkan data kinerja karyawan.
2. Adanya responden yang kurang memahami pernyataan dalam kuesioner dan kejujuran responden dalam mengisinya sehingga mungkin saja hasilnya menjadi kurang akurat.

5.3 Saran

Berdasarkan uraian kesimpulan hasil penelitian diatas mengenai “Pengaruh Stres Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada PT Puninar Yusen Logistik di Jakarta”, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Diharapkan PT Puninar Yusen Logistik di Jakarta memperhatikan sikap pimpinan agar menjadikan kondisi di dalam perusahaan kondusif, serta memperhatikan tekanan kerja agar karyawan tidak merasa tertekan dan kinerjanya dapat meningkat.
2. Diharapkan PT Puninar Yusen Logistik di Jakarta dalam meningkatkan disiplin kerja untuk setiap karyawannya beberapa cara yang dapat dilakukan adalah dengan cara menggunakan waktu secara efektif dan efisien dalam melakukan pekerjaan serta karyawannya tidak menunda pekerjaan.
3. Diharapkan PT Puninar Yusen Logistik di Jakarta memperhatikan karyawannya agar dalam melakukan pekerjaannya karyawan tidak menganggap remeh tugas yang diberikan oleh atasan dan dapat sepenuhnya bertanggung jawab dengan pekerjaan yang mereka lakukan.
4. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar menggunakan variabel stres kerja secara tidak langsung.