

DAFTAR PUSTAKA

- Abed, mohammed. (2019). *Gara-gara Media Sosial, Remaja Wanita Lebih Gampang Depresi*. Jakarta, CNN Indonesia. <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20190104084407-255-358393/gara-gara-media-sosial-remaja-wanita-lebih-gampang-depresi>
- Adawiyah, D. P. R. (2020). Pengaruh Penggunaan Aplikasi TikTok Terhadap Kepercayaan Diri Remaja di Kabupaten Sampang. *Jurnal Komunikasi*, 14(2), 135–148. <https://doi.org/10.21107/ilkom.v14i2.7504>
- Afifah, N., & Nasution, F. (2023). Peran Guru Bimbingan dan Konseling (BK) dalam Mengembangkan Kepercayaan Diri dan Kesejahteraan (Well Being) Siswa. *Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 4, 368–380.
- Al-Menayes, J. (2015). Psychometric Properties and Validation of the Arabic Social Media Addiction Scale. *Journal of Addiction*, 2015, 1–6. <https://doi.org/10.1155/2015/291743>
- Al-menayes, J. J. (2020). Social Media Addiction Scale. *Journal of Addiction*, 2–4.
- Andrea C, N. (2015). Internet and Social Media Addiction. *Journal of Addiction*, 12(2), 1–3.
- Andreassen, C. S., Griffiths, M. D., Kuss, D. J., Mazzoni, E., Billieux, J., Demetrovics, Z., & Pallesen, S. (2016). The relationship between addictive use of social media and video games and symptoms of psychiatric disorders: A large-scale cross-sectional study. *Psychology of Addictive Behaviors*, 30(2), 252–262.
- Aristantya, E. K., Helmi, A. F., Psikologi, F., & Gadjah, U. (2019). *Citra Tubuh pada Remaja Pengguna Instagram*. 5(2), 114–128. <https://doi.org/10.22146/gamajop.50624>

- Azizan, H. (2016). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Ketergantungan Media Sosial Pada Siswa Di Smk Negeri 1 Bantul. *E-Journal Bimbingan dan Konseling*, 1–10.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi (II)*. PUSTAKA BELAJAR.
- Balcombe, L., & Leo, D. De. (2023). The Impact of YouTube on Loneliness and Mental Health. *Informatics*. <https://doi.org/10.3390/informatics10020039>
- Budysan, T., & Hartanti, H. (2022). Hubungan antara Dukungan Sosial Daring dan Kepribadian Lima Besar dengan Adiksi Media Sosial. *Psikodimensia*, 21(2), 123–131. <https://doi.org/10.24167/psidim.v21i2.4686>
- Dewi, C. M., Putri, A. S., Zamzam Nugraha, M. P., & Haq, A. H. B. (2021). Kepercayaan diri dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial TikTok di Masa Pandemi : Studi Korelasi. *FENOMENA*, 29(2). <https://doi.org/10.30996/fn.v29i2.4653>
- Elsesser, K. (2021). *Here's How Instagram Harms Young Women According To Research*.
- Ergün, G., & Alkan, A. (2020). The social media disorder and ostracism in adolescents: (OSTRACA-SM study). *Eurasian Journal of Medicine*, 52(2), 139–144. <https://doi.org/10.5152/eurasianjmed.2020.19076>
- Fadli, dr. R. (2021). *Dampak Instagram Terhadap Kesehatan Mental Remaja*.
- Fardouly, J. (2018). *Instagram use and young women 's body image concerns and self-objectification : Testing mediational pathways*. <https://doi.org/10.1177/1461444817694499>
- Fatimah, F. S., Asy, H., Sandria, A., & Amaliya, J. (2023). *Learning Fiqh Based on the TAPPS (Think Aloud Pair Problem Solving) Method in Improving Student Learning Outcomes*. 2(1), 65–77.

