

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN
RESILIENSI PADA MAHASISWA KELAS
PEKERJA**

SKRIPSI

**Oleh:
Qonitah Lawdhiya
(202010515156)**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN
RESILIENSI PADA MAHASISWA KELAS
PEKERJA**

SKRIPSI



Oleh:
Qonitah Lawdhiya
(202010515156)

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Optimisme Dengan Resiliensi
Pada Mahasiswa Kelas Pekerja
Nama Mahasiswa : Qonitah Lawdhiya
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515156
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024

Jakarta, 22 Juli 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Budi Sarasati, S.KM., M.Si

NIDN. 0420106702

Pembimbing II



Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si

NIDN. 0324048801

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Optimisme Dengan Resiliensi
Pada Mahasiswa Kelas Pekerja
Nama Mahasiswa : Qonitah Lawdhiya
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515156
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024

Jakarta, 22 Juli 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Arfian, S.Psi., M.Si
NIDN. 0313077302

Penguji I : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN. 0420106702


Penguji II : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324048801

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog
NIDK. 8957830022

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Optimisme Dengan Resilensi Pada Mahasiswa Kelas Pekerja”, ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 22 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Qonitah Lawdhiya

ABSTRAK

Qonitah Lawdhiya. 202010515156. Hubungan Antara Optimisme Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Kelas Pekerja.

Fenomena mahasiswa memiliki peran ganda yaitu bekerja dan kuliah secara bersamaan bukan hal yang baru. Dengan kata lain, bukan hal yang tidak mungkin bagi seseorang pekerja bisa melanjutkan studi ke perguruan tinggi. Resiliensi memiliki peran signifikan dalam mempengaruhi kemampuan mahasiswa kelas pekerja dalam mempertahankan motivasi, mengatasi hambatan akademik, serta menyeimbangkan antara komitmen akademik dan profesional mereka. mahasiswa kelas pekerja yang memiliki tingkat optimisme yang tinggi cenderung memiliki motivasi yang lebih tinggi untuk mencapai tujuan akademik dan karier mereka, meskipun dihadapkan pada beban waktu dan tekanan dari pekerjaan. Mereka cenderung memiliki kesuksesan dalam studi mereka. Maka dapat disimpulkan tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya hubungan antara optimisme dengan resiliensi pada mahasiswa kelas pekerja. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Metode penelitian kuantitatif korelasional yang diterapkan pada penelitian ini telah disesuaikan dengan tujuan penelitian untuk menentukan apakah terdapat hubungan antara optimisme dan resiliensi pada mahasiswa kelas pekerja. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif. Subyek pada penelitian ini adalah 115 mahasiswa yang mengambil kelas pekerja di Universitas Bani Saleh. Instrumen penelitian ini menggunakan skala optimisme *Life Orientation Test-Revised (LOT-R)* dan skala resiliensi *scale (CD-RISC)*. Berdasarkan hasil perhitungan SPSS ditemukan hasil (koefisien korelasi 0,059* dengan nilai sig 0,013 $p = >0,005$) yang artinya terdapat hubungan positif yang signifikan terhadap optimisme dengan resiliensi.

Kata Kunci: Resiliensi, Optimisme

ABSTRACT

Qonitah Lawdhiya. 202010515156. *The Relationship Between Optimism and Resilience in Working Class Students*

The phenomenon of students having a dual role, namely working and studying simultaneously, is nothing new. In other words, it is not impossible for a worker to continue his studies at university. Resilience has a significant role in influencing working class students' ability to maintain motivation, overcome academic challenges, and balance their academic and professional commitments. Working class students who have high levels of optimism tend to have higher motivation to achieve their academic and career goals, despite the expected time burden and pressure of work. They tend to achieve success in their studies. So it can be concluded that the aim to be achieved in this research is to determine the relationship between optimism and resilience in working class students. This research uses quantitative correlational research methods. The correlational quantitative research method applied in this research has been adapted to the research objective of determining whether there is a relationship between optimism and resilience in working class students. The method used in this research is a quantitative research method. The subjects of this research were 115 students taking working classes at University Bani Saleh. This research instrument uses the optimism scale Life Orientation Test-Revised (LOT-R) and the resilience scale resilience scale (CD-RISC). Based on the SPSS calculation results, the results were found (correlation coefficient 0.059 with a sig value of 0.013 $p = > 0.005$) which means that there is a significant positive relationship between optimism and resilience.*

Keywords: Resilience, Optimism

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas Rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Optimisme Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Kelas Pekerja”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Selama penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org.,Psy., S.E.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si dan Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan memberikan bantuan, dan ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Ecep Supriatna, S.Psi., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik, seluruh Dosen, dan staff Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta ilmu yang bermanfaat.
4. Dua orang paling berjasa dan tercinta dalam hidup saya, Ibu Dewi Herawati dan Bapak Hendra Irwan, kakak perempuan saya Early valiancy, S.T., kedua adik perempuan saya Farras Sausan Wijaya Kusuma dan Qiana Calluella Lauwzea yang selalu menjadi penyemangat penulis untuk menyelesaikan penelitian ini dan tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang, doa dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis.
5. Erika, Zhafira, Adhisti, Gita, Shelly, Gabriella, Shinta, Intan dan Nadine yang selalu memberikan bantuan dalam proses mengerjakan penelitian ini serta semangat kepada peneliti.
6. Untuk diri saya sendiri Qonitah Lawdhiya, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai

macam tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah
sesulit apapun proses skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga
peneliti sangat menerima kritik dan saran yang membangun. Peneliti juga
berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi setiap orang yang
membacanya.

