

## Daftar Pustaka :

- Ahern, L. S (2004). Psychometric Properties of The Parenting Stress Index – Short Form, Department of Psychology College of Humanities and Social Sciences.
- Akmalia, N., & Febriani, A. (2021). *Parenting Stress* Pada Ibu Yang Bekerja: Peran *Self-Compassion* dan Dukungan Sosial. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 5(2), 111-122.
- Andinie, S. A., et. al (2023). Hubungan Regulasi Emosi Ayah dengan *Stress Parenting* pada Masa Pandemi Covid-19. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 3(1), 350-358.
- Anthony, L. G., et al (2005). *The Relationships Between Parenting Stress, Parenting Behaviour and Preschoolers 'Social Competence and Behaviour Problems in the Classroom*. *Infant and Child Development*, 14, 133–154.
- Apreviadizy, P., & Puspitacandri, A. (2014). Perbedaan Stress Ditinjau Dari Ibu Bekerja dan Ibu Tidak Bekerja. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 9(1), 58-65.
- Arlinda, N. N. (2019), Pengaruh Konflik Peran Ganda Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Paramedis Wanita di Blud RS Konawe Selatan. *IDEA: Jurnal Humaniora*, 2(2), 185-193.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Berry & Jones (1995). *The Parental Stres Scale: Initial Psychometric Evidence*. *Sage Journals*, 12(3).
- Dr. Makarim, F. R. (2022, 27 Desember). Bukan Hanya Merawat Anak, Ini 5 Peran Ibu Dalam Keluarga. <https://www.halodoc.com/artikel/bukan-hanya-merawat-anak-ini-5-peran-ibu-dalam-keluarga>.
- Evalista, M., et al (2022). Pengaruh Stres Pengasuhan Dan Dukungan Sosial Keluarga Sebagai Variabel Moderator Terhadap Kebahagiaan Ibu. *METAPSIKOLOGI: Jurnal Ilmiah Kajian Psikologi*, 1(1), 1-8.
- Farhan, F. (2018, 24 Maret). Nasib pilu bayi Calista, 2 bulan dianiaya ibu kandung hingga babak belur. <https://regional.kompas.com/read/2018/03/24/08595271/nasib-pilu-bayicalista-2-bulan-dianiaya-ibu-kandunghingga-babak-belur?page=all>.

- Firdaus, A., et al (2021). *Burnout Syndrome* dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya. *EKSIS: Jurnal Ilmiah Ekonomi dan Bisnis*, 12(2), 257-260.
- Gina, F., & Fitriani, Y. (2020). Regulasi Emosi dan *Parenting Stress* Pada Ibu Bekerja. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 2(2), 96-102.
- Gross, J. J. (2007) (Ed.), *Handbook of Emotion Regulation*. New York: Guilford Press. DOI : 10.1080/21662630.2014.953321
- Gross, J. J. (1998). Antecedent-and response-focused emotion regulation : Divergent consequences for experiences, expression, and physiology. *Journal of Personality and Social Psychology*, 74(1), 224–237. <https://sci-hub.se/10.1037//0022-3514.74.1.224>.
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). *Individual differences in two emotion regulation processes: Implications for affect, relationship, and well-being*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 85(2), 348–362. <https://sci-hub.se/https://doi.org/10.1037/00223514.85.2.348>.
- Gross, J. J., & Thompson, R. A. (2007). Emotion regulation: Conceptual foundations. In J. J.
- Hallers-Haalboom, et al (2015). *Wait Until Your Mother Gets Home! Mothers'and Fathers'Discipline Strategies*. *Social Development*, 25(1), 82-98.
- Hasibuan, E. K., & Sinurat, L. R. (2020). Pengaruh Peran Ganda Terhadap Kinerja Perawat. *Jurnal Kesehatan*, 11, 308-314.
- Kumalasari, D., et al, (2022). Adaptasi dan Properti Psikometri *Parental Stress Scale* Versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 9(2), 332-353.
- Lemeshow, S. & David, J. (1997) *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan* (tejemahan). Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.
- Lestari, S. (2018). *Psikologi keluarga: Penanaman nilai dan penanganan konflik dalam keluarga* (5th ed.). Jakarta: Prenadamedia Group.
- Lunanta, L. P, et al, (2021). Pengaruh *Parenting Stress* Terhadap Harga Diri Orang Tua di Jabodetabek. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*, 10(1), 45-54.

