

**PENGARUH PENGENDALIAN DIRI
TERHADAP PERILAKU MEROKOK SISWA
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

SKRIPSI

**Oleh :
Eko Salim
202010515081**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pengendalian Diri
Terhadap Perilaku Merokok Siswa
Sekolah Menengah Pertama.

Nama Mahasiswa : Eko Salim

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515081

Program Studi / Fakultas : Psikologi / Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Juli 2024



Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0308057406

Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0324087902

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pengendalian Diri Terhadap Perilaku Merokok Siswa Sekolah Menengah Pertama.
Nama Mahasiswa : Eko Salim
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515082
Program Studi /Fakultas : Psikologi / Psikologi
Lulus Ujian Skripsi : 23 Juli 2024

Jakarta, 23 Juli 2024.

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0324087902

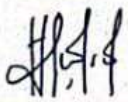
Penguji I : Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0308057406


Penguji II : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog.
NIDN. 0301028304

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., MA.
NIDN.0314087503


Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., SE., Psikolog.
NIDK.8957830022

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul **Pengaruh Pengendalian Diri Terhadap Perilaku Merokok Siswa Sekolah Menengah Pertama** ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini di pinjam dan di fotokopi melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 23 Juli 2024.

Yang Membuat Pernyataan,



Eko Salim

NPM. 202010515081

ABSTRAK

Eko Salim, 202010515081. Pengendalian diri dan Perilaku merokok pada siswa laki-laki sekolah menengah pertama.

Melalui pendekatan kuantitatif dengan analisis korelasional dan regresi linear, tujuan dari penelitian ini hendak mengidentifikasi pengaruh pengendalian diri terhadap perilaku merokok pada siswa sekolah menengah pertama. Penelitian ini memilih responden siswa laki-laki tingkat sekolah menengah pertama, metode pengambilan sampel menggunakan Teknik *non probability sampling* dengan penentuan sampel menggunakan Teknik *purposive sampling*. Jumlah minimal responden menggunakan bantuan aplikasi *GpowerWin* versi 3.1.9.7 lantas dibatasi menjadi 116 responden sebagai sampel. Berdasarkan hasil uji korelasi *Pearson's r*, diketahui bahwa nilai *p-value* adalah $<.001$ dimana bisa di ambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara pengendalian diri dengan perilaku merokok pada responden. Lantas, diperoleh nilai *Pearson's r* yang menetapkan hasil $-0,459$ dan nilai R^2 sebesar $-0,210$, dapat disimpulkan bahwa terjadi hubungan kearah negatif, artinya semakin tinggi pengendalian diri siswa, maka semakin rendah perilaku merokok, begitu pula sebaliknya. Serta adanya pengaruh pengendalin diri terhadap perilaku merokok kearah yang negatif sebesar 21% yang artinya apabila pengendalian diri naik 1 tingkat maka perilaku merokok akan menurun 21%. Sehingga dengan ini hipotesis alternatif (H_a) diterima.

Kata Kunci : pengendalian diri, perilaku merokok, sekolah menengah pertama, siswa.

ABSTRACT

Eko Salim, 202010515081. *Self-control and smoking behavior in junior high school male students.*

Through a quantitative approach with correlational analysis and linear regression, the aim of this research is to identify the influence of self-control on smoking behavior in junior high school students. This research selected male junior high school students as respondents. The sampling method used was a non-probability sampling technique with sample determination using a purposive sampling technique. The minimum number of respondents using the GpowerWin application version 3.1.9.7 was then limited to 116 respondents as a sample. Based on the results of the Pearson's correlation test (r), it is known that the p -value is $<.001$, from which it can be concluded that there is a relationship between self-control and smoking behavior in respondents. Then, the Pearson's r value obtained was -0.459 , and the R^2 value was -0.210 . It can be concluded that there is a negative relationship, meaning that the higher the student's self-control, the lower the smoking behavior, and vice versa. And there is a negative influence of self-control on smoking behavior of 21%, which means that if self-control increases by 1 level, smoking behavior will decrease by 21%. So with this, the alternative hypothesis (H_a) is accepted.

Keywords: self-control, smoking behavior, junior high school, students.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Sang Pencipta Tuhan Yang Maha Esa atas hikmat dan segala kemudahan-Nya, sehingga penulis dapat melakukan penelitian dengan baik dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pengendalian Diri terhadap Perilaku Merokok Siswa Sekolah Menengah Pertama”. Skripsi ini di tatalaksanakan guna memenuhi salah satu kewajiban dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya fenomena meningkatnya perilaku merokok di kalangan pelajar sekolah menengah pertama dari tahun ke tahun dan usianya yang semakin muda dari tahun – tahun sebelumnya. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi yang berarti dalam ranah Psikologi Pendidikan dan Psikologi Sosial, peserta didik, orang tua murid, pengelola sekolah khususnya guru bimbingan konseling dan peneliti selanjutnya.

Banyak orang bersinggungan sekaligus berperan positif dalam menatalaksanakan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengabadikan ungkapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Irjen Pol (Purn) Dr. Drs. Bambang Karsono, SH., MM selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Prof, Adi Fahrudin, Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing utama skripsi yang telah menempatkan diri sebagai sahabat, serta turut memberikan motivasi, waktu dan arahan tiada henti dari awal hingga skripsi ini terselesaikan.

