

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, Bayu Purwo., Sugiharto dan Soenyoto, Tommy. 2017. Pengaruh Metode Latihan dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai. *Journal of Physical Education and Sports*. Volume 6 Nomor 1
- Aidah, GFN, & Putri, FA (2024). Potensi Nanobiosensor sebagai Basis Alat Deteksi Dini OSCC Melalui Pengenalan Saliva Cancer Biomarker Kanker Air Liur (CEA): Tinjauan Sistematis. *COMSERVA* ..., [comserva.publikasiindonesia.id](https://comserva.publikasiindonesia.id), <https://comserva.publikasiindonesia.id/index.php/comserva/article/view/1143>
- Arhesa, S (2020). Buku jago renang., [books.google.com](https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=MNr0DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=renang&ots=h3rTv59kpY&sig=BjGYNmnlGvtlb41gMehxsOIMyag), <https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=MNr0DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=renang&ots=h3rTv59kpY&sig=BjGYNmnlGvtlb41gMehxsOIMyag>
- Amin, B. F., & Sukur, A. (2020). Indeks Masa Tubuh Juara Kejuaraan Renang Pelajar Bulanan Provinsi Dki Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 4(2), 50–53. <https://doi.org/10.21009/jsce.04208>
- Arisandi, O. (2019). Analisis Teknik Renang Gaya Dada Studi Lapangan Pada Atlet Pemula Renang Women's Swimming Club Padang. *Jurnal JPDO*, 2(1), 248–253.
- Evenetus, Y., Mulyana, R. B., & Ma'mun, A. (2019). Pengaruh Program Latihan terhadap Peningkatan Kekuatan, Power, Daya Tahan Lengan dan Performa Renang 50 Meter Gaya Bebas. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 19(3), 445–455. <https://doi.org/10.17509/jpp.v19i3.22337>
- Farizal Imansyah, & Akbar Tanjung. (2020). Analisis Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Atlet Sekolah Olahraga Negeri Sriwijaya (Sons). *Penjaskesrek Journal*, 7(1), 188–203. <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v7i1.1017>
- Ihsan, N. (2018). Sumbangan konsentrasi terhadap kecepatan tendangan pencak silat. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8(1), 1–6.
- Ihtiarini, W. F., & Widodo, A. M. K. (2017). Pengaruh Latihan Ladder Drills Two Feet Each Square Dan Icky Shuffle Terhadap Kecepatan Gerak. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 07(3), 116–122.
- Kusuma, I. J., Nurcahyo, P. J., & Alivian, G. N. (2019). Komponen Biomotor

- Dominan Pada Permainan Tradisional Dul-Dulan Khas Banyumas. *Physical Activity Journal*, 1(1), 44. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2019.1.1.2000>
- Kartikasari, D, Komariyah, L, & ... (2023). Aspek Psikologis Dalam Pembelajaran Renang: Systematic Literature Review. *SPRINTER: Jurnal Ilmu ...*, *jurnal.icjambi.id*, <https://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/article/view/433>
- Matitaputty, J. (2019). Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon Johanna. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 5(2), 101–113. <https://doi.org/10.5281/zenodo.2781801>
- Maulana, Yogi., Mudia, Deni Dan Al-Hadis, Gempar. 2018. Hubungan Power Lengan Daya Tahan Otot Perut Dan Power Tungkai Terhadap Kecepatan Renang 50Meter Gaya Punggung Pada Mamasiswa Universitas Subang. *Jurnal Ilmiah Fkip Universitas Subang*. Volume 4 Nomor 02
- Nugent, F. J., Comyns, T. M., & Warrington, G. D. (2017). Quality Versus Quantity Debate in Swimming: Perceptions and Training Practices of Expert Swimming Coaches. *Journal of Human Kinetics*, 57(1), 147–158. <https://doi.org/10.1515/hukin-2017-0056>
- Prakoso, G. P. W., & Sugiyanto, F. (2017). Pengaruh metode latihan dan daya tahan otot tungkai terhadap hasil peningkatan kapasitas VO2Max pemain bola basket. *Jurnal BIKSA MAHASISWA Keolahragaan*, 5(2), 151. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i2.10177>
- Pratiwi, I. (2015). SEKOLAH RENANG DI KOTA SEMARANG DENGAN PENEKANAN DESIGN SUSTAINABLE ARCHITECTURE Isna. *Journal of Architecture*, 4(2), 1–9.
- Prof.Dr.Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif,Kualitatif dan R&D. In Alfabeta (Issue 465).
- Rasyid, H. Al, & Marani, Y. S. D. I. N. (n.d.). HUBUNGAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN HASIL RENANG GAYA BEBAS 50 METER PADA ATLET MILLENNIUM AQUATIC SWIMMING CLUB.
- Setiyawan, Y. (2021). Tidak Analisis Struktural Kovarians Pada Indikator Terkait Kesehatan Di Antara Lansia Di Rumah, Dengan Fokus Pada Rasa Kesehatan.1,