- Maharrani, A. (2019, 29 Januari). Ibu bekerja 40 persen lebih stress. <https://beritagar.id/artikel/gaya-hidup/ibu-bekerja-40-persen-lebih-stress>.
- Maulidiyah, U. M., & Arumsari, A. D. (2022). Tumbuh Kembang Anak Pada Ibu Yang Bekerja. *MOTORIC (Media of Teaching Oriented and Children)*, 6(2), 402-407.
- Mujiyatmi (2023). Peran dan Tanggung Jawab Orang Tua Terhadap Pendidikan Anak Dalam Perspektif Islam. *Ta'lim : Jurnal Studi Pendidikan Islam*, 6(1), 1-16.
- Nainggolan, E., & Putri, M. (2022). Peran Wanita Karir Dalam Melaksanakan Keluarga Harmonis di Nagari Ganggo Hilia Kecamatan Bonjol, Kabupaten Pasaman. *Jurnal Jendela PLS*, 7(1), 61-70.
- Nurhafizah, et al. (2023). Analisis *Parenting Stress* Orang Tua Bekerja Yang Memiliki Anak Usia Dini di Kecamatan Lima Kum. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(3), 3077-3083.
- Paramitha, S. D. (2018). Peran Ibu Bekerja Dalam Mendidik Anak. *NOURA: JURNAL KAJIAN GENDER DAN ANAK*. 2(1).
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Periantalo, J. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi : Asyik, Mudah & Bermanfaat*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Prasasti, G. D. (2019, 2 Maret). Ibu yang Bekerja dan Urus Anak Rentan Terkena Stress Parah. <https://www.liputan6.com/health/read/3907012/ibu-yang-bekerja-dan-urus-anak-rentan-terkena-stress-parah>.
- Putri, A. K, et al. (2023). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Stres Pengasuhan Pada Ibu Dengan Anak Disabilitas Intelektual Di Kabupaten Blora. *Jurnal Empati*, 12(3), 246-250.
- Radde, H. A., et al (2021). Uji Validitas Konstrak dari *Emotion Regulation Questionnaire* Versi Bahasa Indonesia dengan Menggunakan *Confirmatory Factor Analysis*. *Jurnal Psikologi Karakter*, 1(2), 152-160.

- Rezkisari, I., Wulandhari, R. (2018, 22 Maret). Angka Stres Ibu di Kota Besar Indonesia Meningkat Setiap Tahunnya. <https://ameera.republika.co.id/berita/on7tvk328/angka-stress-ibu-di-kota-besar-indonesia-meningkat-setiap-tahunnya>.
- Rizqi, V. L. P. (2018, 19 Desember). Dampak Negatif dan Positif yang Dialami Ibu Bekerja. <https://motherandbeyond.id/read/11435/dampak-negatif-dan-positif-yang-dialami-ibu-bekerja>.
- Srifianti (2020). Hubungan Antara *Parenting Stress* Dengan Strategi Regulasi Emosi Orang Tua yang Memiliki Anak Usia Sekolah Dasar (*Middle Childhood*) Di Jabodetabek. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 18(2), 93-99.
- Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Kuantitatif , Kualitatif dan R & D. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suharti., & Puspitasari, I. (2023). Hubungan Antara Stress Pekerjaan Dengan Regulasi Emosi Ibu Pekerja Dalam Pengasuhan Anak Usia Dini. *Journal Of Early Childhood Islamic Education*, 7(1), 70-79.
- Sukmasari, R. N. (2016, 9 September). Fisik Lelah *Plus* Tidak Dapat Dukungan, Ibu Bekerja Rentan Stress dan Depresi. <https://health.detik.com/ibu-dan-anak/d-3294852/fisik-lelah-i-plus-i-tak-dapat-dukkungan-ibu-bekerja-rentan-stres-dan-depresi>.
- Thompson, R. A (1994). *Emotion Regulation: A Theme in Search of Definition*, *Monographs of the Society for Research in Child Development*, 59(2), 25-52.
- Tifani, A. (2019, 19 Januari). Bayi Yang Tewas di Tangerang Ternyata Dianiaya Ibu Kandung. <https://megapolitan.okezone/read/2019/01/19/338/2006714/bayi-yang-tewas-di-tangerang-ternyata-dianiaya-ibu-kandung>.
- Tinambunan, E. M. K., et al, (2018). *Burnout Syndrome* Pada Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. *Jurnal Keperawatan Priority*, 1(1), 85-98.

- Werdiningsih, A. T. A., & Astarani, K. (2012). Peran Ibu Dalam Pemenuhan Kebutuhan Dasar Anak Terhadap Perkembangan Anak Usia Prasekolah. *Jurnal STIKES*, 5(1), 82-98.
- Winarni., Widi, E. (2018). *Teori dan Praktek Penelitian Kuantitatif Kualitatif : Penelitian Tindakan Kelas (PTK), Research and Development (R & D)*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Yasmin, P. A. (2016, 22 Desember). Memahami Stress yang Rentan Dialami Ibu Bekerja. <https://health.detik.com/ulasan-khas/d-3377897.memahami-stress-yang-rentan-dialami-ibu-bekerja>.
- Yuliasari, A. L., & Lestari, G. D. (2021). Peran Ibu Yang Bekerja Dalam Mengelola Emosi Anak Usia Dini. *J+PLUS UNESA: Jurnal Mahasiswa Pendidikan Luar Sekolah*, 10(2), 98-105.
- Zelman, J. J & Ferro, M. A. (2018). *The Parenting Stress Scale: Psychometric Properties in Families Of Children With Chroic Health Conditions*. *Family Relations*, 240-252.