4. Dr. Erik Saut H. Hutahaean,, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pemahaman baru berdasarkan pengalaman dibidang akademis untuk menyempurnakan skripsi ini.
5. Ibu kandung saya tercinta yang telah memberikan dukungan pada setiap tujuan hidup termasuk melanjutkan studi Jurusan Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya hingga selesai dengan baik.
6. Diri sendiri atas dedikasi dan kerja keras dalam menyelesaikan setiap tugas. Peneliti merasa sangat bersyukur mendapatkan *support system* yang positif, baik di lingkungan pekerjaan maupun di lingkungan Universitas.
7. Pimpinan dan rekan kerja di Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi DKI Jakarta yang telah mendukung dalam hal pengembangan diri khususnya di bidang keilmuan Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
8. Serta teman-teman angkatan 2020 program studi psikologi kelas sore, atas segala bentuk dukungan dan sebagai wadah saling bertukar isi pikiran selama menjalani pendidikan di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 23 Juli 2024



Eko Salim

NPM. 202010515081

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah penelitian.....	8
1.3. Tujuan penelitian.....	10
1.4. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Perilaku Merokok	11
2.1.1. Definisi Perilaku Merokok	11
2.1.2. Aspek – Aspek Perilaku Merokok	12
2.1.3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	14
2.1.4. Alat Ukur Yang Digunakan	15
2.2. Pengendalian Diri	15
2.2.1. Definisi Pengendalian Diri	15
2.2.2. Aspek – Aspek Pengendalian Diri	16
2.2.3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengendalian Diri.....	17
2.2.4. Alat Ukur Yang Digunakan	18
2.3. Hubungan Antar Variabel	18
2.4. Hipotesis Penelitian.....	20
2.5. Kerangka Berfikir Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1. Tipe Penelitian	21

3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.3. Definisi Operasional	21
3.3.1. Definisi Operasional Perilaku Merokok (DV)	21
3.3.2. Definisi Operasional Pengendalian Diri (IV)	22
3.4. Populasi Dan Sampel Penelitian	22
3.4.1. Populasi Penelitian.....	22
3.4.2. Sampel Penelitian.....	23
3.4.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	23
3.5. Teknik Pengumpulan Data	24
3.5.1. Instrumen Penelitian.....	24
3.5.2. Validitas Dan Reliabilitas	26
3.6. Analisis Data Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1. Profil Responden	31
4.2. Pelaksanaan Penelitian	31
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	31
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.3. Validitas dan Reabilitas Alat Ukur Penelitian	33
4.3. Hasil Penelitian	35
4.3.1. Profil Demografis.....	35
4.3.2. Uji Asumsi Penelitian.....	36
4.3.3. Kategorisasi Penelitian	37
4.3.4. Uji Hipotesis	40
4.4. Diskusi dan Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1. Kesimpulan.....	44
5.2. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Skor Pilihan Jawaban Skala.....	25
Tabel 3. 2. <i>Blue Print</i> Skala Pengendalian Diri.....	25
Tabel 3. 3. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Merokok.....	26
Tabel 3. 4. Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....	28
Tabel 3. 5. Klasifikasi Skor Reliabilitas	29
Tabel 4. 1. Profil Responden	31
Tabel 4. 2. <i>Blue Print</i> Skala Pengendalian Diri.....	34
Tabel 4. 3. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Merokok.....	34
Tabel 4. 4. Skor Reliabilitas Alat Ukur.....	34
Tabel 4. 5. Klasifikasi Reliabilitas.....	35
Tabel 4. 6. Uji Variabel Demografis	36
Tabel 4. 7. Perbedaan Profil Demografis.....	36
Tabel 4. 8. Uji Normalitas	36
Tabel 4. 9. Deskripsi Statistik Skala Pengendalian Diri.....	37
Tabel 4. 10. Ketentuan Kategorisasi Pengendalian Diri.....	37
Tabel 4. 11. Kategorisasi Skor Pengendalian Diri.....	38
Tabel 4. 12. Deskripsi Statistik Skala Perilaku Merokok.....	39
Tabel 4. 13. Ketentuan Kategorisasi Perilaku Merokok.....	39
Tabel 4. 14. Ketentuan Kategorisasi Perilaku Merokok.....	40
Tabel 4. 15. Uji Korelasi Pearson's (r)	41
Tabel 4. 16. Uji Regresi.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir.....20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Perhitungan Sampel Minimal Via Aplikasi <i>Gpower</i>	51
Lampiran 2. Kuesioner penelitian	52
Lampiran 3. Screenshoot Kuesioner Penelitian via Google Formulir	55
Lampiran 4. Validitas Skala Pengendalian Diri	56
Lampiran 5. Reliabilitas Skala Pengendalian Diri	57
Lampiran 6. Validitas Skala Perilaku Merokok	58
Lampiran 7. Reliabilitas Skala Perilaku Merokok	59
Lampiran 8. Uji Korelasi dan Normalitas	60
Lampiran 9. Uji Regresi	61
Lampiran 10. Tabulasi Data Skala Perilaku Merokok	62
Lampiran 11. Tabulasi Data Skala Pengendalian Diri	65
Lampiran 12. Surat Pengantar Penelitian	68
Lampiran 13. Kartu Bimbingan Skripsi	69