

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* DAN METODE LATIHAN
SMALL SIDE GAMES TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* SEPAK
BOLA DI EKSTRAKULIKULER SMPN 1 TAMBUN SELATAN**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagai persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh
MUHAMMAD ZIDDAN ALI
NPM. 202010625011

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

2024

PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* DAN METODE LATIHAN *SMALL SIDE GAMES* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* SEPAK BOLA DI EKSTRAKULIKULER SMPN 1 TAMBUN SELATAN

Nama : Muhammad Ziddan Ali
NPM : 202010615011
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Jakarta, 5 Agustus 2024

Disetujui Oleh,

Pembimbing,

Ketua Program Studi,



Faridatul 'Ala, S.Pd., M.Pd

Juli Candra, S.Pd., M.Pd

NIP. 061708010

NIP. 1912442

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Pendidikan,
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama : Muhammad Ziddan Ali
NPM : 202010615011
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Judul : Pengaruh Metode Latihan *Drill* Dan Metode Latihan *Small Side Games* Kemampuan *Passing* Sepak Bola Di Ekstrakurikuler
SMPN 1 Tambun Selatan

Jakarta, 5 Agustus 2024

Tim Penguji,

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Eskar Tri Denatara, M.Pd

1.....

Penguji I : Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, S.Pd., M.Pd

2.....

Penguji II : Faridatul 'Ala, S.Pd., M.Pd

3.....

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Ziddan Ali
NPM : 202010615011
TTL : Jakarta, 10 April 2001
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Metode Latihan *Drill* Dan Metode Latihan *Small Side Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Sepak Bola di Ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan” adalah benar benar merupakan asli karya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Jakarta, 9 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Ziddan Ali
NPM. 202010625011

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Sivitas Akademika Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Ziddan Ali
NPM : 202010625011
TTL : Jakarta, 10 April 2001
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Pengaruh Metode Latihan Drill Dan Metode Latihan *Small Side Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Sepak Bola Di Ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan”** beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, menampilkan/ mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademik tanpa perlu meminta izin saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 Agustus 2024
Yang membuat pernyataan,



Muhammad Ziddan Ali
NPM. 202010625011

ABSTRAK

Muhammad Ziddan Ali.2024. Pengaruh Metode Latihan *Drill* Dan Metode Latihan *Small Side Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Sepak Bola Di Ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan.Skripsi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: pengaruh metode latihan *drill* dan metode latihan *small side games* terhadap kemampuan *passing* sepak bola di ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan. Banyak siswa di ekstrakurikuler sepak bola SMPN 1 Tambun Selatan yang tidak memiliki kemampuan dan ketepatan *passing* sepak bola dalam kategori baik. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Pre Experimental designs* rancangan penelitian yang digunakan adalah *Two Group Pre-test Post-test Design*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pre-test Post-test*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 siswa dan sampel yang digunakan adalah siswa ekstrakurikuler sepak bola di SMPN 1 Tambun Selatan sebanyak 30 siswa. Instrumen dan pengembangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji coba dan pengumpulan data. Setelah data terkumpul, maka langkah selanjutnya adalah menganalisa data tersebut dengan uji normalitas menggunakan *Saphiro Wilk Test*, uji homogenitas dan uji hipotesis. Dari hasil Uji Normalitas data yang diperoleh memiliki nilai signifikansi *pre-test* sebesar $0.50 > 0,05$ dan *post-test* sebesar $0.62 > 0,05$ (signifikan $> 0,05$) maka data berdistribusi normal. Dari hasil Uji Homogenitas data memiliki nilai signifikansi $0.476 > 0,05$ maka data bersifat homogen. Dalam uji hipotesis dasar pengambilan keputusan jika probabilitas $> 0,05$, H_0 diterima, tetapi jika probabilitas $< 0,05$, H_0 ditolak. Dari data kemampuan *passing* sepak bola siswa ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan terlihat bahwa Sig.(2-tailed) $0,000 < 0,05$ yang berarti bahwa H_a diterima artinya terdapat pengaruh metode latihan *drill* dan *small side games* terhadap kemampuan *passing* sepak bola di ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan. Hasil analisis statistik antara *pre-test* dan *post-test* metode latihan *drill* dan *small side games* dalam meningkatkan kemampuan *passing* sepak bola di ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan menunjukkan ada pengaruh yang signifikan.

