

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Beban Kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Perawat PNS RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi.
2. Stres Kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Perawat PNS RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi.
3. Lingkungan Kerja berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Perawat PNS RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi.
4. Beban Kerja, Stres Kerja, dan Lingkungan Kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Perawat PNS RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi.

5.2 Keterbatasan Penelitian

Hasil penelitian ini terhambat oleh sejumlah keterbatasan yang mengganggu dan mengurangi kesimpulan yang dapat ditarik. Keterbatasan tersebut meliputi berbagai hal, seperti:

1. Keterbatasan informasi dari kajian-kajian terdahulu dan informasi dari pihak RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid yang masih belum mencukupi membuat penelitian ini terhambat oleh kekurangan-kekurangan, baik dalam hasil maupun analisisnya.

2. Penelitian ini hanya memfokuskan pada pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Lingkungan Kerja, sehingga perlunya pengembangan penelitian selanjutnya dengan melibatkan variabel-variabel yang lebih beragam dan berkesinambungan.
3. Penelitian ini hanya memfokuskan pada perawat PNS di RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi bukan dari perawat di setiap divisi karena mengacu pada aturan yang ada di RSUD tersebut sehingga hasil dari penelitian ini mungkin tidak dapat secara langsung umumkan untuk diterapkan pada konteks atau populasi perawat yang berbeda.
4. Jumlah responden sebanyak 212 yang masih memiliki jumlah yang sedikit, sehingga peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti responden lebih banyak lagi.

5.3 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh, maka terdapat beberapa saran yang dapat diberikan berdasarkan kesimpulan tersebut adalah sebagai berikut:

1. **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian selanjutnya dapat mendalami lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang juga mempengaruhi kinerja perawat, seperti dukungan sosial, motivasi, atau kepuasan kerja. Selain itu, penelitian lebih lanjut juga dapat mempertimbangkan faktor-faktor kontekstual yang unik bagi RSUD atau lingkungan kerja lainnya.

2. Bagi Perawat

Perawat dapat mengambil langkah-langkah untuk mengelola beban kerja dan stres kerja mereka, seperti dengan mengembangkan strategi manajemen waktu yang efektif, berpartisipasi dalam program pelatihan atau pelatihan keterampilan interpersonal, serta memanfaatkan sumber daya yang ada di lingkungan kerja untuk meningkatkan kesejahteraan mereka.

3. Bagi RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi

Meskipun beban kerja dan stres kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja perawat, penting bagi rumah sakit untuk tetap mengelola kedua aspek tersebut agar tidak mengakibatkan dampak negatif jangka panjang. Manajemen rumah sakit sebaiknya mempertimbangkan pengaturan beban kerja yang seimbang untuk setiap perawat, sehingga mereka dapat bekerja dengan lebih efisien dan efektif tanpa merasa terbebani secara berlebihan. Selain itu, program manajemen stres seperti pelatihan *coping mechanism* atau konseling periodik dapat membantu perawat mengatasi tekanan kerja sehari-hari. RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid juga perlu menciptakan lingkungan kerja yang kondusif dan mendukung. Hal ini bisa diwujudkan melalui perbaikan fasilitas kerja, peningkatan kebersihan dan kenyamanan ruang kerja, serta menyediakan sarana dan prasarana yang memadai. Selain itu, menciptakan budaya kerja yang positif dan harmonis juga sangat penting. Interaksi yang baik antara staf dan manajemen, serta penghargaan terhadap kontribusi perawat dapat meningkatkan semangat kerja dan kepuasan mereka. RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid harus mengadopsi

pendekatan holistik dalam mengelola ketiga faktor ini. Program pelatihan dan pengembangan yang terstruktur, serta sistem penilaian kinerja yang adil dan transparan, dapat menjadi bagian dari strategi manajemen untuk memastikan bahwa perawat merasa didukung dan termotivasi untuk memberikan pelayanan terbaik. Dengan demikian, RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan secara keseluruhan.

