

**PENGARUH METODE LATIHAN BERMAIN DAN *DRILL* TERHADAP
TEKNIK DASAR *PASSING* FUTSAL PESERTA EKSTRAKURIKULER
DI SDN MUSTIKASARI III**

SKRIPSI

untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar sarjana pendidikan



Oleh
MUHAMAD SEPTIA NURROHMAN
NPM. 202010625013

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH METODE LATIHAN BERMAIN DAN *DRILL* TERHADAP TEKNIK DASAR *PASSING* FUTSAL PESERTA EKSTRAKURIKULER DI SDN MUSTIKASARI III

Nama : Muhamad Septia Nurrohman
NPM : 202010625013
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Jakarta, 9 Agustus 2024

Menyetujui,

Pembimbing I

Ketua Program Studi

Faridatul'Ala, S.pd., M.pd
NIP. 061708010

Juli Candra, S.Pd., M.Pd
NIP. 1912442

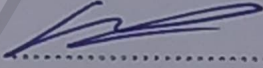
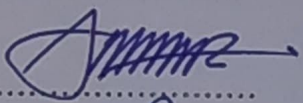
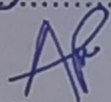
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Oleh Tim Penguji
Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Pendidikan,
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama : Muhamad Septia Nurrohman
Npm : 202010625013
Prodi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Judul : Pengaruh Metode Latihan Bermain dan *Drill* Terhadap
Teknik Dasar *Passing* Futsal Peserta Ekstrakurikuler di SDN
Mustikasari III

Jakarta, 9 Agustus 2024

Tim Penguji,

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Juli Candra, S.Pd., M.Pd	1. 
Penguji I	: Dr.Asrori Yudha Prawira, S.Pd., M.Pd	2. 
Penguji II	: Faridatul'Ala, S.Pd., M.Pd	3. 

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhamad Septia Nurrohman

NPM : 202010625013

TTL : Bekasi, 15 September 2001

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Metode Latihan Bermain dan *Drill* Terhadap Teknik Dasar *Passing* Futsal Peserta Ekstrakurikuler di SDN Mustikasari III” adalah sepenuhnya karya pribadi dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah ditulis secara jelas sesuai dengan standar penulisan karya ilmiah. Jika dikemudian hari ditemukan bahwa karya ini mengandung kecurangan, Saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Jakarta, 9 Agustus 2024



Muhamad Septia Nurrohman

202010625013

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Sivitas Akademika Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhamad Septia Nurrohman
NPM : 202010625013
TTL : Bekasi, 15 September 2001
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Pengaruh Metode Latihan Bermain Dan Drill Terhadap Teknik Dasar Passing Futsal Peserta Ekstrakurikuler Di SDN Mustikasari III”** beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, menampilkan/ mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademik tanpa perlu meminta izin saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 Agustus 2024



Muhamad Septia Nurrohman
NPM. 202010625013

ABSTRAK

Muhamad Septia Nurrohman 2024. Pengaruh metode latihan bermain dan *drill* terhadap teknik dasar *passing* futsal peserta ekstrakurikuler di SDN Mustikasari III Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: pengaruh teknik dasar *passing* dengan menggunakan metode bermain dan *drill* peserta ekstrakurikuler di SDN Mustikasari III. Banyak peserta ekstrakurikuler di SDN Mustikasari III dalam menggunakan teknik dasar *passing* futsal masih ada yang keliru dalam melakukannya. Kebanyakan dari siswa belum mengerti tentang teknik dasar *Passing* seperti apa yang lebih dominan digunakan dalam permainan futsal. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Pre Experimental designs* rancangan penelitian yang digunakan adalah *Two Group Pretest Posttest Design*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pretest Posttest*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 peserta dan sampel yang digunakan adalah Peserta Ekstrakurikuler SDN Mustikasari III yang berjumlah 30 Peserta Instrumen dan pengembangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji coba dan pengumpulan data. Setelah data terkumpul, maka langkah selanjutnya adalah menganalisa data tersebut dengan uji normalitas menggunakan Kolmogorov Smirnov Test, uji homogenitas dan uji hipotesis. Dari hasil Uji Normalitas terlihat bahwa data yang diperoleh dari metode latihan *drill* memiliki nilai signifikansi *pre-test* 0.049 dan nilai *post-test* 0.030, sedangkan data yang diperoleh dari metode latihan bermain nilai memiliki nilai signifikansi *pre-test* 0.82 dan nilai *post-test* 0,14. ini lebih besar dari 0,05. Karena nilai signifikansi keduanya lebih besar dari 0,05 (signifikan $> 0,05$) maka hipotesis yang menyatakan bahwa data berdistribusi normal itu diterima. Kesimpulan yang dapat ditarik yaitu data *pre-test* dan *post-test* berdistribusi normal. Dari hasil Uji Homogenitas variabel penelitian diketahui bahwa nilai signifikansi metode latihan *drill* sebesar 0.434 lebih besar dari 0,05 ($0.434 > 0,05$), sedangkan nilai signifikansi metode latihan bermain sebesar 0.501 lebih besar dari 0,05 ($0.501 > 0,05$) Karena signifikansi lebih besar dari 0,05 maka hipotesis yang menyatakan bahwa data diperoleh dari 30 sampel yang homogen. Kesimpulan yang dapat diambil yaitu data *pre-test* dan *post-test* memiliki populasi yang homogen. Untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh metode latihan bermain dan *drill* terhadap teknik dasar *passing* futsal peserta ekstrakurikuler SDN Mustikasari III kota bekasi. Dari hasil Uji hipotesis *output passing* metode *drill* dapat kita lihat bahwa $\text{sig.}(2\text{-tailed})\ 0,843 < 0,05$, sedangkan *output passing* metode bermain dapat kita lihat bahwa $\text{sig.}(2\text{-tailed})\ 0,329 < 0,05$ yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan dalam metode latihan *drill* dan bermain dalam meningkatkan teknik dasar *passing* futsal peserta ekstrakurikuler SDN Mustikasari III kota bekasi. Hasil analisis statistik antara *pre-test* dan *post-test* metode latihan bermain dan *drill* terhadap teknik dasar *passing* futsal peserta ekstrakurikuler di SDN Mustikasari III menunjukkan ada pengaruh yang signifikan, namun ada sedikit perbedaan antara metode latihan bermain dan *drill* dimana metode latihan *drill* memiliki hasil yang lebih sedikit signifikan besar di dibandingkan metode latihan bermain dapat kita lihat berdasarkan hasil data *post-test* di atas.

