

**HUBUNGAN KECENDERUNGAN ADIKSI
SMARTPHONE DENGAN *NOMOPHOBIA*
PADA REMAJA DI SMA (X) KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

Effie Dwi Aryanti

202010515196



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS
PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Kecenderungan Adiksi *Smartphone*
dengan *Nomophobia* Pada Remaja di SMA (X)
Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Effie Dwi Aryanti

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515196

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 April 2024

Jakarta, 29 April 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Netty Merdiaty, M.M., M. Si
NIDN. 0321126303



Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Kecenderungan Adiksi *Smartphone*
dengan *Nomophobia* Pada Remaja di SMA (X)
Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Effie Dwi Aryanti
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515196
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 April 2024

Jakarta, 29 April 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Sulistiasih, M.Si
NIDN. 0330086105



Penguji I : Dr. Netty Merdiaty, M.M., M. Si
NIDN. 0321126303




Penguji II : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003

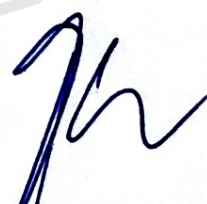


MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Prof. Adi Fahrudin, Ph.D.
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan Bahwa

Skripsi yang berjudul “Hubungan kecenderungan adiksi *Smartphone* dengan *Nomophobia* Pada Remaja Di SMA (X) Kota Bekasi” adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *fotocopy* melalui perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikannya melalui *internet* selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 2 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



Effie Dwi Aryanti

NPM : 202010515196

ABSTRAK

Effie Dwi Aryanti. 202010515196. Hubungan Kecenderungan Adiksi *Smartphone* dengan *Nomophobia* Pada Remaja Di SMA (X) Kota Bekasi

Penelitian ini membahas mengenai perilaku keterikatan atau kecanduan *smartphone* dapat menyebabkan timbulnya permasalahan sosial, salah satunya yaitu *nomophobia* merupakan permasalahan yang dapat muncul dari penggunaan *smartphone* secara berlebihan dan tidak bertanggung jawab. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecenderungan adiksi *smartphone* dengan *nomophobia* pada remaja di SMA Taman Harapan 1. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kuantitatif dengan menggunakan alat bantu SPSS versi 25. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu analisis korelasi *pearson* dengan menunjukkan koefisien korelasi sebesar 0,373** dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Hasilnya menunjukkan terdapat hubungan antara variabel adiksi *smartphone* dengan variabel *nomophobia* dengan nilai yang positif antara adiksi *smartphone* dan *nomophobia* pada remaja siswa-siswi SMA Taman Harapan 1. Artinya, bahwa semakin tinggi tingkat adiksi *smartphone* maka semakin tinggi *nomophobia* dan begitu juga sebaliknya. Saran kepada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan objek yang sama diharapkan dapat mengaitkan dengan variabel lainnya yang mungkin memiliki keterkaitan dengan penggunaan *smartphone* secara berlebihan.

Kata Kunci: Adiksi *Smartphone*, *Nomophobia*.

ABSTRACT

Effie Dwi Aryanti. 202010515196. *Relationship of smartphone addiction tendency with Nomophobia in adolescents in SMA (X) Bekasi City*

*This study discusses the attachment behavior or smartphone addiction can lead to social problems, one of which is nomophobia is a problem that can arise from the use of smartphone excessively and irresponsibly. This study aims to determine the relationship between the tendency of smartphone addiction with nomophobia in adolescents in SMA Taman Harapan 1. The method used in this study is quantitative method using SPSS version 25. The data analysis used in this study is Pearson correlation analysis by showing a correlation coefficient of 0.373** with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). The results showed that there is a relationship between smartphone addiction variable with nomophobia variable with a positive value between smartphone addiction and nomophobia in adolescents Taman Harapan High School Students 1. This means that the higher the level of smartphone addiction, the higher the nomophobia and vice versa. Suggestions to future researchers who want to do research with the same object is expected to associate with other variables that may have a connection with excessive use of smartphones*

Keywords: Smartphone Addiction, Nomophobia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, solawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecenderungan Adiksi *Smartphone* Dengan *Nomophobia* Pada Remaja Di Sma (X) Kota Bekasi”. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui Hubungan Adiksi *Smartphone* terhadap *Nomophobia* pada Rema di SMA (X) Kota Bekasi. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan, serta jauh dari kata sempurna. Penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga dapat memberikan manfaat yang baik bagi penulis untuk memperbaiki skripsi ini, serta dapat memberikan manfaat yang lebih bagi para pembaca.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Adi Fahrudin., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik dan sekaligus Pembimbing Skripsi terbaik yang telah meluangkan banyak waktu untuk membantu dan membimbing saya dalam penyelesaian skripsi.
3. Ibu Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing ke dua yang telah memberikan saran, masukan dan kritik yang sangat membangun membuat skripsi ini menjadi lebih baik.
4. Terimakasih kepada siswa-siswi SMA Taman Harapan 1 yang telah menjadi responden dalam penelitian ini, serta kepada mrs Lilis dan ibu Ninok selaku guru di sekolah Taman Harapan 1 karena sudah

