

***SOCIAL COMPARISON* SEBAGAI PREDIKTOR *BODY*
DISSATISFACTION PADA MAHASISWA UNIVERSITAS X
PENGGUNA INSTAGRAM**

SKRIPSI

Oleh

Devi Triyani

202010515206



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Social Comparison* Sebagai Prediktor *Body Dissatisfaction* Pada Mahasiswa Universitas X Pengguna Instagram
Nama Mahasiswa : Devi Triyani
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515206
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Juli 2024

Jakarta, 25 Juli 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Rijal Abdillah, S.Psi., M.A.
NIDN: 0320048501

Hema Dayita, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN: 0325128603

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : *Social Comparison* sebagai Prediktor *Body Dissatisfaction* pada Mahasiswa Universitas X Pengguna Instagram
Nama Mahasiswa : Devi Triyani
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515206
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Juli 2024

Jakarta, 25 Juli 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Lenny Utama Afriyenti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN. 0329048504


Penguji I : Rijal Abdillah, S.Psi., M.A.
NIDN. 0320048501


Penguji II : Hema Dayita, S.Psi M.Psi., Psikolog.
NIDN. 0325128603

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog.
NIDK. 8957830022

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Proposal skripsi yang berjudul *Social Comparison* Sebagai Prediktor *Body Dissatisfaction* Pada Mahasiswa Universitas X Pengguna Instagram ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan proposal skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 25 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Devi Triyani

NPM: 202010515206

ABSTRAK

Devi Triyani. 202010515206. *Social Comparison* Sebagai Salah Satu Prediktor *Body Dissatisfaction* Pada Mahasiswa Universitas X Pengguna Instagram.

Sampai saat ini, penggunaan media sosial mampu memudahkan para penggunanya untuk berkomunikasi didunia maya. Instagram merupakan salah satu media sosial yang paling banyak diminati oleh mahasiswa. Media sosial yang berbasis foto bisa meningkatkan *Social Comparison* terkait penampilan dan tubuh yang dapat meningkatkan ketidakpuasan fisik pada mahasiswa. Terdapat beberapa faktor yang menjadi pengaruh *Body Dissatisfaction* yaitu salah satunya *Social Comparison*. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh *body dissatisfaction* terhadap *social comparison* pada mahasiswa Universitas Esa Unggul. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dan menggunakan teknik *cluster sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan skala *body dissatisfaction* dan *social comparison*. Hasil uji regresi linear sederhana menunjukkan bahwa koefisien regresi sebesar 1,530 dan nilai koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,666 dengan signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,5$) yang menunjukkan sumbangan efektif kedua variabel yaitu sebesar 15,30% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel atau faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Pada nilai koefisien tersebut menunjukkan nilai positif, sehingga dapat diartikan bahwa *body dissatisfaction* berpengaruh positif terhadap *social comparison*. Adapun saran untuk peneliti selanjutnya memperluas responden, tidak berfokus pada faktor-faktor lain yang mempunyai pengaruh lebih besar terhadap *body dissatisfaction* dan *social comparison*.

Kata kunci: *Body Dissatisfaction, Social Comparison, Mahasiswa, Instagram*

ABSTRACT

Devi Triyani. 202010515206. *Social Comparison as One of the Predictors of Body Dissatisfaction in University Students X Instagram Users.*

Until now, the use of social media has facilitated its users to communicate in cyberspace. Instagram is one of the most popular social media for students. Photo-based social media can increase Social Comparison related to appearance and body which can increase physical dissatisfaction in students. Several factors influence Body Dissatisfaction, one of which is Social Comparison. This study aims to determine the effect of body dissatisfaction on social comparison in Esa Unggul University students. The method used in this research is quantitative and uses cluster sampling. This research instrument uses body dissatisfaction and social comparison scales. The results of the simple linear regression test show that the regression coefficient is 1.530 and the coefficient of determination (R Square) is 0.666 with a significance of 0.000 ($p < 0.5$) which shows the effective contribution of the two variables which is 15.30% and the rest is influenced by other variables or factors not examined in this study. The coefficient value shows a positive value, so it can be interpreted that body dissatisfaction positively affects social comparison. The suggestions for further research expand respondents, not focusing on other factors that have a greater influence on body dissatisfaction and social comparison.

