

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, B., & Saebani. (2014). *Metode Penelitian Ekonomi Islam: Muamalah*. Bandung: Pustaka Setya.
- Aliriad, H. (2020). Survei aktivitas olahraga rekreasi akhir pekan di alun- alun Kabupaten Bojonegoro tahun 2018. *Journal of Education and Counseling*, 2(1), 188–197.
- Amar, K. (2020). Partisipasi Olahraga Masyarakat Kabupaten Bima Ditinjau dari Indeks Pembangunan Olahraga. *Jurnal Kepelatihan Olahraga SMART SPORT*, 17(1), 30–40.
- Aritonang, K. T. (2018). Minat dan motivasi dalam meningkatkan hasil belajar siswa. *Jurnal pendidikan penabur*, 7(10), 11-21.
- Berawi, K. N., & Agverianti, T. (2017). Efek Aktivitas Fisik pada Proses Pembentukan Radikal Bebas sebagai Faktor Risiko Aterosklerosis Physical Activity Effects on Free Radicals Development as Risk Factor of Atherosclerosis. *Majority*, 6(2), 85–90.
- Busro, Muhammad. (2018). *Teori-Teori Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Prenadameidia Group. 56-61
- Eime, R. M. (2019). Sport Drop-out During Adolescence. Vol 1.11-Issue 4.
- Fathurrahman, M. I., Aryadi, D., & Rahmat, A. (2020). Peranan Olahraga Dalam Meningkatkan Kesehatan Dimasyarakat Kabupaten Lebak. De Banten-Bode: *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Setiabudhi*, 1(2), 84-90.
- Fauzi, A. (2018). *Minat Dan Motivasi Masyarakat Dalam Berolahraga Minggu Pagi Di Alun-Alun Temanggung Kabupaten Temanggung*.
- Hamalik, O. (2014). *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hamalik, Oemar. (2019). *Psikologi Belajar Dan Mengajar*. Sinar Baru Algesindo.
- Handayani, W., Agustian, I., Rekreasi, O., & Iwak, K. (2021). Motivasi Remaja Dalam Melakukan Olahraga Rekreasi Di Kambang Iwak Palembang. *Jurnal Penjaskesrek*, 8(1), 17–31.
- Handoko. (2019). Pengaruh Motivasi Terhadap Kinerja Dengan Variabel Pemediasi. Vol 1 No. 1.
- Husdarta, HJS. (2019). *Psikologi Olahraga*. Alfabeta.

- Kasriman. (2017). Motivasi Masyarakat Melakukan Olahraga Rekreasi. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(SEPTEMBER), 72–78.
- Kusuma, B. A., & Setyawati, H. (2016). Journal of Physical Education , Sport , Health and Recreations Ekstrakurikuler Olahraga Di Smp Negeri Se-Kecamatan. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 5(2), 68–73.
- Kusumohamidjojo, Budiono. (2018). *Kebhinekaan Masyarakat Indonesia*. Gramedia.
- Monika Rahmawati. (2020). *Survei Minat, Motivasi dan Kesadaran Hidup Sehat Masyarakat dalam Mengikuti Olahraga Rekreasi Melalui Car Free Day di Kota Semarang*. Universitas Negeri Semarang
- Mujib, A., & Suparingga, E. (2013). Upaya Mengatasi Kesulitan Siswa Dalam Operasi Perkalian Dengan Metode Latis. Prosiding Seminar Nasional Matematika dan Pendidikan Matematika. *FMIPA UNY*, (hal. 1-6). Yogyakarta.
- Muthahhari, Murtadha. (2015). *Masyarakat Dan Sejarah*. Yogyakarta: Rausiyanfikir Institute.
- Nababan, M. B., Dewi, R., Akhmad, I., Pascasarjana, D., Olahraga, P., Medan, U. N., & Rekreasi, O. (2018). *Analisis Pola Pembinaan dan Pengembangan Olahraga Rekreasi di Federasi Olahraga Rekreasi Masyarakat Indonesia Sumatera Utara Tahun 2017*. 04, 38– 55.
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1).
- Prabowo, H. (2022). *Analisis Motivasi Aktivitas Olahraga Jogging On The Weekend Pada Masa New Normal Di Alun–Alun Kajen Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Universitas PGRI Semarang).
- Prabowo, H., & Maliki, O. (2022). Analisis Motivasi Aktivitas Olahraga Jogging On The Weekend Pada Masa New Normal Di Alun–Alun Kajen 2021. *STAND: Journal Sports Teaching and Development*, 3(1), 29-35.
- Pasaribu, A. M. N., & Pratama, P. P. (2022). Minat Masyarakat terhadap Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(1), 162-174.

- Ramdan, A. (2018). *Hubungan Olahraga Rekreasi Alam Terbuka Dengan Motivasi Belajar Mahasiswa*. Maenpo, 8(1), 54.
- Rosalia, H. *Minat Olahraga Rekreasi Akhir Pekan*, (2019). Kabupaten Tegal Tahun 2019 Skripsi. 1–98.
- Sudikan, Setya Yuwana. (2019). *Metode Penelitian Sastra Lisan*. Citra Wacana.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Bisnis Bandung*: Alfabeta. Hal. 207
- Sugiyono.(2014). *Metode Penelitian Pendidikan*.Bandung : Alfabeta
- Suryansah, S., Hariadi, H., & Nopiana, R. (2023). Manfaat Olahraga Lari Pagi Terhadap VO2MAX, Kesehatan Mental dan Fisik atlet Futsal. Al-Tafani: *Jurnal Inovasi dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 1(1), 8-16.
- Trygu. (2021). *Teori Motivasi Abraham H. Maslow dan Hubungannya dengan Minat Belajar Matematika Siswa*. GUEPEDIA.
- Tyas, N. K (2016). *Survei Pembinaan Prestasi Atlet Pencak Silat Di Kabupaten Purbalingga Tahun 2016*. <http://lib.unnes.ac.id/26982/>
- Yusuf, A. M. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.