1–14.

- Shava, I., Kusuma, D. W. Y., & Rustiadi, T. (2020). Latihan Plyometrics dan Panjang Tungkai terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada Atlet Renang Sumatera Selatan. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(3), 266–271. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes>
- Sanjaya, PMD, & Rediani, NN (2022). Pembelajaran Berbantuan Video Model Latihan Renang Gaya Bebas Terhadap Penguasaan Gaya Bebas dan Kecepatan Renang Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Penelitian Dan.ejournal.undiksha.ac.id*, <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJL/article/view/50248>
- SUDARSONO, S. (2022). Penyusunan Program Pelatihan Berbeban Untuk Meningkatkan Kekuatan. *Ilmiah SPIRIT*, 12(1), 31–43.
- Setyawan, FO (2022). Buku Ajar Renang., [books.google.com](https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=nCqeEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR5&dq=renang&ots=6akO06BUNl&sig=XS_ORNQcr8D2bDT251aXxLTEaMw), [https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=nCqeEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR5&dq=renang&ots=6akO06BUNl&sig=XS\\_ORNQcr8D2bDT251aXxLTEaMw](https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=nCqeEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR5&dq=renang&ots=6akO06BUNl&sig=XS_ORNQcr8D2bDT251aXxLTEaMw)
- Tofikin, T. (2021). Pengaruh Daya Ledak otot Tungkai, Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate Di Kota Pekanbaru. *Jurnal Pendidikan Rokania*, 4(2), 209–2019. <https://e-jurnal.stkiprokania.ac.id/index.php/jpr/article/view/213>
- Tahapary, JM, & Syaranamual, J (2020). Latihan Teknik Dasar Dapat Meningkatkan Hasil Renang Gaya Bebas. ... of Sport and ..., [download.garuda.kemdikbud.go.id](http://download.garuda.kemdikbud.go.id), <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2333284&val=22438&title=LATIHAN%20TEKNIK%20DASAR%20DAPAT%20MENINGKATKAN%20HASIL%20RENANG%20GAYA%20BEBAS>
- H Herdianto, I Iyakrus, M Usra *Indonesian Journal of ...*, [online-journal.unja.ac.id](http://online-journal.unja.ac.id), cited by 2 (0.50 per year) (2020)
- Wardhani, R (2022). Pengaruh Kekuatan Otot Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Club Renang Bintang Khatulistiwa Pontianak. *Sport Pedagogy Journal*, [jurnal.usk.ac.id](http://jurnal.usk.ac.id), <https://jurnal.usk.ac.id/SPJ/article/view/25428>
- Wijaya, M. R. A., & Pd, M. (2019). Pasangan Terhadap pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan media dinding Dan Ber Peningkatan teknik Passing Bawah Bolavoli Pada Ekstrakurikuler Smp Al-Irsyad. *Jurnal Utile*,

V(November), 160–164

Zurairah, M, Nasution, AS, Rida, R, & ... (2024). PENGENALAN SIFAT ASAM BASA DARI SUMBER AIR YANG BERBEDA DI YAYASAN LAYAR DAKWAH. Jurnal Pengabdian ..., bajangjournal.com, <https://www.bajangjournal.com/index.php/JPM/article/view/7290>

