

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah ada pengaruh beban kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan PT Jasa Prima Logistik BULOG Cabang DKI Jakarta & Banten. Dengan responden dalam penelitian ini yang berjumlah 43 orang karyawan PT Jasa Prima Logistik BULOG Cabang DKI Jakarta & Banten. Adapun data yang telah dikumpulkan dan hasil pengujian yang telah dilakukan dengan menggunakan analisis statistik SPSS 26, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil uji hipotesis diperoleh hasil perhitungan uji parsial (uji t) yang menunjukkan nilai beban kerja diperoleh t-hitung sebesar $0,705 < 2,016$ (t tabel) dengan sig. $0,4855 < 0,05$ sehingga dapat dikatakan bahwa variabel beban kerja secara parsial berpengaruh negatif dan tidak signifikan terhadap kinerja karyawan,
2. Berdasarkan hasil uji hipotesis pada tabel 4.16 diperoleh hasil perhitungan uji parsial (uji t) yang menunjukkan nilai disiplin kerja diperoleh t-hitung sebesar $2,928 > 2,016$ (t tabel) dengan sig. $0,005 < 0,05$ sehingga dapat dikatakan bahwa disiplin kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan.

3. Berdasarkan hasil uji simultan pada tabel 4.17 telah diperoleh nilai F hitung sebesar $7,491 > 3,22$ (f tabel) dengan nilai sig. $0,002 < 0,05$ (a) atau nilai signifikan. Maka dapat disimpulkan bahwa H_{03} ditolak dan H_{a3} diterima, sehingga dapat dikatakan bahwa beban kerja (X1) dan disiplin kerja (X2) berpengaruh secara simultan terhadap kinerja karyawan PT Jasa Prima Logistik BULOG Cabang DKI Jakarta & Banten.

5.2 Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini memiliki beberapa keterbatasan yang mungkin dapat mempengaruhi penelitian, yaitu :

1. Dalam penelitian ini, faktor – faktor yang mempengaruhi kinerja karyawan dalam penelitian ini hanya terdiri dari dua variabel yaitu beban kerja dan disiplin kerja sedangkan masih banyak faktor lain yang mempengaruhi kinerja karyawan.
2. Dalam penelitian ini, waktu penelitian yang cepat dan terbatas sehingga mengharuskan peneliti melakukan penelitian dengan sumber yang terbatas.
3. Dalam penelitian ini, hanya dilakukan di salah satu Perusahaan cabang, yaitu PT Jasa Prima Logistik BULOG Cabang DKI Jakarta & Banten. Dengan jumlah populasi 45 karyawan. Hal ini dikarenakan keterbatasan dalam tenaga.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas maka terdapat beberapa saran yang diajukan, sebagai berikut :

1. Bagi peneliti

Dengan adanya penelitian pengaruh stres kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja karyawan, peneliti berharap dapat menambah ilmu pengetahuan dalam bidang manajemen sumber daya manusia dan dapat diterapkan dalam bekerja.

2. Bagi peneliti selanjutnya

- a) Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya memperluas variabel yang belum diteliti dalam penelitian ini, seperti menambahkan variabel gaya kepemimpinan, motivasi kerja, lingkungan kerja dan sebagainya. Sehingga dapat diperoleh informasi yang lebih banyak tentang faktor-faktor yang mempengaruhi Kinerja Karyawan dan dapat membuat penelitian ini menjadi lebih sempurna.
- b) Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mengangkat objek yang berbeda dengan penelitian ini dan menambah responden lebih banyak lagi. Sehingga peneliti selanjutnya dapat lebih baik dan lebih memperbanyak ilmu pengetahuan.

3. Bagi Perusahaan

- a) Perusahaan sebaiknya melakukan evaluasi secara berkala terhadap beban kerja karyawan. dengan mengidentifikasi dan menyesuaikan beban kerja yang sesuai dengan kapasitas karyawan perusahaan

dapat mencegah stres dan kelelahan yang dapat berdampak negatif terhadap kinerja karyawan

- b) Perusahaan perlu mengembangkan program pelatihan dan pengembangan yang fokus pada peningkatan disiplin kerja. Hal ini dapat mencakup workshop, seminar, atau pelatihan yang menekankan pentingnya tanggung jawab dan profesionalisme dalam menyelesaikan tugas.
- c) Perusahaan disarankan untuk melakukan pemantauan dan evaluasi kinerja secara rutin. Dengan cara ini, perusahaan dapat mengidentifikasi area yang perlu diperbaiki dan memberikan umpan balik yang konstruktif kepada karyawan.

