

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* DAN KOMPETENSI TERHADAP  
PENGEMBANGAN KARIR *GENERASI Z* PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**SKRIPSI**

**OLEH:**

**ALFADILLA KHUNAINI**

**202110325308**



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh *Self-Efficacy* Dan Kompetensi Terhadap  
Pengembangan Karir Pada Generasi Z Pada  
Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Alfadilla Khunaini

Nomor Pokok : 202110325308

Program Studi / Fakultas : Manajemen / Ekonomi dan Bisnis

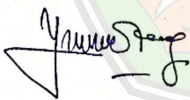
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 04 Februari 2025

Jakarta, 11 Februari 2025

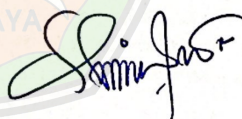
MENYETUJUI,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Tyna Yunita, S.E., M.M  
NIDN: 0319067107



Dr. Heni Rohaeni, S.Sos, M.Si  
NIDN: 0314068202

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Self-Efficacy* Dan Kompetensi Terhadap Pengembangan Karir Pada *Generasi Z* Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Alfadilla Khunaini

Nomor Pokok : 202110325308

Program Studi / Fakultas : Manajemen / Ekonomi dan Bisnis

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 04 Februari 2025

Jakarta, 11 Februari 2025

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Achmad Fauzi, S.E., M.M

NIDN: 0420108003

Sekretaris Tim Penguji : Dr. Ari Sulistyowati, SE., M.M

NIDN. 0331078303

Penguji : Dr. Tyna Yunita, S.E., M.M

NIDN: 0319067107

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi

Manajemen

Dekan

Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Dr. Dovina Navanti, S.T., M.M

NIDN. 0327037601

Dr. Yayan Hendayana, S.E., M.M

NIDN. 0318087101

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfidilla Khunaini  
Nomor Induk Mahasiswa : 202110325308  
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 29 September 2002  
Alamat : Jl. Al Ikhlas, Jaka Sampurna, Bekasi Barat, Kota  
Bekasi, Rt.004/Rw.001, N0.129, Kode Pos 17145

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh *Self-Efficacy* dan Kompetensi Terhadap Pengembangan Karir Pada *Generasi Z* Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali kutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, maka saya bersedia untuk menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan digandakan melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 11 Februari 2025  
Yang Membuat Pernyataan,



Alfidilla Khunaini  
202110325308

## ABSTRAK

**Alfadilla Khunaini, 202110325308.** Pengaruh *Self-Efficacy* dan Kompetensi Terhadap Pengembangan Karir Pada *Generasi Z* Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Tujuan dari penelitian ini ialah untuk menganalisis (1) pengaruh *self-efficacy* terhadap pengembangan karir pada *Gen Z* (2) pengaruh *self-efficacy* terhadap kompetensi pada *Gen Z* (3) pengaruh kompetensi terhadap pengembangan karir pada *Gen Z* (4) pengaruh *self-efficacy* terhadap pengembangan karir pada *Gen Z* dengan kompetensi sebagai variabel mediasi. Penelitian ini termasuk jenis penelitian kuantitatif. Sampel ini ditentukan sebanyak 130 mahasiswa, dengan teknik purposive sampling. Kuesioner yang dianalisis sebanyak 130. Data dikumpulkan dengan *instrument* utama yaitu kuesioner. Teknik analisis data *SmartPls* 4.0. Hasil penelitian ini memberikan implikasi bahwa (1) *self-efficacy* berpengaruh positif dan signifikan terhadap pengembangan karir pada *Gen Z* (2) *self-efficacy* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kompetensi pada *Gen Z* (3) *self-efficacy* berpengaruh positif dan signifikan terhadap pengembangan karir pada *Gen Z* (4) *self-efficacy* berpengaruh positif dan signifikan terhadap pengembangan karir pada *Gen Z* dengan kompetensi sebagai variabel mediasi.

