

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyani, Y., & Pratiwi, E. (2022). *Manajemen Sumber Daya Manusia di Era Digital*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Agustina, N., & Hartono, R. (2023). Pengaruh *Work-life Balance* terhadap Produktivitas Karyawan di Era Kerja Fleksibel. *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 15(2), 120–135. <https://doi.org/10.1234/jmb.v15i2.2023>.
- Andini, P. K., Firmansyah, A., & Santoso, D. (2023). Pengaruh Work-Life Balance terhadap Kinerja Karyawan dengan Kepuasan Kerja sebagai Variabel Mediasi. *Profitability: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 10(2), 87–96. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/profitability/article/view/11063>
- Arikunto, S. (2021). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik* (Revisi ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
- Claessens, B. J. C., van Eerde, W., Rutte, C. G., & Roe, R. A. (2021). *Time Management* and its effect on performance. *Journal of Organizational Behavior*, 42(3), 412–430. <https://doi.org/10.1002/job.1780>.
- Creswell, J. W. (2020). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (5th ed.). Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Fajrina, H., & Maulana, D. (2022). *Time Management* dan Hubungannya terhadap Kinerja Karyawan Generasi Milenial. *Jurnal Ilmiah Ekonomi dan Bisnis*, 10(3), 89–104.
- Fauziah, R., & Winarsih, I. (2021). Pengaruh Time Management terhadap Kinerja Karyawan pada Perusahaan Jasa. *Jurnal Ilmiah Manajemen Sumber Daya Manusia*, 9(1), 12–21.

- Fernández, J., & Richards, L. (2022). Time as a competitive asset: How personal productivity drives organizational outcomes. *European Journal of Human Resource Management*, 38(1), 55–70.
- Frontiers in Psychology. (2024). Work-Life Balance and Organizational Commitment: The Mediating Role of Job Satisfaction. *Frontiers in Psychology*, 15, 1349555.
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2024.1349555/full>
- Ghozali, I. (2021). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, I. (2021). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 26 (9th ed.). Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gómez, A., & Ruiz, M. (2022). *Time Management* and employee engagement: How efficiency reduces burnout in hybrid workplaces. *Journal of Work Psychology*, 45(2), 140–157.
- Handayani, R., & Prasetyo, D. (2021). Pengaruh Manajemen Waktu dan Work-Life Balance terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 6(2), 77–88.
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2022). *Multivariate Data Analysis* (8th ed.). Pearson Education.
- Harun, P., Sari, L., & Nirmala, M. (2022). Analisis Pengaruh Work-Life Balance terhadap Kinerja Karyawan melalui Kepuasan Kerja. *Jurnal Kajian Psikologi*, 7(1), 55–66.
<https://journal.ibs.ac.id/index.php/jkp/article/view/671>

- Hlabiso, T., & Jonasi, S. (2024). More Pay and Benefits or Better Work Life Balance? Post Pandemic Employee Loyalty Intentions. *Journal of Organizational Psychology*, 19(1), 45–61.
<https://doi.org/10.3342/jop.2024.19.1.45>.
- Iskandar, B., & Liang, D. (2021). Strategi Efektivitas Manajemen SDM di Masa Disrupsi. *Jurnal Manajemen Inovatif*, 13(2), 78–89.
- Ismail, Z., & Hartono, A. (2021). Analisis Determinasi Faktor Organisasi terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Bisnis dan Akuntansi*, 24(1), 33–44.
- Kinanti, A. P., Sulaeman, M., & Nugroho, Y. (2023). Peran Mediasi Kepuasan Kerja dalam Hubungan Work-Life Balance dan Kinerja Karyawan. *Profitability: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 10(3), 101–110.
<https://journal.unismuh.ac.id/index.php/profitability/article/view/11063>
- Kurniawan, R., & Oktaviani, S. (2021). Manajemen sumber daya manusia adaptif pascapandemi: Studi kasus sektor teknologi di Jakarta. *Jurnal Manajemen & Bisnis*, 15(2), 101–117.
- Lestari, A., Hidayat, R., & Prabowo, A. (2020). Pengaruh Manajemen Waktu terhadap Kinerja Karyawan dengan Stres Kerja sebagai Variabel Moderasi. *Jurnal Psikologi Terapan*, 10(2), 65–74.
- Lestari, S., & Sunaryo, R. (2023). Time Awareness dan Produktivitas Karyawan di Industri Kreatif. *Jurnal Manajemen dan Organisasi*, 14(3), 122–133.
- Maulana, R., & Setiani, L. (2023). Pelatihan manajemen waktu dan dampaknya terhadap kinerja karyawan sektor swasta. *Jurnal Psikologi Industri*, 19(1), 45–56.

- Mursalim, A., & Anggraeni, T. (2022). Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian. *Jurnal Riset Pendidikan*, 7(1), 23–35.
- Najwa Thalia, S., Muliaty, Y., & Rachman, M. (2025). Pengaruh Work-Life Balance terhadap Kinerja Karyawan dengan Kepuasan Kerja sebagai Variabel Intervening. *Dinasti International Journal of Economics, Finance & Accounting*, 6(2), 254–263.
<https://dinastipub.org/DIJEFA/article/view/3463>
- Optimization Employee Performance through Work-Life Balance and Job Satisfaction. (2023). *Dinasti International Journal of Economics, Finance & Accounting*, 5(4), 315–325.
<https://dinastipub.org/DIJEFA/article/view/3463>
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2022). *Organizational Behavior* (18th ed.). Pearson Education.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2022). *Organizational Behavior* (19th ed.). Pearson Education.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Edisi Terbaru). Bandung: Alfabeta.
- Susanti, R., & Wahyuni, D. (2021). *Work-life Balance* dan Kinerja Pegawai di Masa Pandemi. *Jurnal Administrasi dan Manajemen*, 9(1), 56–70.
- Susanto, H., & Ramadhani, A. (2022). Pengaruh gaya kepemimpinan dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan melalui kepuasan kerja

- sebagai variabel intervening. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 10(1), 88–102.
- Syahrizal, R., & Susanti, N. (2022). Pengaruh Manajemen Waktu terhadap Produktivitas Karyawan. *Jurnal Ilmiah Ekonomi dan Bisnis*, 8(3), 198–206.
- Wang, H. (2024). Exploring the Impact of *Work-life Balance* Initiatives on Employee Satisfaction and Loyalty. *International Journal of Human Resource Studies*, 14(1), 78–92. <https://doi.org/10.5296/ijhrs.v14i1.21630>.
- Wang, J. (2024). Exploring the impact of *Work-life Balance* initiatives on employee satisfaction and loyalty. *Journal of Human Capital Development*, 33(1), 25–39. <https://doi.org/10.2139/ssrn.3983027>.
- Widodo, J. (2023). *Time Management* Strategies for Modern Professionals. Yogyakarta: Deepublish.
- Wooldridge, J. M. (2021). *Introductory Econometrics: A Modern Approach* (7th ed.). Cengage Learning.
- Wulandari, F., & Prabowo, D. (2023). Faktor-Faktor Psikososial dan Hubungannya dengan Kinerja Karyawan. *Jurnal Psikologi dan Manajemen*, 11(2), 90–103.
- Yulia, D., Hartini, E., & Prasetya, A. (2022). Pengaruh Work-Life Balance dan Manajemen Waktu terhadap Produktivitas Karyawan di Perusahaan Swasta. *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis*, 7(1), 45–53.
- Yuliana, L., & Hartini, R. (2023). Efektivitas Time Management terhadap Pencapaian Target Kinerja Karyawan. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 11(1), 112–120.