

**STUDY DESKRIPTIF *STUDENT WELL-BEING*
PADA MAHASISWA YANG KULIAH SAMBIL
BEKERJA**

SKRIPSI

**Oleh:
Chaidar Ali
201710515045**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Study Deskriptif *Student Well-Being* Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja
Mahasiswa : Chaidar Ali
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515045
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Juli 2024

Jakarta, 25 Juli 2024

MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II



Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., MA

Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0316028901

NIDN. 0315078603



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Study Deskriptif *Student Well-Being* Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja
Mahasiswa : Chaidar Ali
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515045
Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Juli 2024

Jakarta, 23 Juli 2024

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317018701

Penguji I : Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., MA

NIDN. 0316028901


Penguji II : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0315078603

MENGETAHUI

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN. 0314078503


Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Ord., Psy., S.E., Psikolog

NIDK. 8957830022

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Study Deskriptif *Student Well-Being* Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 30 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Chaidar Ali

201710515045

ABSTRAK

Chaidar Ali. 201710515045. Study Deskriptif Student Well-Being Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja.

Mahasiswa yang aktif berkuliah sambil bekerja rupanya bukan lagi menjadi hal yang baru dimasa kini. mahasiswa perlu cermat dalam membagi waktu antara tugas perkuliahan dan tugas pekerjaan. Mahasiswa yang sambil bekerja sebagian besar memilih waktu kuliah di luar jam pekerjaannya yaitu pada waktu sore atau malam. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran student well-being pada mahasiswa yang kuliah sambil bekerja. Bentuk sampel dalam penelitian ini adalah non probability sampling dengan jenis sampling purposive. Proses pengambilan data menggunakan kuesioner dalam bentuk google form. Penyebaran data dilakukan terbagi menjadi dua waktu, yakni untuk pengambilan data try out skala penelitian dilakukan pada tanggal 21 Mei 2023 sampai dengan 10 Juni 2023, dan untuk pengambilan data penelitian dilakukan pada tanggal 26 Juni 2023 sampai dengan 11 November 2023 dengan total responden 107 subjek penelitian. Berdasarkan skor Reliabilitas yang diperoleh, skala Student Well-Being memiliki skor sebesar 0,821, yang artinya Sangat Reliabel karena ≥ 0.70 atau dapat dikatakan konsisten apabila digunakan dalam penelitian selanjutnya. Berdasarkan hasil analisis univariat yang dilakukan oleh peneliti mendapatkan total mean empirik dengan skor sebesar 52,7 diketahui bahwa tingkat student well-being pada mahasiswa yang kuliah sambil bekerja berada pada kategori tinggi. Hal tersebut menunjukkan bahwa tingginya tingkat well-being siswa, maka siswa dapat memiliki kemampuan pengendalian diri serta keberfungsian positif pada dirinya sendiri maupun lingkungannya. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan baru dan meningkatkan pemahaman bagi masyarakat untuk lebih saling peduli dan bekerjasama dengan guru untuk kepentingan siswa dalam dunia pendidikan sehingga terciptanya kesejahteraan dalam lingkungan akademik.

Kata kunci: Mahasiswa yang bekerja, Student Well-Being

ABSTRACT

Chaidar Ali. 201710515045. *Descriptive Study of Student Well-Being in Students Who Study While Working.*

Students who are actively studying while working apparently are no longer a new thing today. students need to be careful in dividing time between lecture assignments and work assignments. Students who while working mostly choose class time outside of their working hours, namely in the afternoon or evening. This study aims to look at the description of student well-being in students who study while working. The sample form in this study is non probability sampling with purposive sampling type. The data collection process uses a questionnaire in the form of a google form. Data dissemination was divided into two times, namely for data collection try out research scale conducted on May 21, 2023 to June 10, 2023, and for research data collection conducted on June 26, 2023 to November 11, 2023 with a total of 107 research subjects. Based on the Reliability score obtained, the Student Well-Being scale has a score of 0.821, which means it is Very Reliable because it is ≥ 0.70 or can be said to be consistent when used in further research. Based on the results of univariate analysis conducted by researchers, the empirical mean total with a score of 52.7 is known that the level of student well-being in students who study while working is in the high category. This shows that the high level of student well-being, then students can have the ability to control themselves and positive functioning on themselves and their environment. This research is expected to provide new insights and increase understanding for the community to care more about each other and cooperate with teachers for the benefit of students in the world of education so as to create well-being in the academic environment.

Keywords: *Working Students, Student Well-Being*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyusun skripsi ini dengan harapan dapat memberikan gambaran berkaitan dengan fenomena yang penulis teliti. Penulis menyadari masih banyaknya kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof Adi Fahrudin, Ph.,D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Andreas Corsini Widya, S.Fil., MA selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ditta Febrieta, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing yang telah membantu dan membimbing dasar penelitian ini.
4. Dr. Ecep Supriatna, S.Psi., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memotivasi dan membimbing.
5. Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Keluarga besar penulis (Bapak, Mamah, Adik, Kakek, Nenek, saudara dan saudari) yang tidak pernah bosan untuk mengingatkan dan memotivasi pada tahap penyelesaian skripsi ini.
7. Sahabat dan teman seperjuangan pada lingkungan akademik maupun lingkungan rumah yang telah support secara waktu dan tenaga.

