

BAB V

PENUTUP

Simpulan

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui apakah terjadi perubahan yang signifikan dan perbedaan yang lebih baik dari kedua metode tersebut dengan penerapan metode latihan *drill* dan *small side games* terhadap kemampuan *passing* sepak bola siswa ekstrakurikuler di SMPN 1 Tambun Selatan. Berdasarkan hasil data yang telah dilakukan oleh peneliti. Hipotesis yang diajukan dapat terbukti memiliki pengaruh yang signifikan. Dengan demikian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut. Bahwa pengaruh metode latihan *drill* dan metode latihan *small side games* terhadap kemampuan *passing* sepak bola siswa di ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan sangat berpengaruh terhadap kemampuan teknik dasar *passing* sepak bola siswa, hal ini dikarenakan dengan penerapan metode latihan yang tepat akan memperoleh hasil maksimal.

Berdasarkan rumusan masalah dan hasil penelitian tentang pengaruh metode latihan *drill* dan metode latihan *small side games* terhadap kemampuan *passing* sepak bola di ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan pada metode latihan *drill* terhadap kemampuan *passing* sepak bola dibuktikan dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Jadi metode *drill* dapat meningkatkan kemampuan *passing* sepak bola siswa di ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan pada metode latihan *small side games* terhadap kemampuan *passing* sepak bola dibuktikan dengan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Jadi metode *small side games* dapat meningkatkan kemampuan *passing* sepak bola siswa di ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan.
3. Terdapat perbedaan antara kedua metode latihan tersebut dimana hasil perhitungan dengan *t* hitung kelompok *drill* mendapat nilai 6,87 sedangkan kelompok *small side games* mendapat nilai 6,80. Dengan demikian kelompok metode *small side games* berpengaruh lebih signifikan dari metode latihan *drill* ($6,87 > 6,80$) terdapat selisih sebesar 0,07.

Metode latihan *drill* dan *small side games* merupakan salah satu cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar *passing* terutama dalam permainan sepak bola, sehingga pemilihan metode latihan ini bisa menjadi rekomendasi untuk penerapan dalam latihan, serta latihan juga harus disesuaikan dengan karakteristik anak pada setiap cabang olahraga. Dan hasil statistik antara *pre-test* dan *post-test* kelompok metode *drill* (A) dan kelompok metode *small side games* (B) dalam meningkatkan kemampuan *passing* sepak bola siswa di ekstrakurikuler SMPN 1 Tambun Selatan menunjukkan ada pengaruh yang signifikan.

Berdasarkan hasil data menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara metode latihan *drill* dan *small side game* terhadap peningkatan kemampuan *passing* bawah siswa ekstrakurikuler sepak bola di SMPN 1 Tambun Selatan, dengan $t_{hitung} 6,87 > t_{tabel} = 6,80$ dan $sig, 0,000 < 0,05$. Kelompok latihan *small side game* lebih baik dari kelompok *drill* terhadap peningkatan kemampuan *passing* bawah dengan selisih sebesar 0,07.

