KOMUNIKASI RESILIENSI IBU RUMAH TANGGA DENGAN HIV/AIDS DI KOTA BEKASI

SKRIPSI

Oleh :

Alfian Salman Alfarisi

202010415333

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

KOMUNIKASI RESILIENSI IBU RUMAH TANGGA DENGAN HIV/AIDS DI KOTA BEKASI

SKRIPSI

Oleh :

Alfian Salman Alfarisi

202010415333

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

Komunikasi Resiliensi.., Alfian Salman Alfarisi, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi	: Komunikasi Resiliensi Ibu Rumah Tangga Dengan HIV/AIDS di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa	: Alfian Salman Alfarisi
Nomor Pokok Mahasiswa	: 202010415333
Program Studi/Fakultas	: Ilmu Komunikasi/Ilmu Komunikasi

Jakarta, 26 Desember 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing

Nurul Fauziah, S.Sos, M.I.Kom

NIDN. 0321048302

Komunikasi Resiliensi.., Alfian Salman Alfarisi, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi	: Komunikasi Resiliensi Ibu Rumah Tangga Dengan HIV/AIDS di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa	: Alfian Salman Alfarisi
Nomor Pokok Mahasiswa	: 202010415333
Program Studi / Fakultas	: Ilmu Komunikasi / Ilmu Komunikasi
Tanggal Lulus Ujian	: Selasa,10 Desember 2024

Jakarta, 26 Desember 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Penguji : **Dr. Dra. Hamida Syari Harahap, M.Si** .....

NIDN. 0311046803

Penguji : **Nurul Fauziah, S.Sos., M.I.Kom** .....

NIDN. 0321048302

Sekretaris Penguji : **Asima Oktavia Sitanggang, S.Ds., M.Si** .....

NIDN. 0307108503

MENYETUJUI,

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi	Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi
Syahrul Hidayanto, S.Sos., M.Si	**Dr. Aan Widodo, S.I.Kom., M.I.Kom**
NIP. 2203551	NIP. 1504222

Komunikasi Resiliensi.., Alfian Salman Alfarisi, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi saya yang berjudul "**Komunikasi Resiliensi Ibu Rumah Tangga Dengan HIV/AIDS di Kota Bekasi**" adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis dari orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotokopi melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 26 Desember 2024

Yang membuat pernyataan.



Alfian Salman Alfarisi

202010415333

Komunikasi Resiliensi.., Alfian Salman Alfarisi, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

ABSTRAK

Alfian Salman Alfarisi, 202010415333. Komunikasi Resiliensi Ibu Rumah Tangga dengan HIV/AIDS di Kota Bekasi. Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Komunikasi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, 2024.

Penelitian ini mengeksplorasi bagaimana komunikasi resiliensi dapat memperkuat ketahanan ibu rumah tangga yang hidup dengan HIV/AIDS di Kota Bekasi. Perempuan dalam situasi ini menghadapi tantangan signifikan, termasuk stigma, diskriminasi, krisis identitas, dan isolasi sosial. Penelitian ini menggunakan Teori Komunikasi Resiliensi dari Buzzanell, yang mengidentifikasi lima proses utama dalam membangun resiliensi: menciptakan kenormalan baru, menegaskan jangkar identitas, memelihara jaringan komunikasi, menerapkan logika alternatif, dan melegitimasi perasaan negatif.

Dengan menggunakan metode deskriptif kualitatif, penelitian ini mengumpulkan data melalui wawancara mendalam dengan ibu rumah tangga yang hidup dengan HIV/AIDS di Kota Bekasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa komunikasi resiliensi berperan penting dalam membantu mereka menghadapi tantangan emosional dan sosial. Mereka menggunakan komunikasi untuk membangun jaringan dukungan, memperkuat identitas diri, dan mengubah perspektif dari ketakutan menjadi penerimaan. Proses ini memberdayakan mereka untuk mengintegrasikan HIV sebagai bagian dari kehidupan sehari-hari dan tetap produktif meskipun menghadapi kesulitan.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa komunikasi resiliensi tidak hanya membantu mereka bertahan, tetapi juga berkembang dalam menghadapi situasi sulit. Disarankan agar studi lebih lanjut mengeksplorasi komunikasi resiliensi dalam konteks demografis yang berbeda, sementara aplikasi praktisnya termasuk memperkuat sistem dukungan komunitas dan memberikan pelatihan keterampilan komunikasi bagi penyedia layanan kesehatan serta keluarga yang terkena dampak.