Jakarta, 03 Juli 2024


Chaidar Ali

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Bab 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
Bab 2 Tinjauan Pustaka	8
2.1 Uraian Variabel.....	8
2.1.1 Student Well-Being.....	8
2.1.1.1 Definisi <i>Student Well-Being</i>	8
2.1.1.2 Dimensi <i>Student Well-Being</i>	9
2.1.1.3 Alat Ukur Yang Digunakan.....	10
2.2 Kerangka Pemikiran	10
2.2.1 Gambaran <i>Student Well-Being</i> Pada Mahasiswa Yang Kuliah Sambil Bekerja.....	10
Bab 3 Metodologi Penelitian	12
3.1 Tipe Penelitian	12
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	12
3.3 Definisi Oprasional Variabel	12
3.3.1 Definisi Operasional <i>Student Well-Being</i>	12
3.4 Populasi Dan Sampel Penelitian	13
3.4.1 Populasi Penelitian	13
3.4.2 Sampel Penelitian	13
3.5 Teknik Pengumpulan Data	14
3.5.1 Instrument Penelitian	14

3.5.1.1 Skala <i>Student Well-Being</i>	15
3.6 Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	17
3.6.1 Validitas Instrumen Penelitian	17
3.6.2 Reliabilitas Instrumen Penelitian	18
3.7 Analisis Data	18
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	20
4.1 Profil Responden Penelitian	20
4.1.1 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	20
4.1.2 Responden Berdasarkan Fakultas	21
4.1.3 Responden Berdasarkan Pekerjaan	21
4.2 Pelaksanaan Penelitian	21
4.2.1 Persiapan Penelitian	21
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	22
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	22
4.2.3.1 Validitas Alat Ukur Penelitian	22
4.2.3.2 Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	23
4.3 Hasil Penelitian.....	24
4.3.1 Profil Demografis.....	24
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	24
4.3.3 Uji Katagorisasi Penelitian.....	25
4.3.3.1 Perhitungan Berdasarkan Skala.....	25
4.3.3.2 Perhitungan Berdasarkan Aspek.....	27
4.3.3.3 Deskripsi Data Karakteristik Responden.....	36
4.4 Pembahasan	41
Bab 5 Saran dan Kesimpulan.....	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	45

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Teknik Pemberian Skor Skala Likert.....	15
Table 3.2 Blue Print Skala Student Well-Being Sebelum Try Out.....	15
Table 3.3 Indeks Daya Beda Aitem.....	17
Table 3.4 Indeks Koefision Reliabilitas.....	18
Table 4.1 Data Demografi Responden Penelitian Katagori Jenis Kelamin .	20
Table 4.2 Data Responden Penelitian Katagori Fakultas.....	21
Table 4.3 Data Demografi Katagori Pekerjaan.....	21
Table 4.4 Validitas Skala Student Well-Being Sesudah Try Out	23
Table 4.5 Reliabilitas Skala Penelitian	23
<i>Table 4.6 Profil Demografis</i>	24
Table 4.7 Uji Asumsi Penelitian	24
<i>Table 4.8 Uji Homogenitas</i>	25
Table 4.9 Perhitungan Berdasarkan Skala	26
Table 4.10 Data hasil perhitungan kategorisasi data berdasarkan rumus untuk aspek sosial	28
Table 4.11 Hasil perhitungan kategorisasi data berdasarkan rumus untuk aspek kognitif.....	30
Table 4.12 Hasil perhitungan kategorisasi data berdasarkan rumus untuk aspek emosi.....	31
Table 4.13 Hasil perhitungan kategorisasi data berdasarkan rumus untuk aspek pribadi	33
Table 4.14 Hasil perhitungan kategorisasi data berdasarkan rumus untuk aspek fisik	34
Table 4.15 Hasil perhitungan kategorisasi data berdasarkan rumus untuk aspek spiritual	36
Table 4.16 Hasil perhitungan kategorisasi data berdasarkan rumus untuk jenis kelamin	37
Table 4.17 Hasil perhitungan kategorisasi data berdasarkan rumus untuk jenis kelamin	39
Table 4.18 Hasil perhitungan kategorisasi data berdasarkan rumus untuk jenis kelamin	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Tanda Tangan	52
Lampiran 2 Alat Ukur.....	53
Lampiran 3 Coding Data	56
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reliabilitas	59
Lampiran 5 Uji Asumsi & Homogenitas	59
Lampiran 6 Uji Frekuensi dan Kategorisasi	61
Lampiran 7 Surat Riset.....	62