Kata kunci : Teknik *passing*, Metode bermain dan *drill*

ABSTRACT

Muhamad Septia Nurrohman 2024. The effect of playing and drill training methods on the basic passing techniques of futsal for extracurricular participants at SDN Mustikasari III Thesis. Faculty of Education. Bhayangkara University of Jakarta Raya.

This study aims to determine: the effect of basic passing techniques using the playing and drill methods of extracurricular participants at SDN Mustikasari III. Many extracurricular participants at SDN Mustikasari III in using basic futsal ball techniques are still wrong in doing so. Most of the students do not understand what basic techniques are more dominantly used in futsal games. This research is an experimental study. The type of research used is PreExperimental designs, the research design used is Two Group Pretest Posttest Design. The method used in this study is Pretest Posttest. The population in this study was 30 participants and the sample used was 30 SDN Mustikasari III Extracurricular Participants. The instruments and development used in this study were trials and data collection. After the data is collected, the next step is to analyze the data with a normality test using the Kolmogorov Smirnov Test, homogeneity test and hypothesis test.

From the results of the Normality Test, it can be seen that the data obtained from the drill training method has a pre-test significance value of 0.049 and a post-test value of 0.030, while the data obtained from the play training method has a pre-test significance value of 0.82 and a post-test value of 0.14. This is greater than 0.05. Because the significance values of both are greater than 0.05 (significant > 0.05) then the hypothesis stating that the data is normally distributed is accepted. The conclusion that can be drawn is that the pre-test and post-test data are normally distributed. From the results of the Homogeneity Test of the research variables, it is known that the significance value of the drill training method is 0.434, which is greater than 0.05 ($0.434 > 0.05$), while the significance value of the playing training method is 0.501, which is greater than 0.05 ($0.501 > 0.05$) Because the significance is greater than 0.05, the hypothesis states that the data were obtained from 30 homogeneous samples. The conclusion that can be drawn is that the pre-test and post-test data have a homogeneous population. To determine whether or not there is an influence of the playing and drill training methods on the basic passing techniques of futsal extracurricular participants at SDN Mustikasari III, Bekasi City. From the results of the output hypothesis test of the drill method passing, we can see that sig. (2-tailed) $0.843 < 0.05$, while the output passing method of playing can be seen that sig. (2-tailed) $0.329 < 0.05$, which means that there is a significant influence in the drill and play training methods in improving the basic passing techniques of futsal of extracurricular participants at SDN Mustikasari III, Bekasi City. The results of the statistical analysis between the pre-test and post-test of the play and drill training methods on the basic passing techniques of futsal of extracurricular participants at SDN Mustikasari III showed a significant influence,

but there was a slight difference between the play and drill training methods where the drill training method had slightly more significant results compared to the play training method, which we can see based on the results of the post-test data above.