**Kata kunci :** *Self-Efficacy*, Kompetensi, Pengembangan Karir

## ABSTRACT

**Alfadilla Khunaini, 202110325308.** *The Effect of Self-Efficacy and Competence on Career Development in Generation Z in Students of Bhayangkara University, Greater Jakarta.*

*The purpose of this study was to analyze (1) the effect of self-efficacy on career development in Gen Z (2) the effect of self-efficacy on competence in Gen Z (3) the effect of competence on career development in Gen Z (4) the effect of self-efficacy on career development in Gen Z with competence as a mediating variable. This research is a type of quantitative research. This sample was determined as many as 130 students, with purposive sampling technique. The data was collected with the main instrument, namely a questionnaire. SmartPls 4.0 data analysis technique. The results of this study imply that (1) self-efficacy has a positive and significant effect on career development in Gen Z (2) self-efficacy has a positive and significant effect on competence in Gen Z (3) self-efficacy has a positive and significant effect on career development in Gen Z (4) self-efficacy has a positive and significant effect on career development in Gen Z with competence as a mediating variable.*

**Keywords:** *Self-Efficacy, Competence, Career Development*

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT, karena telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Self-efficacy* dan Kompetensi Terhadap Pengembangan Karir Pada *Generasi Z* Pada Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya”. Tugas Akhir Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Manajemen Pada Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis memperoleh banyak pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta doa kepada penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, Tugas Akhir ini tidak dapat selesai dengan segera. Dengan ini, penulis berkesempatan untuk mengucapkan terima kasih kepada :

- 1 Bapak Irjen Pol (Purn) Prof. Dr. Drs. Bambang Karsono, S.H, M.M., Ph. D, D. Crim (Honoris Causa) selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- 2 Bapak Dr. Yayan Hendayana, S.E., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- 3 Ibu Dr. Dovina Navanti, S.T, M.M. selaku Kaprodi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- 4 Bapak Widi Winarso, SE, MM selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan.

- 5 Ibu Dr. Tyna Yunita, S.E, M.M selaku Pembimbing I yang telah memberi arahan serta waktunya dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.
- 6 Ibu Dr. Heni Rohaeni, S.Sos, M.Si. selaku Pembimbing II yang telah memberi arahan serta waktunya dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.
- 7 Penulis sampaikan ucapan terimakasih kepada Ayah tercinta yakni Ayahanda Nurwito. Terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban keringat, tenaga dan pikiran, Terimakasih engkau selalu memberikan kasih sayang yang sangat luar biasa besar, nasihat, motivasi, memberikan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan program studi sampai selesai. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya, Iloveyou more.
- 8 Pintu surgaku ibunda tercinta ibu Hamidah yang telah melahirkan, Beliau memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, yang tiada henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta serta melangitkan doa doanya demi kemudahan dan kelancaran penulis dalam menjalankan kehidupan perkuliahan, serta selalu menjadi tempat berpulang paling ternyaman bagi penulis, yang selalu mengusahakan segala kebutuhan penulis. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya, Iloveyou more.

- 9 Saudari-saudari tersayang kakak dan adik penulis kepada Febi, Fatimah, yang telah melindungi, menasehati, memberikan doa, dukungan, semangat yang telah didapatkan dimanapun, memberikan berbagai saran saat penulis mengalami kesulitan.
- 10 Teruntuk sahabat-sahabat saya Cayla, Widya, Vira, Dinda, Devitria, yang sudah memberikan banyak dukungan, kebersamaan dan kerja samanya, semangat dan bantuan apapun selama skripsi ini.
- 11 Terima kasih untuk teman-teman Manajemen angkatan 2021 yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di bangku kuliah, *see you on top, guys*.

Sebagai penutup, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca serta pihak yang berkepentingan.

Jakarta, 13 Februari 2025

Alfadilla Khunaini

## DAFTAR ISI

|                                                               |             |
|---------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                    | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                                 | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>                                | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                           | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                         | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                   | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                       | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                     | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                    | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                                   | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I.....</b>                                             | <b>1</b>    |
| <b>PENDAHULUAN.....</b>                                       | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                      | 1           |
| 1.2 Batasan Masalah.....                                      | 7           |
| 1.3 Rumusan Masalah.....                                      | 7           |
| 1.4 Tujuan Masalah.....                                       | 8           |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....                                  | 8           |
| 1.6 Sistematika Penulisan.....                                | 9           |
| <b>BAB II.....</b>                                            | <b>11</b>   |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                 | <b>11</b>   |
| 2.1 Telaah Teoritis .....                                     | 11          |
| 2.1.1 Pengembangan Karir.....                                 | 11          |
| 2.1.2 Definisi Pengembangan Karir .....                       | 11          |
| 2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pengembangan Karir ..... | 12          |
| 2.1.4 Indikator Pengembangan Karir .....                      | 12          |
| 2.2 <i>Self-Efficacy</i> .....                                | 12          |
| 2.2.1 Definisi <i>Self-Efficacy</i> .....                     | 12          |

