

**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI KERJA
TERHADAP KINERJA GURU DI SEKOLAH CINDERAMATA
HARAPAN INDAH**

SKRIPSI

Oleh:

INTAN CAHYANI ABADI

202110325275



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap
Kinerja Guru Di Sekolah Cindera Mata Harapan
Indah

Nama Mahasiswa : Intan Cahyani Abadi

Nomor Induk Mahasiswa : 202010325275

Program Studi/Fakultas : Manajemen / Ekonomi dan Bisnis

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 06 Februari 2025

Jakarta, 13 Februari 2025

MENYETUJUI

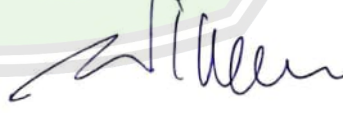
Pembimbing I



Bintang Narpati, SE., MM

NIDN: 0316077203

Pembimbing II



Wirawan Widjanarko, SE.Ak., MM., MBA.,
CMA

NIDN: 0322086605

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Stres Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap
Kinerja Guru Disekolah Cindera mata Harapan Indah
Nama Mahasiswa : Intan Cahyani Abadi
Nomor Pokok Mahasiswa : 202110325275
Program Studi/Fakultas : Manajemen / Ekonomi dan Bisnis
Tanggal Lulus Ujian skripsi : 6 Februari 2025

Jakarta, 13 Februari 2025

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Edward Efendi Silalahi, S,Mn, MM
NIDN: 0310016102

Sekretaris Tim Penguji : Dr. Heni Rohaeni, S.Sos, Msi
NIDN 0314068202

Penguji : Bintang Narpati, SE, MM
NIDN 0316077203

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Manajemen

Dr. Dovina Navanti ST., M.M

NIDN: 0327037601

Dekan
Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Dr. Yayan Hendayana, SE., MM

NIDN: 0318087101

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intan Cahyani Abadi
Nomor Pokok Mahasiswa : 202110325275
Tempat, Tanggal Lahir : Bekasi, 10 April 2003
Alamat : Jl. Sultan Agung Pondok Ungu Kec. Medan Satria Kel.
Medan Satria, Rt.01 Rw.01 Kota Bekasi

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi ini yang berjudul "Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Guru Di Sekolah Cindera Mata Harapan Indah" adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang di tulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila jika kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ilmiah ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Saya mengizinkan Skripsi ini dipinjam dan digandakan oleh Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya Memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi saya ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 13 Februari 2025

Yang Membuat Pernyataan


Intan Cahyani Abadi
202110325275

10000
METERAI
TEMPEL
CAMX17889528

ABSTRAK

Intan Cahyani Abadi, 202110325275. Pengaruh Stres Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Guru Di Sekolah Cindera Mata Harapan Indah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh secara simultan maupun persial variabel bebas yaitu Stres Kerja dan Motivasi Kerja terhadap variabel terikat Kinerja Guru Di Sekolah Cindera Mata Harapan Indah. Jenis penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan sampel yang digunakan menggunakan Teknik sampel jenuh data yang diperoleh adahal dari hasil penyebaran kuesioner pada 51 responden dan diolah menggunakan SPSS.26 Hasil penelitian menunjukan bahwa dalam uji t persial variabel stress kerja dan motivasi kerja menunjukan pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja guru dan dalam uji f variabel stress kerja dan motivasi kerja menunjukan pengaruh secara simultan terhadap kinerja guru.

