

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian dan analisis dalam penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan sesuai dengan hipotesis yang telah dirumuskan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa stres kerja secara parsial berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Arisuadi Sejahtera Abadi (ASA).
2. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa disiplin kerja secara parsial berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Arisuadi Sejahtera Abadi (ASA).
3. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa stres kerja dan disiplin kerja secara simultan atau bersama-sama berpengaruh dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Arisuadi Sejahtera Abadi (ASA).

5.2 Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan yang mungkin dapat mempengaruhi penelitian, yaitu:

1. Dalam penelitian ini, Faktor – faktor yang mempengaruhi kinerja karyawan dalam penelitian ini hanya terdiri dari dua variabel, yaitu stres kerja dan

disiplin Kerja sedangkan masih banyak faktor lain yang mempengaruhi kinerja Kayawan.

2. Dalam penelitian ini, Waktu penelitian yang cepat dan terbatas sehingga mengharuskan peneliti melakukan penelitian dengan sumber informasi yang terbatas.
3. Dalam penelitian ini, hanya dilakukan di salah satu perusahaan, yaitu PT. Arisuadi Sejahtera Abadi, dengan jumlah populasi 53 karyawan. Hal ini dikarenakan keterbatasan dalam tenaga.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas maka terdapat beberapa saran yang diajukan, sebagai berikut :

1. Bagi peneliti

Dengan adanya penelitian pengaruh Stres kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan, peneliti berharap dapat menambah ilmu pengetahuan dalam bidang manajemen sumber daya manusia dan dapat diterapkan dalam bekerja.
2. Bagi peneliti selanjutnya
 - a) Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya memperluas variabel yang belum diteliti dalam penelitian ini, seperti menambahkan variabel gaya kepemimpinan, motivasi kerja, lingkungan kerja dan sebagainya. Sehingga dapat diperoleh informasi yang lebih banyak tentang faktor-faktor yang mempengaruhi Kinerja Karyawan dan dapat membuat penelitian ini menjadi lebih sempurna.

- b) Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengangkat objek yang berbeda dengan penelitian ini dan menambah responden lebih banyak lagi. Sehingga peneliti selanjutnya dapat lebih baik dan lebih memperbanyak ilmu pengetahuan.

3. Bagi Perusahaan

- a) Perusahaan sebaiknya bisa memberikan perhatian yang lebih baik lagi kepada karyawan dengan cara memperhatikan tingkat stres yang dialami baik dari segi tuntutan waktu, tuntutan tugas maupun dari faktor-faktor lainnya yang bisa memicu sebagai penyebab stres kerja.
- b) Perusahaan perlu meningkatkan disiplin kerja para karyawannya. Terutama dalam hal keterlambatan, perusahaan harus lebih mempertegas dan memberikan sanksi kepada karyawan yang selalu datang terlambat. Pemberian sanksi yang tegas kepada para karyawan yang selalu datang terlambat akan membuat karyawan tersebut sadar dan akan lebih mematuhi peraturan yang ada di perusahaan.