|                                |                                                                                                                        |           |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.2                          | Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Self-Efficacy</i> .....                                                              | 14        |
| 2.2.3                          | Indikator <i>Self-Efficacy</i> .....                                                                                   | 14        |
| 2.3                            | Kompetensi .....                                                                                                       | 15        |
| 2.3.1                          | Definisi Kompetensi.....                                                                                               | 15        |
| 2.3.2                          | Faktor yang Memengaruhi Kompetensi.....                                                                                | 17        |
| 2.3.3                          | Indikator Kompetensi.....                                                                                              | 17        |
| 2.4                            | Penelitian Terdahulu.....                                                                                              | 18        |
| 2.5                            | Kerangka Konseptual .....                                                                                              | 23        |
| 2.6                            | Pengembangan Hipotesis .....                                                                                           | 24        |
| 2.6.1                          | Pengaruh <i>Self-efficacy</i> Signifikan Terhadap Pengembangan Karir.....                                              | 24        |
| 2.6.2                          | Pengaruh <i>Self-Efficacy</i> Signifikan Terhadap Kompetensi .....                                                     | 25        |
| 2.6.3                          | Pengaruh Kompetensi Signifikan Terhadap Pengembangan Karir.....                                                        | 26        |
| 2.6.4                          | Pengaruh <i>Self-Efficacy</i> Signifikan Terhadap Pengembangan Karir Melalui Kompetensi Sebagai Variabel Mediasi ..... | 28        |
| <b>BAB III .....</b>           |                                                                                                                        | <b>29</b> |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b> |                                                                                                                        | <b>29</b> |
| 3.1                            | Desain Penelitian.....                                                                                                 | 29        |
| 3.2                            | Tahap Penelitian .....                                                                                                 | 30        |
| 3.3                            | Model Konseptual Penelitian .....                                                                                      | 31        |
| 3.3.1                          | Operasional Variabel .....                                                                                             | 32        |
| 3.4                            | Waktu dan Tempat Penelitian.....                                                                                       | 35        |
| 3.5                            | Metode Pengambilan Sampel.....                                                                                         | 35        |
| 3.5.1                          | Populasi Penelitian.....                                                                                               | 35        |
| 3.5.2                          | Sampel Penelitian.....                                                                                                 | 35        |
| 3.6                            | Teknik Pengumpulan Data .....                                                                                          | 36        |
| 3.6.1                          | Angket/Kuesioner .....                                                                                                 | 36        |
| 3.7                            | Metode Analisis Data .....                                                                                             | 37        |
| 3.7.1                          | Analisis Model Pengukuran ( <i>Outer Model</i> ).....                                                                  | 37        |
| 3.7.2                          | Uji Validitas.....                                                                                                     | 38        |
| 3.7.3                          | Evaluasi Model Struktural ( <i>Inner Model</i> ) .....                                                                 | 39        |
| 3.9                            | Uji Hipotesis.....                                                                                                     | 40        |

