

DAFTAR PUSTAKA

- Putu, I., Widhi Andika, H., Agama, S., & Singaraja, H. (2022). Pengaruh Metode Pelatihan Beban Medicine Ball Throw dan Panjang Lengan terhadap Power Otot Lengan Atlet Cricket Buleleng. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(1), 1–15. <https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/1365>
- Risqi, F. K. (2018). *PENGARUH LATIHAN PUKULAN BOLA DIAM DAN BOLA BERGERAK TERHADAP HASIL PUKULAN SOFTBALL PADA MAHASISWA PJKR UNWAHAS SEMESTER 4 TAHUN 2017/2018* (Doctoral dissertation, Universitas Wahid Hasyim Semarang).
- Aqobah, Q. J., Ali, M., & Nugroho, A. I. (2021). Pengaruh latihan soft toss ball terhadap hasil pukulan dalam cabang olahraga softball. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 10(1), 31-39.
- Pangestu, P. I. (2022). *PENGARUH LATIHAN PITCHED BALL DAN SOFT TOS BALL TERHADAP KEMAMPUAN MEMUKUL BOLA SOFTBALL PADA TIM SOFTBALL PUTRA PORPROV KOTA SEMARANG 2021*. In *Seminar Nasional Keindonesiaan (FPIPSKR)*.
- Yanto, R. N., & Juita, A. 1 *PENGARUH LATIHAN HORIZONTAL SWING TERHADAP HASIL PUKULAN PADA ATLET PELATDA SOFTBALL PUTRI RIAU*. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Keguruan dan Ilmu Pendidikan*, 3(1), 1-14.
- Alfiyan, A. S. (2018). *PENGARUH LATIHAN LEMPARAN ATAS DENGAN FUNGO HIT FLY BALL DAN SOFT TOSS BALL TERHADAP HASIL PUKULAN SWING SOFTBALL PADA MAHASISWA*

- PJKR UNWAHAS 2018 (Doctoral dissertation, Universitas Wahid Hasyim Semarang).
- Rybeto, E. (2010). Perbedaan pengaruh latihan pitched ball dan tee ball terhadap kemampuan memukul bola softball pada team softball putri SMEA Kristen I Surakarta tahun 2010.
- Fitriani, F. (2017). PENGARUH METODE LATIHAN LOOSE HANDS DRILL DAN STEP BACK DRILL TERHADAP SPEED BAT HASIL PUKULAN UNTUK CABANG OLAHRAGA SOFTBALL (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Sabita, A., & Hartati, S. C. Y. (2024). Pengaruh Penerapan Modifikasi Permainan Softball terhadap Motivasi Belajar Siswa dalam Pembelajaran PJOK. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), 10336-10346.
- Huda, I. N. (2013). Kontribusi Power Lengan Dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Hasil Pukulan Dalam Cabang Olahraga Softball (Doctoral Dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Permadi, A. (2015). Upaya Meningkatkan Hasil Pukulan Swing Dalam Permainan Softball Menggunakan Metode Resiprokal Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 3 Sei Suka Tahun Ajaran 2013-2014. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 1(1), 29-43
- Rahman, A.A., & Yusmawati, Y. (2018). PENGARUH METODE LATIHAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN TERHADAP KETERAMPILAN MEMUKUL BOLA SOFTBALL. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*.
- Arifin, A., & Mukholid, A. (2014). PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA dan KESEHATAN UNTUK SMA/MA/SMK KELAS X. *Surakarta: CV. Mediatama*.

- Suhartini, B. (2012). KEMAMPUAN TEHNIK DASAR BERMAIN SOFTBALL MAHASISWA PJKR TAHUN AKADEMIK 2010/2011 FIK UNY. *Jurnal UNY. Hlm*, 1-28.
- Ahwadi, L. T., & Kusmaedi, N. (2016). Hubungan Koordinasi Mata Dan Tangan Dengan Hasil Tangkapan Bola Lambung Infield, Outfield Pada Cabang Olahraga Softball. *JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu* <https://ejournal.upi.edu/index.php/JTIKOR/article/view/2675>
- Mohammad, H. (2022). Pengembangan Alat Spin Ball Untuk Batting Softball. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*. <https://mahardhika.or.id/jurnal/index.php/jpas/article/view/163>
- (Budhiarta, 2017) Budhiarta, I. M. D. (2017). Pelatihan softball bagi siswa dan guru penjasorkes di kota Negara. *Widya Laksana*. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JPKM/article/view/9941>
- (Susilawati, 2018) Susilawati, D. (2018). *Tes dan pengukuran*. books.google.com. https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=nkZMDwAAQB-AJ&oi=fnd&pg=PA39&dq=lempar+tangkap+softball&ots=_VaRJr-rMUe&sig=zmFX7LdRKBL6RV_s3kMVcK3Oyc
- Sridadi, S. (2009). MODIFIKASI PERMAINAN SOFTBALL UNTUK SISWA SEKOLAH DASAR. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. <http://journal.uny.ac.id/index.php/jpji/article/view/425>
- Daharis, D., Gazali, N., & Candra, O. (2022). *Biomekanika Olahraga*. repository.uir.ac.id. <https://repository.uir.ac.id/22240/1/BiomekanikaOlahraga.pdf>
- Pasaribu, A. M. N. (2020). Modul Guru Pembelajar Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. In *Tes dan Pengukuran Olahraga*.