Kata Kunci : Stres Kerja, Motivasi Kerja, Kinerja Guru

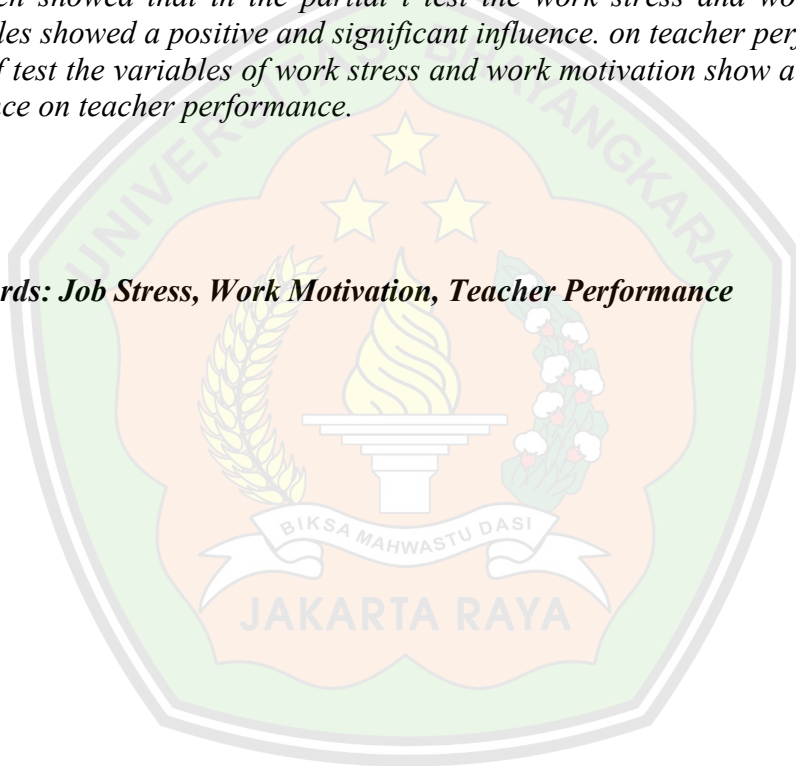


ABSTRACT

Intan Cahyani Abadi, 202110325275. *The Influence of Job Stress and Work Motivation on Teacher Performance at the Souvenirs Harapan Indah School.*

This research aims to determine the simultaneous and partial influence of the independent variables, namely Job Stress and Work Motivation on the dependent variable Teacher Performance at the Cinderella Mata Harapan Indah School. This type of research is a quantitative approach with the sample used using a saturated sampling technique. The data obtained was from the results of distributing questionnaires to 51 respondents and processed using SPSS. 26 The results of the research showed that in the partial t test the work stress and work motivation variables showed a positive and significant influence. on teacher performance and in the f test the variables of work stress and work motivation show a simultaneous influence on teacher performance.

Keywords: Job Stress, Work Motivation, Teacher Performance



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada kehadiran Allah SWT, karena dengan ijin serta segala rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Guru Di Sekolah Cindera Mata”. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam mendapatkan gelar sarjana (S1) Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penulis dengan segala hormat serta kerendahan hati, perkenankanlah untuk mengucapkan terima kasih kepada :

1. Irjen Pol (Purn) Prof. Dr. Drs. Bambang Karsono, SH., MM., Ph.D., D.Crim (HC) selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Dr. Yayan Hendayana, S.E., MM., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Dr. Dovina Navanti, S.T., M.M. selaku ketua prodi manajemen Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Eri Bukhari, SE, MT selaku dosen pembimbing akademik yang selalu membimbing dikampus selama ini.
5. Bintang Narpati, SE., MM. selaku dosen pembimbing I skripsi yang telah bersedia untuk membimbing dan memberikan arahan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin.
6. Wirawan Widjanarko, SE.AK., MM., MBA., CMA. selaku dosen pembimbing II skripsi yang telah bersedia untuk membimbing dan memberikan arahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin.

7. Kepada cinta pertama penulis, ayahanda yang tidak sempat merasakan bangku kuliah namun selalu mengusahakan pendidikan untuk putrinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada pintu surga penulis, ibunda yang tidak sempat merasakan bangku kuliah namun doanya selalu menyertai penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Diri saya sendiri, Terimakasih karena sudah berjuang dan selalu berusaha yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan, maka dengan segala kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran pembaca.

Jakarta, 13 Januari 2025

Intan Cahyani Abadi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.6 Sistematika Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kinerja Guru.....	9
2.1.1 Pengertian Kinerja Guru.....	9
2.1.2 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Guru.....	9
2.1.3 Tujuan Kinerja Guru.....	10
2.1.4 Indikator Kinerja Guru	11
2.2 Stres Kerja	11
2.2.1 Pengertian Stres Kerja	11
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja	12
2.2.3 Teori Stres Kerja.....	13

2.2.4	Dampak Stres Kerja.....	14
2.2.5	Indikator Stres Kerja.....	15
2.3	Motivasi Kerja.....	15
2.3.1	Pengertian Motivasi Kerja.....	15
2.3.2	Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Kerja.....	16
2.3.3	Teori Motivasi Kerja.....	17
2.3.4	Tujuan Motivasi Kerja.....	17
2.3.5	Indikator Motivasi Kerja	18
2.4	Penelitian Terdahulu.....	18
2.5	Kerangka Pemikiran	22
2.6	Hipotesis	22
2.6.1	Hubungan Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru	23
2.6.2	Hubungan motivasi kerja terhadap kinerja guru.....	23
2.6.3	Hubungan stress kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja guru	24
BAB III METODE PENELITIAN		26
3.1	Desain Penelitian.....	26
3.2	Populasi Dan Sampel.....	26
3.3	Waktu dan Tempat	27
3.4	Jenis dan Sumber Data	27
3.5	Tahapan Penelitian	28
3.6	Definisi Operasional Variabel	29
3.7	Teknik Pengumpulan Data	36
3.8	Metode Analisis Data	36
3.8.1	Analisis Deskriptif.....	36
3.9	Uji Instrumen.....	37
3.9.1	Uji Validasi.....	37
3.9.2	Uji Reliabilitas	37
3.10	Uji Asumsi Klasik	38
3.10.1	Uji Normalitas	38
3.10.2	Uji Multikolinieritas	38
3.10.3	Uji Heteroskedastisitas	39