|                             |                                                                                                             |           |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.9.1                       | <i>Direct Effects</i> .....                                                                                 | 40        |
| 3.9.2                       | <i>Indirect Effect</i> .....                                                                                | 40        |
| <b>BAB IV</b>               | .....                                                                                                       | <b>42</b> |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> | .....                                                                                                       | <b>42</b> |
| 4.1                         | Gambaran Umum .....                                                                                         | 42        |
| 4.1.1                       | Profil Universitas Bhayangkara Jakarta Raya .....                                                           | 42        |
| 4.1.2                       | Visi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya .....                                                             | 43        |
| 4.1.3                       | Misi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya .....                                                             | 43        |
| 4.1.4                       | Tentang Universitas Bhayangkara Jakarta Raya .....                                                          | 44        |
| 4.2                         | Hasil Penelitian .....                                                                                      | 45        |
| 4.2.1                       | Penyebaran dan Pengumpulan Kuesioner .....                                                                  | 45        |
| 4.2.2                       | Deskripsi Umum Identitas Responden .....                                                                    | 45        |
| 4.3                         | Hasil Analisis Data .....                                                                                   | 49        |
| 4.3.1                       | Analisis Pengukuran Model ( <i>Outer Model</i> ) .....                                                      | 50        |
| 4.3.3.1                     | Uji Validitas .....                                                                                         | 50        |
| 4.3.3.2                     | Uji <i>Reliability</i> .....                                                                                | 53        |
| 4.3.2                       | Evaluasi Model Struktural ( <i>Inner Model</i> ) .....                                                      | 54        |
| 4.3.3                       | Uji Hipotesis .....                                                                                         | 57        |
| 4.4                         | Pembahasan Hasil Penelitian .....                                                                           | 59        |
| 4.4.1                       | Pengaruh <i>Self-Efficacy</i> Terhadap Pengembangan Karir Pada <i>Generasi Z</i> .....                      | 59        |
| 4.4.2                       | Pengaruh <i>Self-Efficacy</i> Terhadap Kompetensi Pada <i>Generasi Z</i> .....                              | 60        |
| 4.4.3                       | Pengaruh Kompetensi Terhadap Pengembangan Karir Pada <i>Generasi Z</i> .....                                | 62        |
| 4.4.4                       | Pengaruh <i>Self-Efficacy</i> Terhadap pengembangan Karir melalui Kompetensi Sebagai Variabel Mediasi ..... | 63        |
| <b>BAB V</b>                | .....                                                                                                       | <b>66</b> |
| <b>PENUTUP</b>              | .....                                                                                                       | <b>66</b> |
| 5.1                         | Kesimpulan .....                                                                                            | 66        |
| 5.2                         | Saran .....                                                                                                 | 67        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>       | .....                                                                                                       | <b>68</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. 1 Data Pengembangan Karir Mahasiswa pada <i>Gen Z</i> .....                       | 3  |
| Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....                                                      | 18 |
| Tabel 3. 1 Operasional Variabel.....                                                       | 33 |
| Tabel 3. 2 Skala <i>Likert</i> .....                                                       | 37 |
| Tabel 4. 1 Hasil penyebaran dan penerimaan kuesioner .....                                 | 46 |
| Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....                          | 47 |
| Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....                                  | 48 |
| Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Program Studi/Jurusan .....                 | 48 |
| Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan/Organisasi.....                   | 49 |
| Tabel 4. 6 Hasil <i>Loading Factor</i> .....                                               | 51 |
| Tabel 4. 7 Hasil <i>Average Variance Extracted (AVE)</i> .....                             | 52 |
| Tabel 4. 8 Hasil <i>Cross Loading</i> .....                                                | 53 |
| Tabel 4. 9 Hasil <i>Cronbach's alpha</i> dan <i>Composite Reliability</i> .....            | 54 |
| Tabel 4. 10 hasil <i>R-square</i> .....                                                    | 55 |
| Tabel 4. 11 Hasil <i>Q-square</i> .....                                                    | 56 |
| Tabel 4. 12 Hasil Koefisien Jalur ( <i>Path Coefficient</i> ) <i>Direct Effect</i> .....   | 57 |
| Tabel 4. 13 Hasil Koefisien Jalur ( <i>Path Coefficient</i> ) <i>Indirect Effect</i> ..... | 58 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....                      | 23 |
| Gambar 3. 1 Model Konseptual .....                        | 31 |
| Gambar 4. 1 Model Pengukuran ( <i>Outer Model</i> ) ..... | 50 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|               |                         |
|---------------|-------------------------|
| Lampiran I    | Surat Permohonan Riset  |
| Lampiran II   | Surat Balasan Riset     |
| Lampiran III  | Uji Plagiarisme         |
| Lampiran IV   | Uji Referensi           |
| Lampiran V    | Lembar Kuesioner        |
| Lampiran VI   | Data Responden          |
| Lampiran VII  | Data Tabulasi Responden |
| Lampiran VIII | Hasil Uji SmartPls      |
| Lampiran IX   | Buku Bimbingan          |
| Lampiran X    | Daftar Riwayat Hidup    |