Kata Kunci: Komunikasi Resiliensi, Ibu Rumah Tangga, HIV/AIDS, Stigma, Kota Bekasi.

ABSTRACT

Alfian Salman Alfarisi, 202010415333. *Resilience Communication of Housewives with HIV/AIDS in Bekasi City. Communication Studies Program, Faculty of Communication Sciences, Bhayangkara University Jakarta Raya, 2024.*

This research explores how resilience communication can strengthen the resilience of housewives living with HIV/AIDS in Bekasi City. Women in this situation face significant challenges, including stigma, discrimination, identity crises, and social isolation. The study applies Buzzanell's Communication Theory of Resilience, which identifies five key processes in building resilience: crafting normalcy, affirming identity anchors, maintaining communication networks, applying alternative logics, and legitimizing negative feelings.

Using a qualitative descriptive method, this study gathered data through in-depth interviews with housewives living with HIV/AIDS in Bekasi City. The findings reveal that resilience communication plays a crucial role in helping these women navigate their emotional and social challenges. They use communication to build support networks, reinforce their identities, and shift perspectives from fear to acceptance. This process empowers them to integrate HIV as a part of their daily lives and maintain productivity despite the difficulties they face.

The research concludes that resilience communication not only aids these women in coping with their condition but also helps them thrive in adverse circumstances. It is recommended that further studies explore resilience communication in different demographic contexts, while practical applications include strengthening community support systems and providing communication skills training for healthcare providers and affected families.

Keywords: Resilience Communication, Housewives, HIV/AIDS, Stigma, Bekasi City

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tak henti penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya serta atas izin-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul "Komunikasi Resiliensi Ibu Rumah Tangga Dengan HIV/AIDS di Kota Bekasi" tepat pada waktunya. Penyusunan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penulis menyadari bahwa selama penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena masih memiliki kekurangan. Namun, penulis mengakui bahwa selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak dapat lepas dari bantuan, dukungan, semangat, serta doa, mulai dari awal masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada kedua orang tua penulis, Bapak Teguh Pribadi dan Ibu Dewi Kurniasari yang senantiasa tulus memberikan semangat, doa, kasih sayang, keikhlasan, dan kesabaran serta pengorbanan dan perhatian yang tak henti-hentinya, selain itu memberikan dukungan baik materil dan moril dalam memfasilitasi kebutuhan perkuliahan sehingga penulis termotivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. selain itu juga peneliti ingin berterimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu, untuk itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irjen. Pol. (Purn) Prof. Dr. Drs. H. Bambang Karsono, S.H, M.M., Ph.D., D.Crim, (Honoris Causa) selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Dr. Aan Widodo, S.I.Kom, M.I.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Syahrul Hidayanto, S.Sos, M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Nurul Fauziah, S.Sos, M.I.Kom selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan

masukan, arahan, dan koreksian kepada peneliti sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas ilmu yang telah diberikan selama masa perkuliahan.
6. Teman-Teman sesama bimbingan yang selalu mendukung, memberikan motivasi, dan semangat dalam menjalankan kuliah.
7. Teman-teman PMD 2A yang selalu memberikan bantuan, dukungan, dan semangat untuk memotivasi penulis menyelesaikan skripsi ini.
8. Partner sekaligus sahabat penulis yaitu Aditya Putra dan Farhan Khairana yang telah memberikan dukungan, bantuan dan semangat baik moril dan materil kepada penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.
9. keluarga besar LPM Pena Muda khususnya Angkatan 2020 yang sudah memberikan semangat dan juga motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi.
10. Kepada gadis cantik dengan NPM 202010515094, seseorang yang berarti bagi saya, mantan kekasih saya. Senang mengenal anda sebagai kekasih, teman, musuh, dosen cantik, dan sempat menjadi sosok tempat saya untuk kembali, menjadi pengingat bahwa anda tetap menjadi alasan saya untuk berprogres menjadi jauh lebih baik. Menemani dan memberikan kesenangan serta kebahagiaan kepada penulis selama masa-masa sulit, serta turut ambil bagian pada waktu penulis memulai penelitian ini. Meski kebersamaan ini hanya sejenak, nama anda terukir abadi di dalam skripsi ini. Pada akhirnya, penulis harus melangkah maju dan melepaskan nama itu dari semua rencana yang pernah ada.
11. Setiap nama yang pernah hadir dalam hidup ini selama berkelana di alam liar, baik yang hanya hadir sesaat maupun yang sering menemani langkah pendakian. Untuk siapa saja yang pernah berbagi pendakian, atau bahkan hanya berbincang 5–10 menit saat berpapasan di jalan, terima kasih atas peran bermakna yang telah diberikan. Semoga kita dapat bertemu kembali di lain waktu.