Kata kunci : Sepak Bola, *Passing Drill*, *Small Side Games*

ABSTRACT

Muhammad Ziddan Ali.2024. *The Effect of Drill Practice Method and Small Side Games Practice Method on Football Passing Ability in Extracurricular SMPN 1 Tambun Selatan*.Thesis. Faculty of Education. Bhayangkara University, Greater Jakarta.

This study aims to find out: the influence of drill training methods and small side games training methods on football passing ability in extracurricular SMPN 1 Tambun Selatan. Many students in the football extracurricular of SMPN 1 Tambun Selatan do not have the ability and accuracy of passing football in the good category. This research is an experimental research. The type of research used is Pre Exspermental designs, the research design used is Two Group Pre-test Post-test Design. The method used in this study is Pre-test Post-test. The population in this study is 30 students and the sample used is 30 football extracurricular students at SMPN 1 Tambun Selatan. The instruments and developments used in this study are trials and data collection. After the data is collected, the next step is to analyze the data by normality test using the Saphiro Wilk Test, homogeneity test and hypothesis test. From the results of the Normality Test, the data obtained has a pre-test significance value of $0.50 > 0.05$ and post-test of $0.62 > 0.05$ (significant > 0.05), then the data is normally distributed. From the results of the Homogeneity Test, the data has a significance value of $0.476 > 0.05$, so the data is homogeneous. In the basic hypothesis test of decision-making if the probability > 0.05 , H_0 is accepted, but if the probability < 0.05 , H_0 is rejected. From the data on the football passing ability of extracurricular students of SMPN 1 Tambun Selatan, it can be seen that Sig.(2-tailed) $0.000 < 0.05$ which means that H_a is accepted, meaning that there is an influence of the dril training method and small side games on the football passing ability in the extracurricular of SMPN 1 Tambun Selatan. The results of statistical analysis between pre-test and post-test drill training methods and small side games in improving football passing ability in extracurricular SMPN 1 Tambun Selatan show that there is a significant influence.

Keywords : Football, Passing Drill, Small Side Games

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Metode Latihan *Drill* Dan Metode Latihan *Small Side Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Sepak Bola Di Ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan”. Tidak lupa shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada nabi besar Muhammad SAW, yang selalu kita nantikan syafaatnya diakhirat kelak. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini yaitu untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

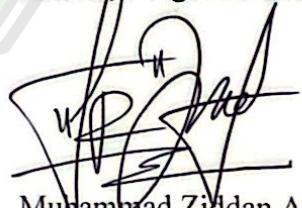
Penulis menyadari banyaknya bantuan dan pembimbing dari banyak pihak, dari awal kuliah sampai selesai menyusun karya tulis ilmiah ini, merupakan suatu penyemangat yang berharga bagi diri penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Inspektur Jenderal Polisi (Purn) Prof. Dr. Drs. H. Bambang Karsono, S.H, M.M., Ph.D., D.Crim selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah menerima dan memfasilitasi penulis dalam segala bentuk pengalaman belajar selama di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Juli Candra, S.Pd, M.Pd selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
4. Bapak Faridatul 'Ala, S.Pd, M.Pd selaku Dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis pada penyusunan skripsi ini sehingga Skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Eskar Tri Denatara, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Penguji
6. Bapak Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Penguji 1
7. Para dosen yang telah memberikan bekal ilmu dan inspirasi selama penulis kuliah di Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Pendidikan Ubhara Jaya.

8. Kedua orang tua saya tercinta, bapak Nur Ali dan ibu Amilia yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasihat, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat di banggakan.
9. Ibu Annisa, S.Pd, M.Pd Selaku Kepala Sekolah SMPN 1 Tambun Selatan yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di SMPN 1 Tambun Selatan.
10. Kepada teman-teman PKO Ubhara Jaya yang telah mendukung saya dan berbagi ilmu serta nasihat dalam menyelesaikan penelitian.
11. Ervina Eka Mujahidah yang telah setia mendukung, yang selalu memberikan motivasi dan doa hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari bentuk penyusunan maupun materinya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan penelitian selanjutnya. Akhir kata dari penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada kita sekalian.