- Ghufron, G. ., & Risnawita, R. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Ar-Ruzz Media.
- habibah, suci, & Berlian Purnama, D. (2022). Educational Guidance and Counseling Development Journal Tingkat Adiksi Penggunaan Media Sosial Remaja: Studi Deskriptif. *Educational Guidance and Counseling Development Journal*, 5(2), 106–113.
- Hasanah, P. R. A., & Halimah, L. (2023). Pengaruh Loneliness dan Self-Control terhadap Instagram Social Media Disorder pada Emerging Adulthood. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 3(1). <https://doi.org/10.29313/bcsps.v3i1.5524>
- Kircaburun, K., & Griffiths, M. D. (2018). *Instagram addiction and the Big Five of personality: The mediating role of self-liking*. 7(1), 158–170. <https://doi.org/10.1556/2006.7.2018.15>
- Kircaburun, K. (2016). Self-Esteem, Daily Internet Use and Social Media Addiction as Predictors of Depression among Turkish Adolescents. *Journal of Education and Practice*, 7(24), 1–9.
- Lauster, P. (2012). *Tes Kepribadian* (D. . Gulo (ed.); Edisi Baha). Bumi Aksara.
- Lauster, P. (2022). *Personality Test* (D. Gulo (ed.); Edisi Baha). Bumi Aksara.
- Lee, A. R., & Suzanne Horsley, J. (2017). The role of social media on positive youth development: An analysis of 4-H Facebook page and 4-H'ers' positive development. *Children and Youth Services Review*, 77(April), 127–138. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2017.04.014>
- Lestary, Y. D., & Winingsih, E. (2020). Penerapan Konseling Kelompok Dengan Strategi Self Management Untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial Siswa Di SMAN 1 Driyorejo. *Jurnal BK UNESA*, 11(3), 288–294.
- Longstreet, P., & Brooks, S. (2017). Life satisfaction: A key to managing internet & social media addiction. *Technology in Society*, 50, 73–77.

<https://doi.org/10.1016/j.techsoc.2017.05.003>

- Made, N., Novianti, I., Putu, L., & Andhini, R. (2023). *Kepercayaan Diri Ditinjau Dari Intensitas Penggunaan Media Sosial Di Era Digital 4.0 Self-Confidence Viewed from The Intensity of Social Media Use In The Digital 4.0 Era*. 4(2), 114–120.
- Mahendra, B. (2017). Mahendra: Eksistensi Sosial Remaja dalam Instagram ... *Komunikasi*, 16(01), 151–160.
- Marbun, K. A. F., Siagian, I. O., & Sinaga, H. (2023). Kepercayaan Diri dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Mengerjakan Skripsi di Institut Kesehatan Immanuel Bandung. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 321–332. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i2.159>
- Melioli, T., Bui, E., & Chabrol, H. (2013). *Internet Addiction Symptoms, Disordered Eating, and Body Image Avoidance*. May 2014. <https://doi.org/10.1089/cyber.2012.1570>
- Muna, R. F., Astuti, T. P., & Kunci, K. (2014). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Akhir Correlation Between Self Control With a Tendency of Social Media Addiction in Late Adolescence. *Jurnal EMPATI*, 3(4), 1–6.
- Palupi, N. D. et al. (2020). The effect of using Tiktok applications on self-confidence levels. *Josar*, 5(2), 66–74.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikolog*. Pustaka Belajar.
- Putri, F. D., & Nurwianti, F. (2020). Acceptance & commitment therapy (act) kelompok untuk meningkatkan self-esteem pada mahasiswa yang mengalami adiksi media sosial group-based acceptance & commitment therapy (act) to increase self-esteem in university students with social media addiction. *Jurnal Psikogenesis*, 8(1), 18–29.