12. Windah Basudara selaku *youtuber* yang seringkali menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Seluruh informan yang terlibat di dalam penelitian ini, terima kasih telah meluangkan waktu dan bersedia untuk diwawancarai serta kepercayaan yang diberikan untuk mengumpulkan data guna menyelesaikan tugas akhir peneliti.

Terakhir, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya serta menjadi jembatan bagi penulis dalam meraih mimpi dan cita-cita penulis.

Jakarta, 26 Desember 2024

Penulis



Alfian Salman Alfarisi

Komunikasi Resiliensi.., Alfian Salman Alfarisi, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
LEMBAR PERNYATAAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Fokus Penelitian 7
1.3 Pertanyan Penelitian 7
1.4 Tujuan Penelitian 7
1.5 Kegunaan Penelitian 8
1.5.1 Kegunaan Akademis 8
1.5.2 Kegunaan Praktis 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **10**
2.1 Penelitian Terdahulu 10
2.2 Kerangka Konsep 13
2.2.1 Komunikasi 13
2.2.2 HIV/AIDS 14
2.2.3 Kerentanan Ibu Rumah Tangga HIV/AIDS 15
2.3 Kerangka Teori 24
2.3.1 Resiliensi 24
2.3.2 Teori Komunikasi Resiliensi 25
2.4 Kerangka Pemikiran 28
BAB III METODE PENELITIAN **31**
3.1 Jenis Penelitian 31
3.2 Metode Penelitian 32
3.3 Subjek dan Objek Penelitian 32
3.4 Teknik Pengumpulan Data 34
3.5 Teknik Analisis Data 35
3.6 Trianggulasi Data 36
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN **39**

Komunikasi Resiliensi.., Alfian Salman Alfarisi, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

4.1 Gambaran Umum Kota Bekasi 39
4.1.1 Profil Kota Bekasi 39
4.1.2 Kondisi Geografis 39
4.1.3 Topografi Kota Bekasi 39
4.1.4 Kasus HIV/AIDS di Kota Bekasi 40
4.2 Profil Informan 40
4.3 Hasil Penelitian 45
4.3.1 Proses Penerimaan Diagnosis 45
4.3.2 Penyesuaian Diri Dengan Kondisi HIV 47
4.3.3 Menghadapi Krisis Identitas 49
4.3.4 Menggunakan Jaringan Komunikasi untuk Memperkuat Identitas dan Mendapatkan Dukungan 52
4.3.5 Mengambil Inisiatif Dalam Tindakan Produktif 56
4.3.6 Mengubah Perspektif dari Ketakutan ke Penerimaan 58
4.3.7 Mengintegrasikan HIV Sebagai Bagian Dari Kehidupan 61
4.4 Hasil Pembahasan 64
4.4.1 Menciptakan Normalitas Baru 64
4.4.2 Menegaskan Jangkar Identitas 72
4.4.3 Menggunakan Jaringan Komunikasi untuk Memperkuat Identitas dan Mendapatkan Dukungan 81
4.4.4 Menerapkan Logika Alternatif 84
4.4.5 Meremehkan Perasaan Negatif Sambil Mengedepankan Emosi Positif. 87
BAB V PENUTUP 91
5.1 Kesimpulan 91
5.2 Saran 91
5.2.1 Saran Teoritis 91
5.2.2 Saran Praktis 92
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

Komunikasi Resiliensi.., Alfian Salman Alfarisi, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu 10
Tabel 3. 1 Daftar Informan 34
Tabel 3. 2 Waktu Penelitian 37
Tabel 4. 1 Profil Informan 40

Komunikasi Resiliensi.., Alfian Salman Alfarisi, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran..... 30
Bagan 4.1 Matriks hasil pembahasan…… 93

Komunikasi Resiliensi.., Alfian Salman Alfarisi, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : BIODATA PENULIS

Lampiran 2 : SURAT PENGANTAR

Lampiran 3 : PEDOMAN WAWANCARA

Lampiran 4 : TRANSKRIP WAWANCARA

Lampiran 5 : TABEL HASIL REDUKSI DATA

Lampiran 6 : DOKUMENTASI

Lampiran 7 : KARTU BIMBINGAN

Lampiran 8 : FORM PERBAIKAN SIDANG SKRIPSI

Komunikasi Resiliensi.., Alfian Salman Alfarisi, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025