

**Pengaruh Fanatisme Terhadap Perilaku Agresif Dengan Kontrol  
Diri Sebagai Variable Moderator Pada Suporter Sepakbola di  
Bekasi**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Arstyanto Danang Yudanto**

**201910515164**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

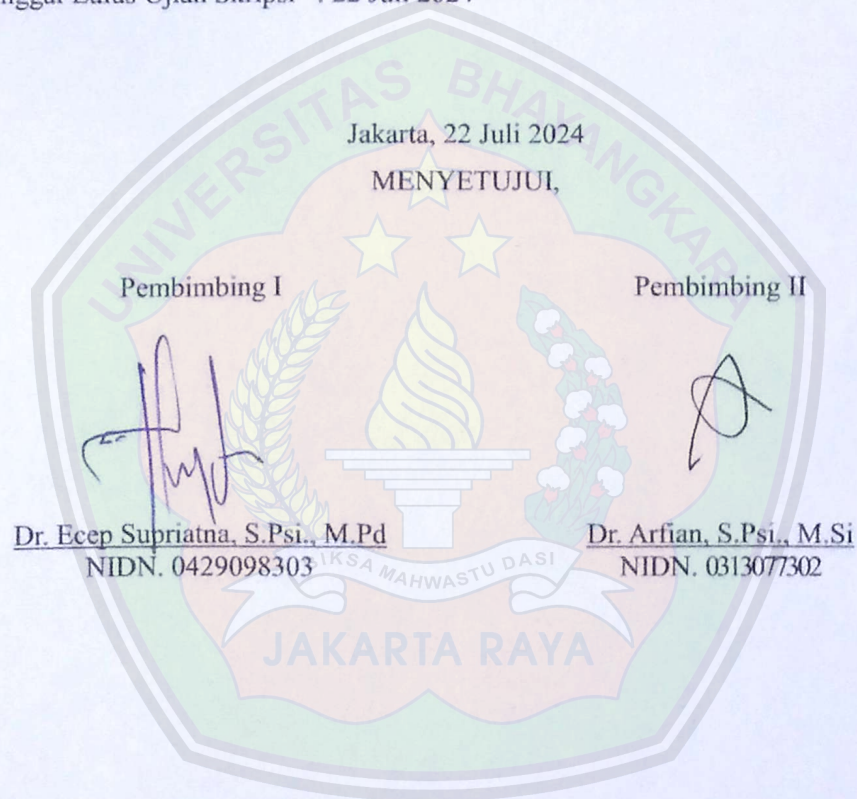
Judul Skripsi : Pengaruh Fanatisme Terhadap Perilaku Agresif  
Dengan Kontrol Diri Sebagai Variable Moderator Pada  
Suporter Sepakbola di Bekasi

Nama Mahasiswa : Arstyanto Danang Yudanto

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515164

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024



## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Fanatisme Terhadap Perilaku Agresif  
Dengan Kontrol Diri Sebagai Variable  
Moderator Pada Suporter Sepakbola di Bekasi

Nama Mahasiswa : Arstyanto Danang Yudianto

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515164

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024

Jakarta, 22 Juli 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Arfian, S.Psi., M.Si

NIDN. 0313077302

Penguji I : Dr. Ecep Supriatna, S.Psi., M.Pd

NIDN. 0429098303

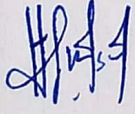
Penguji II : Budi Sarasati, S.KM., M.Si


NIDN. 0420106702

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0314078503

  
Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog  
NIDK. 8957830022

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Pengaruh Fanatisme Terhadap Perilaku Agresif Dengan Kontrol Diri Sebagai Variable Moderator Pada Suporter Sepakbola Di Bekasi, ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *fotocopy* melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 01 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



METERAI  
TEMPEL  
10000  
4DA67ALX290678912

Arstyanto Danang Yudanto

201910515164

## ABSTRAK

**Arstyanto Danang Yudanto, 201910515164.** Pengaruh fanatisme terhadap perilaku agresif dengan kontrol diri sebagai variable moderator.

Pada penelitian ini membahas mengenai fenomena yang muncul dalam realitas sepak bola adalah supporter. Suporter sepak bola telah menjadi bagian yang menyatu dalam permainan sepak bola. Namun stigma supporter Indonesia tidak lepas dari perilaku agresif. Penelitian ini merupakan sebuah studi untuk mengetahui Pengaruh fanatisme terhadap perilaku agresif dengan kontrol diri sebagai variable moderator. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa kuat pengaruh fanatisme terhadap perilaku agresif dengan kontrol diri sebagai variable moderator pada suporter sepakbola di Bekasi. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 155 responden, dengan karakteristik sampelnya yakni laki-laki dan perempuan, memiliki kartu tanda anggota supporter, aktif menonton pertandingan sepakbola, berdomisili di Bekasi. Hasil penelitian ini berdasarkan uji analisis regresi linier sederhana dan analisis *moderated regression analysis* (MRA). Diperoleh hasil bahwa fanatisme berpengaruh positif signifikan terhadap perilaku agresif pada Suporter Sepakbola di Bekasi Hasil pengujian dengan Moderated Regression Analysis (MRA), diperoleh hasil bahwa kontrol diri sebagai variabel moderator yang dapat memperlemah pengaruh fanatisme terhadap perilaku agresif pada Suporter Sepakbola di Bekasi.

Kata Kunci : Sepakbola, Suporter, Perilaku Agresif, Fanatisme, Kontrol Diri

## **ABSTRACT**

**Arstyanto Danang Yudanto, 201910515164.** *The influence of fanaticism on aggressive behavior with self-control as a moderator variable.*

*This research discusses a phenomenon that appears in the reality of football, namely supporters. Football supporters have become an integral part of the game of football. However, the stigma of Indonesian supporters cannot be separated from aggressive behavior. This research is a study to determine the effect of fanaticism on aggressive behavior with self-control as a moderator variable. This research aims to find out how strong the influence of fanaticism is on aggressive behavior with self-control as a moderator variable in football supporters in Bekasi. The total sample in this study was 155 respondents, with sample characteristics namely male and female, had a supporter membership card, actively watched football matches, lived in Bekasi. The results of this research are based on simple linear regression analysis tests and moderated regression analysis (MRA). The results obtained were that fanaticism had a significant positive effect on aggressive behavior among Football Supporters in Bekasi. The results of testing using Moderated Regression Analysis (MRA), showed that self-control was a moderator variable that could weaken the influence of fanaticism on aggressive behavior among Football Supporters in Bekasi.*

*Keywords: Football, Supporters, Aggressive Behavior, Fanaticism, Self-Control*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya serta melalui petunjuknya, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Fanatisme Terhadap Perilaku Agresif Dengan Kontrol Diri Sebagai Variable Moderator Pada Suporter Sepakbola Di Bekasi”. Sholawat dan salam senantiasa saya haturkan kepada junjungan hidup, Baginda Rasulullah Muhammad SAW, yang telah membawa dari kegelapan kepada hal yang baik. Skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat kelulusan program studi psikologi jenjang strata satu di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses pengerjaan skripsi ini penulis mendapat banyak dukungan, bimbingan, serta doa dalam menyelesaikannya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta petunjuknya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Rasulullah SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang-benderang ini.
3. Sepasang suami-istri yang saling mengasihi sekaligus menjadi orang tua penulis yakni Bapak Marwoto dan Ibu Dwi Susanti.
4. Ibu Dr. Wustari Larasati Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog selaku dekan fakultas psikologi.
5. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A. selaku ketua program studi fakultas psikologi
6. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi., M.A. selaku dosen pembimbing akademik yang dengan kebaikan hatinya telah banyak memberikan arahan, saran, serta masukan selama perkuliahan berlangsung.
7. Bapak Dr. Ecep Supriatna, S.Psi., M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing penulis dalam melakukan penelitian ini dengan professional.

8. Bapak Dr. Arfian, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi kedua yang telah banyak membantu dengan memberikan masukan, saran, serta arahan.
9. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si selaku dosen penguji penulis yang telah banyak memberikan masukan dan telah membantu penulis dalam menyusun skripsi.
10. Kepada Abdul Azis, S.Psi selaku mentor yang telah banyak membantu penulis dengan memberikan contoh, pengertian, serta arahan dalam menyusun skripsi.
11. Kepada semua pihak yang terlibat dan mendukung, yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari masih banyaknya kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh sebab itu penulis menerima saran dan kritik yang membangun agar bisa lebih baik lagi. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan semua pihak yang membaca.

Jakarta, 01 Agustus 2024



Arstyanto Danang Yudanto

## DAFTAR ISI

<b>Pengaruh Fanatisme Terhadap Perilaku Agresif Dengan Kontrol Diri Sebagai Variable Moderator Pada Suporter Sepakbola di Bekasi.....</b>	<b>i</b>
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian .....	12
1.4 Manfaat Penelitian .....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	12
1.4.2 Manfaat Praktis .....	13
BAB II.....	14
2.1 Perilaku Agresif .....	14
2.1.1 Definisi perilaku Agresif.....	14

2.1.2 Aspek Perilaku Agresif .....	14
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Agresif .....	15
2.1.4 Alat Ukur Perilaku Agresif Yang Digunakan .....	18
2.2 Fanatisme .....	18
2.2.1 Definisi Fanatisme .....	18
2.2.2 Aspek-aspek Fanatisme.....	19
2.2.3 Alat Ukur Fanatisme Yang Digunakan .....	20
2.3 Kontrol Diri.....	20
2.3.1 Definisi Kontrol Diri .....	20
2.3.2 Aspek-aspek Kontrol diri .....	21
2.3.3 Alat Ukur Kontrol Diri Yang Digunakan .....	22
2.4 Pengaruh Fanatisme Terhadap Perilaku Agresif Dengan Kontrol Diri .....	22
2.5 Hipotesis Penelitian.....	24
2.6 Kerangka Konseptual Penelitian.....	25
<b>BAB III .....</b>	<b>26</b>
3.1 Metode Penelitian.....	26
3.2 Identifikasi Variable Penelitian.....	26
3.3 Definisi Operasional.....	27
3.3.1 Defini Perilaku Agresif .....	27
3.3.2 Definisi Fanatisme .....	27
3.3.3 Definisi Kontrol Diri .....	27
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
3.4.1 Populasi .....	28
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i> .....	28

3.4.2.1 Sampel penelitian .....	28
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	29
3.5.2 Validitas dan Relibilitas Intrumen Penelitian .....	34
3.6 Analisis Data .....	35
<b>BAB IV .....</b>	<b>36</b>
4.1 Profil Responden Penelitian.....	36
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	36
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	36
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....	38
4.3 Hasil Penelitian .....	41
4.3.1 Profil Demografis.....	41
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian .....	43
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	45
4.3.4 Uji Hipotesis .....	51
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	56
<b>BAB V.....</b>	<b>61</b>
5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran.....	61
5.2.1 Saran Praktis .....	61
5.2.2 Saran Teoritis .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1 Skala Likert Perilaku Agresif .....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 3.2 Blueprint Perilaku Agresif .....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 3.3 Skala Likert Fanatisme.....</b>	<b>31</b>
<b>Tabel 3.4 Blueprint Fanatisme.....</b>	<b>32</b>
<b>Tabel 3.5 Skala Likert Kontrol Diri.....</b>	<b>33</b>
<b>Tabel 3.6 Blueprint Kontrol Diri.....</b>	<b>33</b>
<b>Tabel 3.7 Koefisien Reliabilitas.....</b>	<b>35</b>
<b>Tabel 4.8 Profil Jenis Kelamin Responden.....</b>	<b>36</b>
<b>Tabel 4.9 Uji Validitas Perilaku Agresif.....</b>	<b>38</b>
<b>Tabel 4.10 Validitas Fanatisme.....</b>	<b>39</b>
<b>Tabel 4.11 Validitas Skala Kontrol Diri.....</b>	<b>40</b>
<b>Tabel 4.12 Skor Reliabilitas Skala Penelitian.....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 4.13 Profil Demografis .....</b>	<b>41</b>
<b>Tabel 4.14 Perbedaan Profil Demografis.....</b>	<b>42</b>
<b>Tabel 4.15 Hasil Uji Normalitas Penelitian.....</b>	<b>44</b>
<b>Tabel 4.16 Hasil Uji Linieritas.....</b>	<b>44</b>
<b>Tabel 4.17 Kategorisasi Subjek Penelitian Variabel Perilaku Agresif.....</b>	<b>47</b>
<b>Tabel 4.18 Kategorisasi Subjek Penelitian Variabel Fanatisme.....</b>	<b>49</b>
<b>Tabel 4.19 Kategorisasi Subjek Penelitian Variabel Kontrol Diri .....</b>	<b>51</b>
<b>Tabel 4.20 Analisis Regresi Linier Sederhana.....</b>	<b>52</b>
<b>Tabel 4.21 Analisis Moderated Regression Analysis (MRA) .....</b>	<b>53</b>
<b>Tabel 4.22 Koefisien Determinasi Tahap I Analisis Regresi Linier Sederhana ..</b>	<b>55</b>
<b>Tabel 4.23 Koefisien Determinasi Tahap II Analisis Moderated Regression Analysis (MRA).....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual..... 25



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Variabel Perilaku Agresif .....	67
Lampiran 2 Skala Fanatisme .....	69
Lampiran 3 Skala Kontrol Diri .....	71
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data .....	73
Lampiran 5 Kartu Bimbingan Skripsi .....	74
Lampiran 6 Screenshot Hasil Google Form .....	75
Lampiran 7 Bukti Penyebaran Kuesioner .....	77
Lampiran 8 Validitas Perilaku Agresif .....	78
Lampiran 9 Validitas Fanatisme .....	79
Lampiran 10 Validitas Kontrol Diri .....	80
Lampiran 11 Reliabilitas Variabel Perilaku Agresi, Fanatisme dan Kontrol Diri .....	81
Lampiran 12 Uji Normalitas .....	82
Lampiran 13 Uji Linearitas .....	83
Lampiran 14 Uji Regresi .....	84
Lampiran 15 Uji Kategorisasi .....	85
Lampiran 16 Mean, Median, Standar Deviation .....	86
Lampiran 17 Profil Demografis Jenis Kelamin .....	87
Lampiran 18 Uji Demografis Jenis Kelamin .....	87
Lampiran 19 Tabulasi Data Variabel Fanatisme .....	88
Lampiran 20 Tabulasi Data Variabel Perilaku Agresif .....	92
Lampiran 21 Tabulasi Data Variabel Kontrol Diri .....	99
Lampiran 22 Plagiarisme .....	103