

BAB V

PENUTUP

SIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan oleh peneliti. Hipotesis yang diajukan dapat terbukti memiliki pengaruh yang signifikan. Dengan demikian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut. Bahwa pengaruh metode latihan bermain dan *drill* terhadap teknik dasar *passing* futsal peserta ekstrakurikuler di SDN Mustikasari III Kota Bekasi sangat berpengaruh terhadap keterampilan teknik dasar *passing* futsal peserta, hal ini dikarenakan dengan penerapan metode latihan yang tepat akan memperoleh hasil maksimal. Selain itu, metode latihan bermain dan *drill* memberikan pengaruh yang lebih baik dari metode latihan sebelumnya. Hal ini dikarenakan oleh banyak peserta yang lebih senang dengan menggunakan metode latihan bermain dan *drill* ini karena metode latihan ini tidak menjenuhkan atlet, selain membuat atlet tidak jenuh dalam sesi latihan metode latihan bermain ini juga mengasah keterampilan teknik dasar *passing*, selain itu kemampuan berpikir secara cepat akan menjadi lebih baik.

Dari uji normalitas metode *drill* memiliki nilai *pretest* 0,049 dan *posttest* *passing* sebesar 0,030 lebih besar dari ($0,200 > 0,05$) karena nilai signifikansi lebih besar dari 0,05 maka normalitas data *pretest* dan *posstest* berdistribusi normal. Sedangkan uji normalitas metode bermain memiliki nilai *pretest* 0,082 dan *posttest* *passing* sebesar 0,014 lebih besar dari ($0,200 > 0,05$) karena nilai signifikansi lebih besar dari 0,05 maka normalitas data *pretest* dan *posstest* berdistribusi normal. dari hasil Uji Homogenitas variabel penelitian metode latihan *drill* ini diketahui memiliki nilai *passing* signifikansi sebesar 0,434 lebih besar dari 0,05 ($0,434 > 0,05$). Sedangkan Uji Homogenitas variabel penelitian metode latihan *drill* ini diketahui memiliki nilai *passing* signifikansi sebesar 0,501 lebih besar dari 0,05 ($0,501 > 0,05$). Kesimpulan yang dapat diambil yaitu data *pre-test* dan *post-test* metode bermain dan *drill* memiliki sampel 15 metode bermain dan 15 metode *drill* yang bersifat homogen.

Untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh metode latihan bermain dan *drill* terhadap teknik dasar *passing* futsal peserta ekstrakurikuler di SDN Mustikasari III kota bekasi. Dari hasil Uji hipotesis *output passing* metode *drill*

dapat kita lihat bahwa $\text{sig.}(2\text{-tailed}) 0,843 < 0,05$, sedangkan *output passing* metode bermain dapat kita lihat bahwa $\text{sig.}(2\text{-tailed}) 0,329 < 0,05$ yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan dalam metode latihan drill dan bermain dalam meningkatkan teknik dasar *passing* futsal peserta ekstrakurikuler SDN Mustikasari III kota bekasi.

Metode latihan merupakan cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar *passing* terutama dalam permainan futsal, sehingga pemilihan metode latihan yang sangat direkomendasikan, serta latihan harus disesuaikan dengan karakteristik anak pada setiap cabang olahraga. Dan hasil analisis statistik antara *pre-test* dan *post-test* pengaruh metode latihan bermain dan *drill* terhadap teknik dasar *passing* futsal peserta ekstrakurikuler di SDN Mustikasari III Kota Bekasi menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan, namun ada sedikit perbedaan antara metode latihan bermain dan *drill* dimana metode latihan *drill* memiliki hasil yang lebih sedikit signifikan besar di bandingkan metode latihan bermain dapat kita liat berdasarkan hasil data *post-test* di atas.