memberikan izin dan membantu dalam kelancaran skripsi ini

5. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik dan seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
6. Bapak saya Amidan dan ibu saya Manifatun yang sudah melahirkan saya, dan terimakasih telah memberikan dukungan penuh serta do'a sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
7. Terima kasih kepada Vitra Dicha Aditya Barnawi yang telah banyak membantu, memberikan doa, serta dukungan selama proses penyelesaian skripsi dengan baik.
8. Terimakasih kepada teman-teman saya Iped, Siska, Nurul, Sandya, Lulu, Maharani, Aurora, Prameya dan Hafidh yang telah memberikan doa, kenangan dan dukungan selama perkuliahan hingga proses penyelesaian skripsi.
9. Terakhir tidak lupa terimakasih untuk diri saya sendiri. Terimakasih telah percaya pada diri sendiri, terimakasih telah berusaha dan bekerja keras hingga saat ini, terimakasih untuk tidak menyerah, terimakasih telah menjadi diri sendiri, terimakasih atas lelah dan air mata yang jatuh untuk tetap bangkit kembali dan terakhir terimakasih telah bertahan hidup hingga saat ini.

Jakarta, 2 Agustus 2024



Effie Dwi Aryanti

NPM : 202010515196

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Uraian Variabel.....	8
2.1.1 Nomophobia	8
2.1.2 Adiksi <i>Smartphone</i>	11
2.1.2.3 Alat Ukur Penelitian	12

2.2 Hubungan Antara Adiksi <i>Smartphone</i> dengan <i>Nomophobia</i>	12
2.3 Hipotesis Penelitian.....	14
2.4 Model atau Kerangka berfikir penelitian	14
BAB III.....	15
METODE PENELITIAN	15
3.1 Tipe Penelitian	15
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	15
3.3 Definisi Operasional	16
3.3.1 Definisi Operasional <i>Nomophobia</i>	16
3.3.2 Definisi Operasional Adiksi <i>Smartphone</i>	16
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
3.4.1 Populasi.....	17
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i>	17
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	18
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	18
3.5.2 Skala <i>Nomophobia</i>	19
3.5.3 Skala Adiksi <i>Smartphone</i>	20
3.5.4 Validitas dan Reliabilitas.....	21
3.6 Analisis Data	23
BAB IV	24
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Profil Responden Penelitian	24
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	25
4.2.1 Persiapan Penelitian	25

4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	26
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	27
4.3 Hasil Penelitian	31
4.3.1 Profil Demografis	31
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	32
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	33
4.3.4 Uji Hipotesis	36
4.4 Diskusi dan Pembahasan	37
BAB V	41
KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
5.2.1 Saran Praktis	41
5.2.2 Saran Teoritis	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Penilaian pernyataan <i>Favorable</i> dan pernyataan <i>Unfavorable</i>	18
Tabel 3.2 <i>Blueprint Nomophobia</i>	19
Tabel 3.3 <i>Blueprint Adiksi Smartphone</i>	21
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	22
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	23
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	25
Tabel 4.2 Skala Adiksi <i>Smartphone</i>	27
Tabel 4.3 Skala <i>Nomophobia</i>	28
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian.....	30
Tabel 4.5 Hasil <i>mean, median</i> dan <i>standar deviasi</i>	30
Tabel 4.6 Data Demografis.....	31
Tabel 4.7 Hasil Uji Asumsi.....	32
Tabel 4.8 Deskriptif Statistik Variabel Adiksi <i>Smartphone</i>	33
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Adiksi <i>Smartphone</i>	34
Tabel 4.10 Deskriptif Statistik Variabel <i>Nomophobia</i>	35
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor <i>Nomophobia</i>	35
Tabel 4.12 Uji Korelasi.....	36

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian..... 14



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data.....	46
Lampiran 2 Perhitungan Menggunakan G-Power.....	47
Lampiran 3 Pertanyaan Survey.....	47
Lampiran 4 Kuesioner Survey Pada Gform.....	48
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	52
Lampiran 6 Pengambilan Data Penelitian Pada GForm.....	55
Lampiran 7 Kartu Bimbingan.....	61
Lampiran 8 Bukti Screenshot Penyebaran Kuesioner	62
Lampiran 9 Hasil SPSS.....	63
Lampiran 10 Hasil GForm Variabel.....	68