3.11	Analisis Regresi Linear Berganda	39
3.12	Uji Hipotesis	40
3.12.1	Uji Persial (t)	40
3.12.2	Uji Simultan (F)	40
3.12.3	Uji Determinasi(R^2).....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		65
4.1	Gambaran Umum Objek Penelitian.....	65
4.2	Visi dan Misi	65
4.2.1	Visi dan Misi SD Cinders Mata	65
4.2.2	Visi dan Misi SMP Cinders Mata.....	66
4.3	Profil sekolah.....	66
4.3.1	Profil SD Cinders Mata	66
4.3.2	Profil SMP Cinders Mata	67
4.4	Struktur organisasi SD dan SMP Cinders Mata	68
4.4.1	Struktur Organisasi SD Cinders Mata	68
4.4.2	Struktur Organisasi SMP Cinders Mata	68
4.5	Hasil Penelitian.....	69
4.6	Identitas Responden.....	70
4.7	Analisis Deskriptif.....	70
4.8	Uji Instrumen.....	72
4.8.1	Uji Validitas.....	72
4.8.2	Uji Reliabilitas.....	76
4.9	Uji Asumsi Klasik	76
4.9.1	Uji Normalitas	76
4.9.2	Uji Multikolieritas.....	79
4.9.3	Uji Heteroskedastisitas.....	80
4.10	Regresi Linear Berganda	81
4.11	Uji Hipotesis	82
4.11.1	Uji t (Parsial).....	82
4.11.2	Uji F (Simultan)	83
4.11.3	Koefisien Determinan (R^2)	84

4.12 Hasil dan Pembahasan.....	85
4.12.1 Pengaruh Stres Kerja (X1) Terhadap Kinerja Guru (Y)	85
4.12.2 Pengaruh Motivasi Kerja (X2) Terhadap Kinerja Guru (Y).....	86
4.12.3 Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Guru ...	87
BAB V PENUTUP.....	88
5.1 Kesimpulan.....	88
5.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	74



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Pra Survei Stres Kerja Pada Guru Sekolah Cendera Mata	3
Tabel 1. 2 Pra Survei Kerja Pada Guru Sekolah Cendera Mata	4
Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Terdahulu	19
Tabel 3. 1 Operasional Variabel	30
Tabel 3. 2 Skala Likert	35
Tabel 4. 1 Proses Penyebaran dan Penerimaan Kuesioner	69
Tabel 4. 2 Jabatan Responden	70
Tabel 4. 3 Analisis Deskriptif Variabel Kinerja Guru	70
Tabel 4. 4 Analisis Deskriptif Variabel Stres Kerja	71
Tabel 4. 5 Analisis Deskriptif Variabel Motivasi Kerja	71
Tabel 4. 6 Uji Validitas Variabel Kinerja Guru.....	73
Tabel 4. 7 Uji Validitas Variabel Stres Kerja	74
Tabel 4. 8 Uji Validitas Variabel Motivasi Kerja.....	75
Tabel 4. 9 Uji Reliabilitas.....	76
Tabel 4. 10 Uji Normalitas	77
Tabel 4. 11 Uji Multikolinieritas	79
Tabel 4. 12 Regresi Linear Berganda	81
Tabel 4. 13 Hasil Uji t Stres Kerja terhadap Kinerja Guru.....	82
Tabel 4. 14 Hasil Uji t Motivasi Kerja terhadap Kinerja Guru.....	83
Tabel 4. 15 Uji F.....	84
Tabel 4. 16 Koefisien Determinasi	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Hasil Pra Survei Stres Kerja Pada Fenomena Pertama.....	3
Gambar 1.2 Hasil Pra Survei Stres Kerja Pada Fenomena Kedua	4
Gambar 1.3 Hasil Pra Survei Motivasi Kerja Pada Fenomena Pertama.....	5
Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	22
Gambar 3. 1 Model Konseptual.....	29
Gambar 4. 1 Struktur Organisasi SD Cindera Mata	68
Gambar 4. 2 Struktur Organisasi SMP Cindera Mata	68
Gambar 4. 3 Normalitas P-Plot.....	78
Gambar 4. 4 Heteroskedastisitas Scatterplot	80



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Turnitin

Lampiran 2. Uji Refrensi

Lampiran 3. Surat Penelitian

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

Lampiran 5. Tabulasi Data

Lampiran 6. Pengolahan Data

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup

