

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa penelitian ini memiliki kesimpulan di antaranya sebagai berikut:

- a. Hasil uji korelasi untuk mengetahui hubungan antar variabel didapatkan hasil skor 0,454 yang berarti cukup memiliki hubungan.
- b. Hasil uji regresi sederhana didapatkan konstanta 32.862 menunjukkan tingkat konsistensi kematangan emosi, dan koefisien regresi X .297 menunjukkan bahwa peningkatan kematangan emosi sebesar .297 dihasilkan dari peningkatan setiap 1% nilai keterlibatan ayah. Hasilnya menunjukkan bahwa koefisien regresi bernilai positif, dan arah pengaruh variabel keterlibatan ayah terhadap kematangan emosi adalah positif.
- c. Kategorisasi pada variabel keterlibatan ayah termasuk ke dalam kategorisasi tinggi dan variable kematangan emosi termasuk ke dalam kategorisasi tinggi.
- d. Disimpulkan bahwa keterlibatan ayah secara penuh memiliki presentase terbesar berpengaruh terhadap kematangan emosi anak dibandingkan dengan keterlibatan ayah digantikan kakek, keterlibatan ayah digantikan paman, keterlibatan ayah digantikan kakak, dan keterlibatan ayah digantikan ibu.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Teoritis**

Pada penelitian selanjutnya, direkomendasikan untuk melakukan pengujian dengan variabel lain, seperti; pola asuh orang tua, kenakalan remaja, agresivitas yang dapat memberikan hasil penelitian yang lebih kompleks dan detail terkait kematangan emosi yang dipengaruhi oleh keterlibatan kedua orang tua.

### **5.2.2 Saran Praktis**

Penelitian ini diharapkan mampu mengontrol emosi yang lebih baik lagi dengan cara memberi empati dan simpati serta memiliki kontrol emosi yang lebih matang pada siswa. Hal yang dapat dilakukan oleh ayah yaitu hadir dalam kehidupan anak, yang dapat diimplementasikan melalui berbagai aktivitas seperti mendengarkan secara penuh saat anak berbicara, berpartisipasi dalam permainan anak, dan menghindari pembatasan yang tidak berdasar. Dengan besar harapan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan yang ditujukan pada siswa-siswa dan segenap civitas akademika SMAN X agar mampu mengembangkan informasi yang berkaitan mengenai pentingnya keterlibatan orang tua, khususnya ayah terhadap kematangan emosi pada anaknya yang berdampak positif bagi anak untuk lingkungan di sekitarnya; baik di sekolah maupun masyarakat.