Penulis
Jakarta, 9 Agustus 2024



Muhammad Ziddan Ali

DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN SKRIPSI	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
B. Penelitian Relevan	35
C. Kerangka Berfikir	37
D. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel.....	41
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	42
D. Instrumen Penelitian	43
E. Prosedur Penelitian	45
F. Teknik Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian.....	54

B. Pembahasan	60
BAB V PENUTUP.....	63
DAFTAR RUJUKAN	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	70



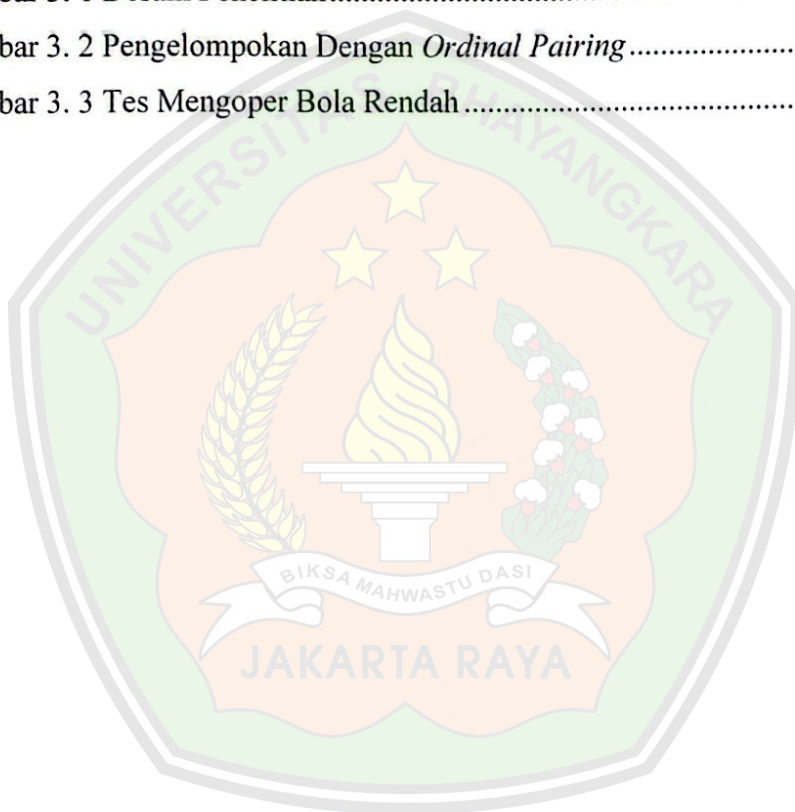
DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2. 1 Penelitian Relevan.....	35
Tabel 3. 1 Pengelompokan berdasarkan <i>Ordinal Pairing</i>	42
Tabel 3. 2 Satuan Latihan.....	46
Tabel 3. 3 Penilaian Angka Patokan	51
Tabel 4. 1 Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok A	54
Tabel 4. 2 Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok B	55
Tabel 4. 3 Deskripsi Hasil Penelitian	55
Tabel 4. 4 Hasil <i>Pre-test</i> Kelompok A	56
Tabel 4. 5 Hasil <i>Pre-test</i> Kelompok B	56
Tabel 4. 6 Hasil <i>Post-test</i> Kelompok A.....	57
Tabel 4. 7 Hasil <i>Post-test</i> Kelompok B.....	57
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4. 9 Hasil Uji Homogenitas	59
Tabel 4. 10 Hasil Uji Hipotesis	59



DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2. 1 Teknik dasar mengoper bola (<i>passing</i>).....	15
Gambar 2. 2 Teknik dasar menghentikan bola (<i>controlling</i>)	17
Gambar 2. 3 Teknik dasar menggiring bola (<i>dribbling</i>)	19
Gambar 2. 4 Teknik dasar <i>shooting</i>	24
Gambar 2. 5 Teknik dasar <i>shooting</i>	24
Gambar 2. 6 Kerangka Berpikir	39
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	40
Gambar 3. 2 Pengelompokan Dengan <i>Ordinal Pairing</i>	42
Gambar 3. 3 Tes Mengoper Bola Rendah	44



DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok A.....	70
Lampiran 2. Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok B	70
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 4. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian.....	72
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	73
Lampiran 6. Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	77
Lampiran 7. Satuan Latihan	78
Lampiran 8. Biodata Penulis	98

