

DAFTAR PUSTAKA

Adam, A. (2019, April 08). Selamat Tinggal Generasi Milenial, Selamat Datang Generasi Z. dipungut dari tirto.id:

Amacon. Reivich, K., & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor: 7 Keys To Finding Your Inner Strength And Overcome Life's Hurdles*. New York: Broadway Books.

Ayudanto, K.C. (2018). Hubungan antara stres akademis dan ide bunuh diri pada mahasiswa. (skripsi). Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma.

Beck, A. T., & Bredemeier, K. (2016). *A Unified Model of Depression*:

Chung, H. F. (2008). Resiliency and character strengths among college students. A dissertation the Faculty of the Departement of Educational Psychology. The University of Arizona, 1-182.

Borneonews.co.id/berita/328195-mahasiswi-di-palangka-raja-bunuh-diri-karena-depresi-tugas-kuliah

Chen,L.,Liu,J.,Fu,L.,Guo,C.,&Chen,Y.(2022).The583impactofgratitudo nconnectionwithnature:Themediating 584 role of positiveemotions of self-transcendence. *Frontiers* 585 inPsychology,13,1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.586908138>.

Deswanda, A. R. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Remaja Yayasan Sosial di Jakarta Selatan (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).

Dewi, Amalia, and Gumilar Eki, Tito. (2019). Potret Remaja Kreatif Generasi?(Phi) Pengubah Indonesia. *Konvensi Nasional Bimbingan Dan Konseling XXI*, 189.

Emmons, R. A. (2004). *The Psychology of Gratitude: An Introduction*. In

R. A.Emmons & M. E. McCullough, *The psychology of gratitude*). OxfordUniversity <https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780195150100.003.0001>

Emmons, R. A., & McCullough, M. E. (2003). Counting blessings versus

burdens: An experimental investigation of gratitude and subjective well-being.

Froh JJ, d. (2009). Rasa syukur dan kesejahteraan subjektif pada masa remaja awal: memeriksa perbedaan gender. doi:10.1016/j.adolescence.2008.06.006.

Hubungan antara Rasa Syukur dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Negeri Surabaya

Hurlock, E. B. (2015). *Developmental Psychology*. (Istiwidayanti, Terjemahan). Jakarta: Erlangga.

Jurnal Psikologi Ulayat, Vol. 2. No. 2 / Desember 2015, hlm. 473-496

Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP) Volume 2, No.1, Juni 2022

Jurnal Ilmiah Psikomuda Connectedness Volume 3, Number 1, 2023
"Pengembangan Skala Kebersyukuran pada Mahasiswa Generasi "Z"
Yonathan Setyawan¹, Arlen Leonarda Purnama Putra¹, Alvinda Sukma Nastiti¹, Shenda Mahayu Ekananda¹.

Kraus, R., Desmond, S. A., & Palmer, Z. D. (2015). Being Thankful: Examining the Relationship Between Young Adult Religiusitas and Gratitude. *Journal of Religion and Health*, 636 54(4), 1331–1344

Prabowo, R., & Laksmiwati, H. (2020). Hubungan antara Rasa Syukur dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Chracter, Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(1), 1–7.

Prihatina, Ratih. 2022. "Generasi Strawberry, Generasi Kreatif Nan Rapuh dan Peran Mereka Di Dunia Kerja Saat Ini."

Puspitorini, y. w. (2012). *Tingkah laku prososial dan kebahagiaan (Vol. 3)*. Psikologi Unika Soegijapranat

Sativa, A. R., & Helmi, A. F. (2021). Syukur dan Harga Diri dengan Kebahagiaan Remaja. *Jurnal Wacana Psikologi*, 5(2).

Seligman, M. E. P. (2004). *Authentic Happiness: Using the New Positive*

Psychology to Realize Your Potential for Lasting Fulfillment. New York: Free Press-2

Serambinews. (2020). Retrieved from Februari 2021 <https://kaltim.tribunnews.com/2020/07/12/stres-mahasiswa-di-samarinda-gantung-diri-kuliah-7-tahun-belum-lulus-skripsi-selalu-ditolak>.

Tam, K. P. (2022). Bersyukur kepada alam : Presenting a theory of its conceptualization, measurement, and effects on pro environmental behavior. *Journal of Environmental Psychology*, 79(June 2020), 101754. <https://doi.org/10.1016/j.jenvp.2021.101754>

Tari, A. (2011). Z generation. Budapest: Tericum Könyvkiadó. Watkins, P. C., Woodward, K., *tribunnews.com*(2019) 19Agustus, <https://palembang.tribunnews.com/2019/08/19/gaya-hidup-ayam-kampus-sekali-kencan-rp-10-juta-pasang-foto-seksi-di-sosmed-cari-mangsa-silent>.

Umma, A.A. (2017). Faktor risiko yang mempengaruhi gagasan bunuh diri pada mahasiswa kedokteran preklinik UIN Syarif Hidayatullah Jakarta 2016-2017. (skripsi). Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu

Watkins, P. C. (2014). *Gratitude and the Good Life: Toward a Psychology of Appreciation*. New York: Spring