

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian berikut kesimpulan terkait dari hasil penelitian mengenai hubungan antara kecenderungan adiksi media sosial dengan kepercayaan diri pada mahasiswa.

1. Adanya hubungan antara kecenderungan adiksi media sosial dengan kepercayaan diri pada mahasiswa
2. Kecenderungan adiksi media sosial dengan kepercayaan diri di universitas X berada pada kategori tinggi.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Praktis**

1. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk fokus pada fenomena-fenomena yang khusus berkaitan dengan teori dan alat ukur yang akan digunakan dalam penelitian selanjutnya.
2. Bagi mahasiswa pengguna media sosial harus memahami dampak positif dan negatif dari penggunaan media sosial agar mampu mengoptimalkan manfaat penggunaan media sosial dan mengetahui pentingnya mengelola pemakaian media sosial terutama agar tidak sampai adiksi.

##### **5.2.2 Saran Teoritis**

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti lebih lanjut mengenai adiksi media sosial pada rentang usia selain remaja, agar hasilnya dapat dibandingkan dan dilihat lebih lanjut bagaimana gambaran adiksi media sosial pada rentang usia selain mahasiswa. Penelitian berikutnya juga disarankan untuk fokus pada cara pencegahan. Fokus pada cara pencegahan dapat memberikan sumbangan ilmu bagi para pengguna media mengenai bagaimana mengontrol penggunaan media sosial agar tidak sampai adiksi. Selain itu, saran lain untuk peneliti selanjutnya, diharapkan mampu

memperdalam fenomena khususnya terkait dengan teori dan alat ukur yang digunakan dalam penelitian serta dapat menemukan faktor-faktor agar dapat menggali permasalahan penelitian yang berbeda. Karena pada penelitian ini terdapat beberapa kelemahan diantaranya dalam pengambilan data, informasi yang diberikan melalui kuesioner terkadang tidak menunjukkan pendapat responden yang sebenarnya serta dengan jumlah populasi yang sangat besar sehingga tidak dapat semua populasi untuk dijadikan sampel dalam penelitian ini dan proporsi sampel pada usia tidak seimbang.