Keywords: *Body Dissatisfaction, Social Comparison, Students, Instagram*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “*Social Comparison* Sebagai Prediktor *Body Dissatisfaction* pada Mahasiswa Universitas X Pengguna Instagram” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak sekali hal yang dihadapi oleh peneliti, maka dari itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, serta bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang tulus dan sebesar – besarnya kepada :

1. Kedua Orang tua yang hebat, Ayahanda Gugu Malaysianto dan Ibu Rosmaida Sitorus yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, semangat dan doa yang tak pernah putus sejak awal kuliah sampai penyelesaian tugas akhir skripsi dengan baik.
2. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M. Org., Psy., S.E., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Rijal Abdillah., S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan banyak terimakasih.
6. Ibu Hema Dayita , M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritik terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.

7. Ibu Leny Utama Afriyenti M.Psi., Psikolog, Selaku ketua penguji pada seminar hasil dan memberikan masukan pada penelitian ini.
 8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
 9. Responden penelitian yang sudah sukarela dalam membantu penulis untuk mengisi kuesioner.
 10. Teruntuk sahabat-sahabat tercinta Delia, Hanita, Novita, Galuh yang selalu ada dikala sedih dan senang hingga saat ini. Terima kasih atas segala dukungan, saran, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
 11. Teman-teman seperjuangan Fadlan, Amalia, Cut, Sekar, Syifa, Luthfiyah, Wicak, dan Nizar. Terima kasih untuk pertemanan yang indah, canda tawa, dan kasih sayang yang kalian berikan dari awal perkuliahan hingga berjuan Bersama meraih gelar sarjana, sukses untuk kita di jalan masing-masing.
 12. Teruntuk sahabat seperjuangan Daniar, Ajeng, Dela yang menemani hingga akhir, memberikan dukungan, serta membantu proses penelitian.
- Peneliti menyadari terdapat kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena ini peneliti menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 12 Juli 2024

Devi Triyani
202010515206

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Manfaat penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II PEMBAHASAN	9
2.1 Uraian Variabel.....	9
2.1.1 Body Dissatisfaction.....	9
2.1.2 Social Comparison.....	13
2.2 Pengaruh Social Comparison Terhadap Body Dissatisfaction Pada Pengguna Instagram.....	18
2.3 Hipotesis penelitian.....	20
2.4 Kerangka Berfikir.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Tipe penelitian.....	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
3.3 Definisi Operasional.....	22
3.3.1 Definisi operasional <i>Social Comparison</i>	22
3.3.2 Definisi operasional <i>Body Dissatisfaction</i>	22
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	22