Jakarta, 22 Juli 2024


Qonitah Lawdhiya



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Uraian Variabel	12
2.1.1 Resiliensi.....	12
2.1.1.1 Definisi Resiliensi.....	12

2.1.1.2 Aspek-Aspek Resiliensi	13
2.1.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	14
2.1.1.4 Alat Ukur Resiliensi	14
2.1.2 Optimisme	15
2.1.2.1 Definisi Optimisme	15
2.1.2.2 Dimensi Optimisme	16
2.1.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Optimisme	16
2.1.2.4 Alat Ukur Optimisme.....	16
2.2 Hubungan Antara Optimisme dengan Resiliensi	16
2.3 Hipotesis Penelitian.....	18
2.4 Kerangka Berpikir Penelitian.....	19
BAB III.....	20
METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Tipe Penelitian	20
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
3.3 Definisi Operasional.....	21
3.3.1 Definisi Operasional Resiliensi.....	21
3.3.2 Definisi Operasional Optimisme.....	21
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.4.1 Populasi.....	21
3.4.2 Sampel dan Sampling	21
3.4.2.1 Sampel Penelitian.....	21
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel	22
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.5.1 Instrumen Penelitian	22

3.5.1.1 Skala Resiliensi	23
3.5.1.2 Skala Optimisme	25
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	25
3.5.2.1 Validitas	25
3.5.2.2 Reliabilitas	26
3.6 Analisis Data	27
BAB IV	28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Profil Responden Penelitian	28
4.2 Pelaksanaan Penelitian	29
4.2.1 Persiapan Penelitian	29
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	31
4.2.3 Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	31
4.2.3.1 Validitas Alat Ukur Penelitian	31
4.2.3.1 Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	33
4.3 Hasil Penelitian	34
4.3.1 Profil Demografis.....	34
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	35
4.3.3.2 Kategorisasi Optimisme.....	39
4.3.4 Uji Hipotesis	41
4.3.4.1 Uji Korelasi	41
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	42
BAB V.....	45
KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Kesimpulan	45

5.2 Saran.....	45
5.2.1 Saran Teoritis	45
5.2.2 Saran Praktis	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	52



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Likert Alternatif Jawaban	23
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Resiliensi.....	24
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Optimisme.....	25
Tabel 3. 4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	26
Tabel 3. 5 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	27
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	28
Tabel 4. 2 Validitas Skala Resiliensi.....	32
Tabel 4. 3 Validitas Skala Optimisme.....	33
Tabel 4. 4 Reliabilitas Skala Penelitian.....	33
Tabel 4. 5 Profil Demografis Hasil Hitung Skala Penelitian	34
Tabel 4. 6 Profil Demografis Hasil Hitung Karakteristik	35
Tabel 4. 7 Uji Asumsi Penelitian	36
Tabel 4. 8 Deskripsi Statistik Variabel Resiliensi.....	37
Tabel 4. 9 Kategorisasi Variabel Resiliensi	38
Tabel 4. 10 Deskripsi Statistik Variabel Optimisme.....	40
Tabel 4. 11 Kategorisasi Variabel Optimisme	41
Tabel 4. 12 Hasil Uji Korelasi.....	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian 19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Aitem Skala Resiliensi	53
Lampiran 2 - Aitem Skala Resiliensi	55
Lampiran 3 - Screenshoot Google Form Uji Coba Skala	56
Lampiran 4 - Screenshoot Google Form Pengambilan Data	57
Lampiran 5 - Bukti Penyebaran Skala Penelitian	58
Lampiran 6 - Tabel Coding Skala Resiliensi	59
Lampiran 7 - Tabel Coding Skala Optimisme	62
Lampiran 8 - Uji Validitas Skala Penelitian	65
Lampiran 9 - Uji Reliabilitas Skala Penelitian.....	66
Lampiran 10 - Output SPSS Profil Demografis.....	66
Lampiran 11 - Output SPSS Uji Asumsi.....	68
Lampiran 12 - Output SPSS Kategorisasi.....	69
Lampiran 13 - Uji Hipotesis.....	69
Lampiran 14 - Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 15 - Kartu Bimbingan.....	72
Lampiran 16 - Hasil Cek Plagiarism.....	73