- Putri, N. B., & Romli, N. A. (2021). Analisis Dampak Adiksi Internet Pada Media Sosial Twitter Di Indonesia Dengan Pendekatan Teori Komunikasi. *Jurnal Komunikasi Universitas Garut: Hasil Pemikiran dan Penelitian*, 7(1), 582. <https://doi.org/10.52434/jk.v7i1.905>
- Rahmiyanti, Firdha; Pratama, R. H. (2023). Kepercayaan Diri ditinjau dari Harga Diri dan Kebersyukuran. *Psikologi*, 2(3), 310–324. <https://bnr.bg/post/101787017/bsp-za-bulgaria-e-pod-nomer-1-v-buletinata-za-vota-gerb-s-nomer-2-pp-db-s-nomer-12>
- Ramadhan, P. C., Rosdiana, A. M., & Karima, B. A. (2022). Apakah Intensitas Penggunaan Instagram Berhubungan Dengan Kepercayaan Diri: Analisis Korelasi Pada Mahasiswa Baru. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 4(2), 175–185. <https://doi.org/10.33024/jpm.v4i2.6925>
- Rita, E., Studi, P., Keperawatan, I., Keperawatan, F. I., Muhammadiyah, U., & Tok, T. (2021). *Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri dengan Penggunaan Media Sosial Terhadap Perilaku Narsisme Pada Mahasiswa Semester 6 & 8 S1 Reguler Fakultas Ilmu Keperawatam Universitas Muhammadiyah Jakarta*.
- Rodríguez, E., Arqués, J. L., Rodríguez, R., Nuñez, M., Medina, M., Talarico, T. L., Casas, I. A., Chung, T. C., Dobrogosz, W. J., Axelsson, L., Lindgren, S. E., Dobrogosz, W. J., Kerkeni, L., Ruano, P., Delgado, L. L., Picco, S., Villegas, L., Tonelli, F., Merlo, M., ... Masuelli, M. (1989). Reuterin production by lactobacilli isolated from pig faeces and evaluation of probiotic traits. *Intech*, 32(tourism), 137–144.
- Sembiring, K. D. R. (2017). Hubungan Antara Kesepian Dan Kecenderungan Narsisistik Pada Pengguna Jejaring Sosial Media Instagram. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 147. <https://doi.org/10.14710/jp.16.2.147-154>
- Sheldon, P., & Bryant, K. (2016). Computers in Human Behavior Instagram :

Motives for its use and relationship to narcissism and contextual age. *Computers in Human Behavior*, 58, 89–97. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.12.059>

Statistik, B. P. (2022). *Daftar Media Sosial yang Paling Banyak Digunakan di Indonesia 2022*. <https://goodstats.id/infographic/media-sosial-yang-paling-banyak-digunakan-di-indonesia-2022-JpfD1>

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.

Tanjung, Z., & Amelia, S. (2018). *Menumbuhkan Kepercayaan Diri Siswa*. 2, 2–6.

Van Den Eijnden, R. J. J. M., Lemmens, J. S., & Valkenburg, P. M. (2016). The Social Media Disorder Scale: Validity and psychometric properties. *Computers in Human Behavior*, 61, 478–487. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.03.038>

Wahyu Andiyati, A. D. (2016). Hubungan antara Body Image dengan Kepercayaan Diri Siswa. *Yogyakarta*, 80–88.

Walidaini, B., & Arifin, A. (2018). *Pemanfaatan internet untuk belajar pada mahasiswa*.

Widi, S. (2023). *Pengguna Media Sosial di Indonesia Sebanyak 167 Juta Pada 2023*.

Yahya, Y., & Rahim, N. Z. A. (2017). Factors influencing social networking sites addiction among the adolescents in Asian Countries. *Proceedings of the 21st Pacific Asia Conference on Information Systems: “Societal Transformation Through IS/IT”*, PACIS 2017.

Zivnuska, S., Carlson, J. R., Carlson, D. S., Harris, R. B., & Harris, K. J. (2019). Social media addiction and social media reactions: The implications for job performance. *Journal of Social Psychology*, 159(6), 746–760.

<https://doi.org/10.1080/00224545.2019.1578725>