3.4.1	Populasi Penelitian	22
3.4.2	Sampel dan Sampling	23
3.5	Teknik Pengambilan Data	23
3.5.1	Instrumen Penelitian	23
3.5.3	Skala Social Comparison	26
3.6	Validitas dan Reliabilitas	27
3.6.2	Reliabilitas	31
3.7	Analisis Data	33
3.7.1	Uji Asumsi	33
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1	Profil Responden Penelitian	36
4.2	Pelaksanaan Penelitian	37
4.2.1	Persiapan Penelitian	37
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	37
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas	38
4.3	Hasil Penelitian	43
4.3.1	Profil Demografis	43
4.3.2	Uji Asumsi Dasar	45
4.3.3	Kategorisasi Penelitian	46
4.3.4	Uji Hipotesis	50
4.3.5	Uji Regresi Linear	51
4.4	Diskusi dan pembahasan	55
KESIMPULAN DAN SARAN		58
5.1	Kesimpulan	58
5.2	Saran	58
5.2.1	Saran Teoritis	58
5.2.2	Saran praktis	59
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN		65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Perhitungan Skor Menggunakan Skala Likert.....	25
Tabel 3.2 Skala Body Dissatisfaction.....	26
Tabel 3.3 Tabel alternatif Jawaban.....	27
Tabel 3.4 Skala Social Comparison.....	27
Tabel 3.5 Tabel alternatif Jawaban.....	28
Tabel 3.6 Indeks Driskimansi Aitem.....	29
Tabel 3.7 Hasil Uji Coba Validitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	30
Tabel 3.8 Hasil Uji Coba Validitas Skala <i>Social Comparison</i>	31
Tabel 3.9 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	33
Tabel 3.10 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	33
Tabel 3.11 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala <i>Social Comparison</i>	33
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	37
Tabel 4.2 Kategorisasi Validitas.....	39
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas.....	39
Tabel 4.4 Uji Validitas <i>Social Comparison</i>	40
Tabel 4.5 Uji Validitas <i>Body Dissatisfaction</i>	41
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas.....	43
Tabel 4.7 Kategorisasi Reliabilitas.....	43
Tabel 4.8 Demografis Variabel.....	44
Tabel 4.9 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.10 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4.11 Hasil Signifikansi Berdasarkan Fakultas.....	45
Tabel 4.12 Uji Asumsi Penelitian.....	46
Tabel 4.13 Deskripsi Variabel Statistik <i>Social Comparison</i>	48
Tabel 4.14 Kategorisasi <i>Social Comparison</i>	49

Tabel 4.15 Deskripsi Variabel Statistik <i>Body Dissatisfaction</i>	50
Tabel 4.16 Kategorisasi <i>Body Dissatisfaction</i>	51
Tabel 4.17 Uji Korelasi Social Comparison dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	52
Tabel 4.18 Analisis Regresi Variabel Koefisien.....	52
Tabel 4.19 Analisis Uji Hipotesis Simultan.....	54
Tabel 4.20 Analisis Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	55
Tabel 4.21 Uji T Parsial.....	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 2 Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	68
Lampiran 3 Skala <i>Social Comparison</i>	71
Lampiran 4 Hasil Expert Judgment <i>Body Dissatisfaction</i>	72
Lampiran 5 Hasil Expert Judgment <i>Social Comparison</i>	74
Lampiran 6 Hasil Penyebaran Survei.....	75
Lampiran 7 Izin Mengadopsi Alat Ukur.....	79
Lampiran 8 Kartu Bimbingan.....	80
lampiran 9 Hasil G*Power.....	82
Lampiran 10 Profil Responden Penelitian.....	83
Lampiran 11 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	85
Lampiran 12 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	85
Lampiran 13 Karakteristik Responden Berdasarkan Fakultas.....	86
Lampiran 14 Kategorisasi Variabel <i>Social Comparison</i>	86
Lampiran 15 Kategorisasi Variabel <i>Body Dissatisfaction</i>	87
Lampiran 16 Mean, Median dan Standar Deviasi Penelitian.....	87
Lampiran 17 Validitas <i>Social Comparison</i>	88
Lampiran 18 Reliabilitas <i>Social Comparison</i>	88
Lampiran 19 Validitas <i>Body Dissatisfaction</i>	89
Lampiran 20 Reliabilitas <i>Body Dissatisfaction</i>	89
Lampiran 21 Uji Normalitas.....	90
Lampiran 22 Uji Linearitas.....	90
Lampiran 23 Uji heterokedastisitas Metode Glejser.....	90

Lampiran 24 Uji Regresi Linear.....	91
Lampiran 25 Uji F Simultan.....	91
Lampiran 26 Uji Koefisien Determinasi.....	91
Lampiran 27 Uji T Parsial.....	91
Lampiran 28 Uji Kolerasi.....	92
Lampiran 29 Coding Data <i>Social Comparison</i>	93
Lampiran 30 Coding Data <i>Body Dissatisfaction</i>	96
Lampiran 31 Cek Plagiarism.....	109
Lampiran 32 <i>G-from</i> Kuesioner Penelitian.....	110
Lampiran 33 Bukti Penyebaran Data.....	112

