

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berikut ini terdapat beberapa kesimpulan terkait dari hasil penelitian mengenai hubungan antara literasi digital dengan digital *well-being* pada pengguna internet dan media sosial di Kota Bekasi.

1. Ada hubungan antara literasi digital dengan digital *well-being* pada pengguna internet dan media sosial di Kota Bekasi
2. Pengguna internet dan media sosial di Kota Bekasi berada pada kategori literasi digital sedang dan tinggi dan begitu pula digital *well-being* berada pada kategori sedang.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan mampu memperdalam fenomena khususnya terkait dengan teori dan alat ukur yang digunakan dalam penelitian serta dapat menemukan faktor- faktor agar dapat menggali permasalahan penelitian yang berbeda. Karena pada penelitian ini terdapat beberapa kelemahannya diantaranya dalam pengambilan data, informasi yang diberikan melalui kuesioner terkadang tidak menunjukkan pendapat responden yang sebenarnya serta dengan jumlah populasi yang sangat besar sehingga tidak dapat semua populasi untuk dijadikan sampel dalam penelitian ini dan proporsi sampel pada usia tidak seimbang. Selanjutnya, kelemahan peneliti dalam melakukan penelitian kepada responden mengenai variabel yang digunakan masih tergolong baru yang mungkin belum banyak orang mengetahui.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk fokus pada fenomena-fenomena yang khusus berkaitan dengan teori dan alat ukur yang akan digunakan dalam penelitian selanjutnya.
2. Bagi remaja pengguna internet dan media sosial agar mampu mengoptimalkan manfaat penggunaan media sosial, menjaga sikap dan etika dalam berinteraksi, menggunakan media sosial bila diperlukan, mengurangi intensitas penggunaan fitur media sosial, memantau waktu yang digunakan di media sosial. Literasi digital dengan kategori tinggi harus dipertahankan dengan cara meningkatkan karakter dan tanggung jawab pada pengguna digital, serta mengembangkan keterampilan dan kemampuan literasi digital di kalangan pengguna untuk menjaga digital *well-being* yang baik dan mengembangkan keterampilan yang diperlukan untuk hidup di era digital yang terus berkembang.