Keywords : *Futsal, Passing Drill, Playing method*



KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Allhamdulillah kepada Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan yang diharapkan. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada nabi besar Muhammad SAW, yang selalu kita nantikan syafaatnya diakhirat kelak. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Metode Latihan Bermain dan *Drill* Terhadap Teknik Dasar *Passing* Futsal Peserta Ekstrakurikuler di SDN Mustikasari III” merupakan tugas akhir ini untuk melengkapi salah satu guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Tersusunnya penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, dan bimbingan semua pihak, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Drs. H. Bambang Karsono, S.H., M.M., Ph.D., D.Crim selaku rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Faridatul' Ala, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Skripsi
4. Bapak Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd. Dosen Pembimbing Akademik
5. Bapak Juli Candra, S.Pd, M.Pd selaku Kaprodi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Seluruh dosen, staf dan karyawan yang telah memberikan motivasi, pengarahan, kesempatan, dan mengizinkan untuk memberikan data-data guna proses penelitian ini.
7. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Suherman Bahrum dan Ibu Nuraeni selaku orang yang paling berpengaruh dalam memberikan motivasi, fasilitas, dan do'a sehingga penelitian ini berjalan dengan baik.

8. Bapak Kusnadi, S.Pd.I selaku kepala sekolah SDN Mustikasari III yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di SDN Mustikasari III.
9. Serta kepada keluarga dan kerabat yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi dan do'a kepada penulis sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.

Penulis

Muhamad Septia Nurrohman



DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN SKRIPSI	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
1. Hakikat Futsal.....	7
2. Hakikat Metode latihan <i>Drill</i>	8
3. Hakikat Metode Latihan Bermain	9
4. Hakikat ekstrakurikuler	10
5. Prinsip latihan.....	11
6. Komponen Biomotorik.....	13
7. Perencanaan dan pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler.....	14
8. Posisi Dalam Permainan Futsal	16
9. Hakikat Teknik Dasar Dalam Futsal.....	17

10. Teknik Dasar <i>Passing</i>	23
B. Penelitian Relevan.....	25
C. Kerangka Berpikir	34
D. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Populasi dan sampel.....	37
C. Instrumen dan Pengembangannya.....	38
D. Pengumpulan Data	40
E. Teknik Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Uji Prasyarat.....	57
1. Uji Normalitas	57
2. Uji Homogenitas.....	58
3. Uji Hipotesis.....	59
C. Pembahasan.....	60
BAB V PENUTUP.....	63
SIMPULAN.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2. 1 Penelitian Relevan	25
Tabel 3. 1 Norma Tes <i>Passing</i> Kategori Usia 10-15 Tahun.....	39
Tabel 3. 2 Program Latihan	40
Tabel 4. 1 Data <i>Pre-test Passing</i> Metode <i>Drill</i>	52
Tabel 4. 2 Data <i>Post-test Passing</i> Metode <i>Drill</i>	53
Tabel 4. 3 Diagram Batang Metode <i>Drill</i>	54
Tabel 4. 4 Deskriptif Statistika Metode Latihan Drill	54
Tabel 4. 5 Data <i>Pre-test Passing</i> Metode Bermain.....	55
Tabel 4. 6 Data <i>Post-test Passing</i> Metode Bermain	55
Tabel 4. 7 Diagram Batang Metode Bermain	56
Tabel 4. 8 Deskriptif Statistika Metode Bermain	56
Tabel 4. 9 Uji Normalitas Metode <i>Drill</i>	57
Tabel 4. 10 Uji Normalitas Metode Bermain	58
Tabel 4. 11 Hasil Uji Homogenitas Metode <i>Drill</i> dan Bermain	58
Tabel 4. 12 Hasil Uji Hipotesis Metode <i>Drill</i> dan Bermain	59

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2. 1 <i>Passing</i>	18
Gambar 2. 2 <i>Control</i>	19
Gambar 2. 3 <i>Chipping</i>	20
Gambar 2. 4 <i>Dribbling</i>	21
Gambar 2. 5 <i>Shooting</i>	22
Gambar 2. 6 kerangka berpikir	35
Gambar 3. 1 Pelaksanaan Test	39
Gambar 3. 2 Latihan 4 VS 3 <i>Passing</i> satu sentuhan.....	44
Gambar 3. 3 Latihan 4 Vs 3 <i>Passing</i> Dua Sentuhan.....	45
Gambar 3. 4 Latihan 4 VS 3 <i>Passing</i> Tiga Sentuhan	46
Gambar 3. 5 Latihan <i>Drill Passing Cones</i> Saling Berhadapan	47
Gambar 3. 6 Latihan <i>Drill Passing Cones</i> Saling Berhadapan	48
Gambar 3. 7 Latihan <i>Drill Passing Cones</i> Saling Berhadapan	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian.....	75
Lampiran 2. Poin <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	79
Lampiran 3. Surat ijin penelitian.....	83
Lampiran 4. Surat balasan penelitian	84
Lampiran 5. Waktu Pelaksanaan Penelitian	85
Lampiran 6. Program Latihan	85
Lampiran 7. Dokumentasi para ahli	89

